پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاثیر 12هفته تمرینات مقاومتی، استقامتی و ترکیبی بر کنترل اشتها و کاهش وزن در مردان غیرفعال دارای اضافه وزن

چکیده پروتکل

چکیده

ورزش ممکن است از طریق تغییر در ترشح برخی هورمون های وابسته به اشتها در کنترل وزن موثر باشد. مطالعه حاضر یک کارآزمایی تصادفی بالینی است و آزمودنی ها در یک طرح پیش آزمون – پس آزمون دارای گروه کنترل در نظر گرفته می شوند. آزمودنی ها به شکل تصادفی به چهار گروه زیر تقسیم می شوند: گروه تمرین استقامتی (۱۰ نفر، ۴۰ دقیقه دویدن با ۸۰-۹۰ درصد حداکثر ضربان قلب بیشینه)، گروه تمرین مقاومتی (۱۰ نفر، ۷ حرکت مقاومتی، با ۴ ست و ۸ تکرار و شدت ۸۰ درصد یک تکرار بیشینه)، گروه تمرین ترکیبی (۱۰ نفر، پروتکل تمرینات استقامتی و مقاومتی مطابق ۲ گروه قبلی و در جلسات مجزا و یک در میان) و گروه کنترل (بدون انجام هیچ برنامه تمرینی منظم). تمامی ۳ گروه تجربی (تمرینی) به مدت ۱۲ هفته، هر هفته ۳ جلسه و هر جلسه حدود ۱ ساعت تمرین خواهند داشت. نمونه گیری خونی در حالت ناشتا، ۲۴ ساعت قبل از شروع دوره و مجددا ۲۴ ساعت پس از اتمام دوره تمرینی اخذ خواهد شد. نهایتا سطوح سرمی هورمون های اشتها (گرلین آسیل دار ،پپتید وای وای و پپتید شبه گلوکاگون-۱) توسط کیت های الایزا اندازه گیری می شود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2017050917675N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2017-05-27, ۱۳۹۶/۰۳/۰۶**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-05-27, ۱۳۹۶/۰۳/۰۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

داریوش شیخ الاسلامی وطنی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه کردستان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 912 225 0724

آدرس ایمیل

d.vatani@uok.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2017-06-22, ۱۳۹۶/۰۴/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-09-23, ۱۳۹۶/۰۷/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر 12هفته تمرینات مقاومتی، استقامتی و ترکیبی بر کنترل اشتها و کاهش وزن در مردان غیرفعال دارای اضافه وزن

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر ورزش بر هورمون های وابسته به اشتها

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به تحقیق: دارا بودن شاخص توده بدنی بیش از ۲۵ کیلوگرم بر متر مربع؛ نداشتن فعالیت بدنی منظم. شرایط خروج از تحقیق: عدم تمایل به ادامه همکاری؛ داشتن بیش از ۳ جلسه غیبت در طول دوره برنامه تمرینی.

سن

از سن **20 ساله** تا سن **60 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
آدرس خیابان
کرمانشاه، بلوار شهید بهشتی، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
شهر
کرمانشاه
کد پستی
تاریخ تایید
2017-04-19, ۱۳۹۶/۰۱/۳۰
کد کمیته اخلاق
IR.KUMS.REC.1396.4

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
چاقی
کد ICD-10
E66.9
توصیف کد ICD-10
Simple Obesity

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
گرلین آسیل دار
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع دوره تمرینی و مجددا پس از اتمام دوره تمرینی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت سرمی الایزا

2

شرح متغیر پیامد
پپتید وای وای
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع دوره تمرینی و مجددا پس از اتمام دوره تمرینی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت سرمی الایزا

3

شرح متغیر پیامد
پپتید شبه گلوکاگون-۱
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع دوره تمرینی و مجددا پس از اتمام دوره تمرینی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت سرمی الایزا

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
کنترل رژیم غذایی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع دوره تمرینی و مجددا قبل از آخرین جلسه تمرینی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
انجام ۱۲ هفته تمرینات مقاومتی، ۳ جلسه در هفته، با شدت ۸۰ درصد یک تکرار بیشینه
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
انجام ۱۲ هفته تمرینات استقامتی، ۳ جلسه در هفته، با شدت ۸۰ تا ۹۰ درصد حداکثر ضربان قلب
طبقه بندی
غیره

3

شرح مداخله
انجام ۱۲ هفته تمرین از هر دو نوع استقامتی و مقاومتی، ۳ جلسه در هفته، مطابق با پروتکل های تمرینات استقامتی و مقاومتی و به صورت یک جلسه در میان
طبقه بندی
غیره

4

شرح مداخله
گروه کنترل طی این ۱۲ هفته هیچ گونه فعالیت ورزشی منظمی نخواهد داشت
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
اداره ورزش و جوانان سنندج
نام کامل فرد مسوول
داریوش شیخ الاسلامی وطنی
آدرس خیابان
سنندج، دانشگاه کردستان، دانشکده علوم انسانی
شهر
سنندج

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، معاونت تحقیقات و فناوری
نام کامل فرد مسوول
دکتر بهروز حمزه
آدرس خیابان
کرمانشاه، بلوار شهید بهشتی، ساختمان شماره ۲، معاونت تحقیقات و فناوری
شهر
کرمانشاه
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، معاونت تحقیقات و فناوری
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه کردستان
نام کامل فرد مسوول
داریوش شیخ الاسلامی وطنی
موقعیت شغلی
عضو هیات علمی دانشگاه کردستان (دکتری فیزیولوژی ورزشی)
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سنندج، دانشگاه کردستان
شهر
سنندج
کد پستی
تلفن
+98 87 3361 8143
فکس
ایمیل
d.vatani@uok.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه کردستان
نام کامل فرد مسوول
داریوش شیخ الاسلامی وطنی
موقعیت شغلی
دانشیار فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سنندج، دانشگاه کردستان
شهر
سنندج
کد پستی
تلفن
+98 87 3361 8143
فکس
ایمیل
d.vatani@uok.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه کردستان
نام کامل فرد مسوول
داریوش شیخ الاسلامی وطنی
موقعیت شغلی
دانشیار فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سنندج، دانشگاه کردستان
شهر
سنندج
کد پستی
تلفن
+98 87 3361 8143
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی