

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۱

## تأثیر ورزش آیروبیک بر میزان تنیدگی شغلی و سلامت عمومی پرستاران زن شاغل

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف مطالعه شناسایی اثرات مداخله ورزشی بر تنیدگی شغلی و سلامت عمومی پرستاران و ارائه نتایج به دانشگاه علوم پزشکی شیراز و بیمارستان های آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد مطالعه کارآزمایی بالینی میباشد. جامعه پژوهش، پرستاران 2 بیمارستان آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد به استثنای پرستاران شاغل در بخش های ویژه می باشد که با استفاده از روشهای آماری و مطالعات قبلی حجم نمونه در هر گروه 30 نفر تعیین شد. معیار های ورود به مطالعه: داشتن یک سال سابقه کار، استرس شغلی با توجه به پرسشنامه HSE، محدوده سنی 25-40 سال، رضایت آگاهانه معیار های خروج از مطالعه: غیبت بیش از 3 جلسه متوالی یا 6 جلسه متناوب نحوه مداخله: افراد گروه مداخله توسط یک متخصص داخلی مورد معاینه قرار خواهند گرفت و افرادی که به نظر پزشک توانایی ورزش ندارند از مداخله حذف می شوند و قبل از انجام مداخله ورزشی در 3 جلسه آموزشی که یک هفته قبل از شروع مداخله می باشد شرکت خواهند کرد. سپس 3 جلسه یک ساعته در هفته به مدت 8 هفته به سالن ورزشی رفته و تحت برنامه ورزشی طراحی شده قرار می گیرند. زمان مداخله: 1/2/1393 لغایت 30/3/1393 تحقیق حاضر می کوشد با بررسی تأثیر ورزش آیروبیک بر میزان تنیدگی و سلامت عمومی پرستاران نقشی در کاهش تنیدگی و افزایش سلامت عمومی پرستاران داشته باشد تا مدیران، مسئولان و برنامه ریزان بهداشتی درمانی کشور با استفاده از این داده ها از عواقب سوء تنیدگی در پرستاران و افزایش هزینه های مربوط به عدم توجه آن پیشگیری شود.

#### نام سازمان / نهاد

علوم پزشکی شیراز-دانشکده پرستاری و مامائی حضرت فاطمه

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

6314 3338 38 98+

#### آدرس ایمیل

fazel\_s@sums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

#### داده ناکافی

#### منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1393/01/15, 2014-04-04

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1384/01/30, 2005-04-19

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر ورزش آیروبیک بر میزان تنیدگی شغلی و سلامت عمومی

پرستاران زن شاغل

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014051117653N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 20-02-2015, 1393/12/01

زمان بندی ثبت: na

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر ورزش آیروبیک بر میزان تنیدگی شغلی و سلامت عمومی

پرستاران

#### هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

1. دارا بودن حداقل یک سال سابقه کار
2. دارا بودن استرس شغلی با توجه به پرسشنامه استرس شغلی HSE
3. محدوده سنی بین 25-40 سال
4. رضایت آگاهانه و تمایل به شرکت در پژوهش
5. عدم هر گونه مشکل و سابقه پزشکی با توجه به پرسشنامه سابقه پزشکی
6. فاقد اختلال روانی بر اساس فرم خود گزارشی
7. توانایی انجام فعالیت ورزشی
8. شرکت نکردن در هیچ فعالیت بدنی سازمان یافته ای در طی 2 ماه گذشته و همزمان با انجام پژوهش
9. عدم مواجهه با حادثه استرس زای شدید (مرگ والدین)

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-02-20, 1393/12/01

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ستاره فاضل دهکردی

طرف 6 ماه اخیر معیار های خروج از مطالعه : 1. غیبت بیش از 3 جلسه تمرین پشت سر هم 2. غیبت بیش از 6 جلسه 3. اتفاق افتادن حادثه ناگوار(حادثه استرس زای شدید) برای شرکت کننده در طول جلسات تمرین

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

استرس شغلی

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله ؛ بلافاصله بعد از مداخله ؛ دو ماه بعد از مداخله

#### نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه استرس شغلی

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

سلامت عمومی

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله ؛ بلافاصله بعد از مداخله ؛ دو ماه بعد از مداخله

#### نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه سلامت عمومی

## گروه های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

انجام ورزش ایروبیک برای گروه مداخله به مدت هشت هفته، هر هفته سه جلسه ی یک ساعته.

#### طبقه بندی

غیره

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

#### نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان آیت الله کاشانی

#### نام کامل فرد مسوول

ستاره فاضل دهکردی

#### آدرس خیابان

خیابان فردوسی شمالی، خیابان بسیج، کوچه 1، ساختمان رضا،

طبقه 3

#### شهر

شهرکرد

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

#### حمایت کننده مالی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

#### نام کامل فرد مسوول

زینت محبی

#### آدرس خیابان

خیابان زند، روبروی خیابان فلسطین

#### شهر

شیراز

ردیف بودجه

## سن

از سن 25 ساله تا سن 40 ساله

## جنسیت

مونث

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

## گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 60

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

## توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

## تاییدیه کمیته های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

#### آدرس خیابان

خیابان زند، روبروی خیابان فلسطین

#### شهر

شیراز

#### کد پستی

71348-14336

#### تاریخ تایید

1392/12/04, 2014-02-23

#### کد کمیته اخلاق

CT-92-6904

## بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

استرس شغلی

#### کد ICD-10

Z56.3

#### توصیف کد ICD-10

Stressful work schedule

کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
کشور مبدا  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
نام کامل فرد مسوول  
زینت محبی  
موقعیت شغلی  
مری پرستاری  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
خیابان زند، میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامائی حضرت  
فاطمه  
شهر  
شیراز  
کد پستی  
7193613119  
تلفن  
2559 3235 71 98+  
فکس  
ایمیل  
MOHEBBI04@YAHOO.COM  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه شهرکرد  
نام کامل فرد مسوول  
ابراهیم بنی طالبی  
موقعیت شغلی  
دکترای فیزیولوژی ورزش

سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
بلوار رهبر  
شهر  
شهرکرد  
کد پستی  
تلفن  
4407 3232 38 98+  
فکس  
ایمیل  
banitalebi.e@gmail.com  
آدرس صفحه وب  
فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
نام کامل فرد مسوول  
ستاره فاضل دهکردی  
موقعیت شغلی  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
خیابان فردوسی شمالی، خیابان بسیج، کوچه 1، ساختمان رضا،  
طبقه 3  
شهر  
شهرکرد  
کد پستی  
8815693588  
تلفن  
6314 3338 38 98+  
فکس  
ایمیل  
setareh.fazel65@Gmail.com  
آدرس صفحه وب

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی