

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۸

## کارآزمایی بالینی بررسی تاثیر آموزش اصول ارگونومی بر کاهش اختلالات اسکلتی\_عضلانی در قیاس با مقادیر پیش از آموزش در دندانپزشکان با حداقل 5 سال سابقه کار

### چکیده پروتکل

#### چکیده

(1) اهداف، هدف مطالعه بررسی تاثیر آموزش اصول ارگونومی بر کاهش اختلالات اسکلتی-عضلانی در دندانپزشکان با حداقل 5 سال سابقه کار میباشد. (2) طراحی، 50 دندانپزشک دانشگاه علوم پزشکی تهران با حداقل 5 سال سابقه کار (3) نحوه انجام، 50 دندانپزشک از بابت شیوع اختلالات اسکلتی و عضلانی با استفاده از پرسشنامه نوردیگ بررسی می شوند. همه دندانپزشکان در معرض آموزش ارگونومی قرار می گیرند. 6 ماه بعد دندانپزشکان از بابت کاهش اختلالات اسکلتی و عضلانی با استفاده از پرسشنامه نوردیگ مجدداً بررسی میشوند. نتایج با استفاده از تستهای آماری مقایسه میشوند. (4) شرکت کنندگان شامل شرایط ورود و خروج اصلی، دندانپزشکان با حداقل 5 سال سابقه کار وارد مطالعه شدند و دندانپزشکان با آموزش های قبلی ارگونومی از مطالعه خارج شدند. (5) مداخلات، آموزش اصول ارگونومی. (6) متغیرهای پیامد اصلی (اولیه). اختلالات اسکلتی عضلانی در دندانپزشکان با حداقل 5 سال سابقه کار

+98 21 8835 1165

آدرس ایمیل

s-ghodsi@sina.tums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران، معاونت پژوهشی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-03-20, 1393/12/29

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-03-19, 1394/12/29

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

کارآزمایی بالینی بررسی تاثیر آموزش اصول ارگونومی بر کاهش اختلالات اسکلتی\_عضلانی در قیاس با مقادیر پیش از آموزش در دندانپزشکان با حداقل 5 سال سابقه کار

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر آموزش اصول ارگونومی بر کاهش اختلالات اسکلتی\_عضلانی

#### هدف اصلی مطالعه

تشخیصی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: دندانپزشکان با حداقل 5 سال سابقه کار  
شرایط خروج از مطالعه: دندانپزشکانی که قبلاً آموزشهای ارگونومی دیده اند

سن

از سن 25 ساله تا سن 65 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصدق ندارد

### اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014051117649N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 18-11-2014, 1393/08/27

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانیها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-11-18, 1393/08/27

### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

صفورا قدسی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

**گروه‌های کور شده در مطالعه**  
اطلاعات موجود نیست  
**حجم نمونه کل**  
حجم نمونه پیش‌بینی شده: 50  
**تصادفی سازی (نظر محقق)**  
مصادق ندارد  
**توصیف نحوه تصادفی سازی**  
**کور سازی (به نظر محقق)**  
کور نشده است  
**توصیف نحوه کور سازی**  
دارو نما  
ندارد  
**اختصاص به گروه‌های مطالعه**  
تنها  
**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی**  
خالی

## تأییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

**کمیته اخلاق**  
**نام کمیته اخلاق**  
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تهران  
**آدرس خیابان**  
ایران، تهران، خیابان کارگر شمالی، خیابان قدس، دانشگاه علوم  
پزشکی تهران  
**شهر**  
تهران  
**کد پستی**  
**تاریخ تأیید**  
1393/04/20, 2014-07-11  
**کد کمیته اخلاق**  
93-01-69-24827-114959

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

**شرح**  
اختلالات اسکلتی و عضلانی  
**کد ICD-10**  
M60-M63  
**توصیف کد ICD-10**  
Disorders of muscles

### 2

**شرح**  
اختلالات اسکلتی و عضلانی  
**کد ICD-10**  
M20-M25  
**توصیف کد ICD-10**  
Other joint disorders

## متغیر پیامد اولیه

### 1

**شرح متغیر پیامد**  
اختلالات اسکلتی و عضلانی  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل از مداخله و یک ماه بعد از مداخله  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
پرسشنامه نوردیک

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

**شرح متغیر پیامد**  
سن  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل از مداخله  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
بررسی شناسنامه

### 2

**شرح متغیر پیامد**  
جنس  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل از مداخله  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
بررسی شناسنامه

### 3

**شرح متغیر پیامد**  
سال‌های اشتغال به کار  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل از مداخله  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
پرونده استخدامی

## گروه‌های مداخله

### 1

**شرح مداخله**  
آموزش دندانپزشکان با 5 سال یا بیشتر سابقه کار، در رابطه با اصول  
ارگونومی  
**طبقه بندی**  
تشخیصی

## مراکز بیمار گیری

### 1

**مرکز بیمار گیری**  
**نام مرکز بیمار گیری**  
دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران  
**نام کامل فرد مسوول**  
**آدرس خیابان**  
ایران، تهران، خیابان کارگر شمالی، دانشکده دندانپزشکی  
**شهر**  
تهران

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران، معاونت پژوهشی

نام کامل فرد مسوول

مسعود یونسیان

آدرس خیابان

ایران، تهران، خیابان کارگر شمالی، خیابان قدس، دانشگاه علوم

پزشکی تهران.

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران، معاونت پژوهشی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

صفورا قدسی

موقعیت شغلی

متخصص، استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشکده دندانپزشکی، خیابان کارگر شمالی، تهران، ایران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

5800 8801 21 98+

فکس

ایمیل

safura\_gh82@yahoo.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

نام کامل فرد مسوول

جواد وطنی

موقعیت شغلی

PHD، استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

ایران، تهران، خیابان شیخ بهایی جنوبی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه

الله عج

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

5800 8801 21 98+

فکس

ایمیل

JVATANI@GMAIL.COM

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

نام کامل فرد مسوول

جواد وطنی

موقعیت شغلی

PHD، استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

ایران، تهران، خیابان شیخ بهایی جنوبی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه

الله

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

88040153 98+

فکس

ایمیل

jvatani@gmail.com

آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی