

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۹

اثربخشی مداخله ارتقای سلامت بر بهرزیستی روانی اجتماعی و رفتارهای مرتبط با سلامت

چکیده پروتکل

چکیده

پژوهش حاضر با هدف ارتقای بهرزیستی روانی اجتماعی و رفتارهای ارتقا دهنده سلامت در دانشجویان انجام خواهد شد. ملاک‌های ورود در این پژوهش عدم حضور همزمان در برنامه‌های مشابه مداخله روان شناختی، عدم مشروطی دو ترم متوالی یا سه ترم متناوب، موافقت با مشارکت فعال در تمامی جلسات و ملاک خروج داشتن سابقه بیماری روان پزشکی یا هر گونه بیماری جدی پزشکی می باشد. در این پژوهش، نمونه آماری 30 نفری از دانشجویان دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی دانشگاه سمنان، با روش نمونه گیری داوطلبانه، انتخاب خواهند شد و افراد به صورت تصادفی در دو گروه کنترل و آزمایش جایگزین می شوند. مداخله در یک پیش جلسه و ده جلسه طرح ریزی شده در راستای متغیرهای وابسته (رفتارهای ارتقا دهنده سلامت از جمله مسئولیت پذیری سلامت، فعالیت‌های بدنی و عادات تغذیه ای؛ و بهرزیستی روانی-اجتماعی از جمله رشد معنوی، روابط میان فردی و مدیریت استرس) اجرا خواهد شد. این مداخله دارای پیگیری سه ماهه است. پیامدهای اولیه این پژوهش، رفتارهای ارتقا دهنده سلامت و بهرزیستی روانی-اجتماعی می باشد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014050617591N1
تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 28-06-2014, ۱۳۹۳/۰۴/۰۷
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۳۹۳/۰۴/۰۷, 2014-06-28

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ابراهیم صابر شهرکی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2203 8625 72 98+

آدرس ایمیل

ebrahimsaber@students.semnan.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه سمنان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۲/۱۰/۱۰, 2013-12-31

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۲/۱۱/۱۰, 2014-01-30

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی مداخله ارتقای سلامت بر بهرزیستی روانی اجتماعی و رفتارهای مرتبط با سلامت

عنوان عمومی کارآزمایی

ارتقای سلامت

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: عدم حضور همزمان در برنامه های مشابه مداخله روان شناختی؛ عدم مشروطی دو ترم متوالی یا سه ترم متناوب؛ موافقت با مشارکت فعال در تمامی جلسات. معیارهای خروج: داشتن سابقه بیماری روان پزشکی یا هر گونه بیماری جدی پزشکی.

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصدق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بلافاصله بعد از مداخله، 3 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نیمرخ سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت دو

2

شرح متغیر پیامد

رفتارهای مرتبط با سلامت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بلافاصله بعد از مداخله، 3 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نیمرخ سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت دو

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

برای گروه آزمایش، مداخله در یک پیش جلسه و ده جلسه 60 دقیقه ای هفتگی، به صورت گروهی (سخنرانی، بحث گروهی، و بارش فکری)، با تاکید بر سازه های نظریه شناختی اجتماعی و نظریه خودتعیین گری، از جمله، نظام باورها، یادگیری مشاهده ای، باورهای خودکارآمدی، انتظارات پیامد، مهارت های خودتنظیمی، مدیریت استرس، مسئولیت پذیری سلامت، تغذیه، فعالیت بدنی و ورزش، احساس شایستگی، ارتباطات میان فردی و جلب حمایت اجتماعی، احساس تعلق، و رشد معنوی، برگزار خواهد شد و کتابچه های آموزشی توزیع می شود. در پایان هر جلسه تکالیف خانگی به افراد داده می شود و در آغاز جلسه بعد عملکرد و نتایج حاصله به بحث گذاشته خواهد شد.

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: بدون مداخله

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی دانشگاه سمنان

نام کامل فرد مسوول

شاهرخ مکوند حسینی

آدرس خیابان

سمنان، مهدیشهر، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، معاون

پژوهشی

شهر

مهدیشهر

حمایت کنندگان / منابع مالی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه سمنان

آدرس خیابان

سمنان، دانشگاه سمنان

شهر

سمنان

کد پستی

تاریخ تایید

1392/09/06, 2013-11-27

کد کمیته اخلاق

98/92/863

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

بهبودی روانی اجتماعی

کد ICD-10

Z65

توصیف کد ICD-10

Problems related to other psychosocial circumstances

2

شرح

رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت

کد ICD-10

Z72

توصیف کد ICD-10

Problems related to lifestyle

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

بهبودی روانی اجتماعی

نام کامل فرد مسوول
اسحق رحیمیان بوگر
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی روان شناسی سلامت
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه سمنان، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، گروه روان شناسی بالینی
شهر
مهدیشهر
کد پستی
تلفن
233623300 98+
فکس
233626888 98+
ایمیل
Rahimianis@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه سمنان
نام کامل فرد مسوول
ابراهیم صابر شهرکی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان، دانشگاه سمنان، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی
شهر
مهدیشهر
کد پستی
تلفن
2203 8625 72 98+
فکس
ایمیل
Ebrahimsaber1392@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه سمنان
نام کامل فرد مسوول
شاهرخ مکوند حسینی
آدرس خیابان
سمنان، مهدیشهر، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، معاون پژوهشی
شهر
مهدیشهر
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه سمنان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه سمنان
نام کامل فرد مسوول
ابراهیم صابر شهرکی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سمنان، دانشگاه سمنان، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی
شهر
مهدیشهر
کد پستی
تلفن
2203 8625 72 98+
فکس
ایمیل
Ebrahimsaber1392@gmail.com
آدرس صفحه وب
Semnan.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه سمنان