

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

**مقایسه اولتراسونوگرافیک میزان فعالیت عضلات اکستانسور گردن حین فعالیت  
مقاومتی اندام فوقانی در الگوی مورب فلکسوری نسبت به سطح بی ثبات، در بیماران  
دارای گردن درد غیر اختصاصی مزمن و افراد سالم**

## چکیده پروتکل

### چکیده

اهداف: روش معمول تقویتی که امروزه برای تقویت عضلات اکستانسور ستون فقرات گردنی مورد استفاده قرار می گیرد شامل تمریناتی است که بر ستون فقرات گردنی تمرکز دارد. تمریناتی که ممکن است بیماران مبتلا به گردن درد به علت درد موجود در ناحیه قادر به اجرای صحیح آن نباشند. یکی دیگر از روش های فعال سازی عضلات ستون فقرات گردنی، استفاده از فعالیت و حرکات اندام ها است. همچنین تایید شده است که سطح بی ثبات باعث عملکرد قوی تر عضلات ستون فقرات می گردد. تا کنون مطالعه ای که بزرگی اثر این دو مداخله بر عملکرد عضلات گردن را بررسی و با هم مقایسه کرده باشد انجام نشده است و بنابراین مطالعه حاضر جهت رسیدگی به این موارد طراحی گردیده است. روش: تعداد مشخصی از افراد سالم و بیمار (بر اساس مطالعه پابلوت) انتخاب شده و عملکرد عضلات اکستانسور گردن آنها حین مداخلات بررسی میگردد. شرایط ورود: افراد سالم و افراد با تشخیص گردن درد غیر اختصاصی مزمن که حداقل میبایست 12 هفته از شروع گردن درد آنها میگذشت و همچنین علت پاتولوژیک خاصی برای گردن دردشان یافت نمیشد. شرایط خروج: دارا بودن بیماری هایی از جمله فیبرومیالژی؛ میویاتی؛ رادیکولوپاتی گردن؛ سابقه جراحی ستون فقرات؛ اختلال وضعیتی مشخص؛ استئوآرتریت شدید؛ دنده گردنی و ضایعه whiplash گردنی (مداخلات: 1) حرکت مورب اندام فوقانی در دو حالت نشستن روی سطح باثبات و بی ثبات (2) نشستن روی سطح بی ثبات بدون حرکت اندام فوقانی ضخامت عضلات توسط اولتراسونوگرافی اندازه گیری می شود و تغییرات ضخامت به عنوان معیار عملکرد عضله در نظر گرفته می شود.

## اطلاعات عمومی

### نام اختصاری

### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014042217394N1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۳/۰۸/۱۹, 10-11-2014  
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:  
تعداد بروز رسانی ها: 0  
تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-11-10, ۱۳۹۳/۰۸/۱۹

### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

مهدی پناهی نسب

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

1983 3344 23 98+

#### آدرس ایمیل

panahinasab@sem-ums.ac.ir

### وضعیت بیمار گیری

#### بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

بلوار بسیج، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
00982333440225

### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-08-06, ۱۳۹۳/۰۵/۱۵

### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-10-07, ۱۳۹۳/۰۷/۱۵

### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اولتراسونوگرافیک میزان فعالیت عضلات اکستانسور گردن حین فعالیت مقاومتی اندام فوقانی در الگوی مورب فلکسوری نسبت به سطح بی ثبات، در بیماران دارای گردن درد غیر اختصاصی مزمن و افراد سالم

### عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه اولتراسونوگرافیک میزان فعالیت عضلات اکستانسور گردن حین فعالیت مقاومتی اندام فوقانی در الگوی مورب فلکسوری نسبت

شرایط ورود به مطالعه: گردن درد غیر اختصاصی مزمن، که حداقل  
میباشد 12 هفته از شروع گردن درد آنها میگذشت و همچنین علت  
پاتولوژیک خاصی برای گردن دردشان یافت نمیشد. شرایط خروج از  
مطالعه: بیماران با دارا بودن بیماری هایی از جمله فیبرومیالژی؛  
میوپاتی؛ رادیکولوپاتی گردن؛ سابقه جراحی ستون فقرات؛ اختلال  
وضعیتی مشخص (از جمله اسکولیوز، کایفوز، جلو آمدگی سر)؛  
استئوآرتریت شدید؛ دنده گردنی و ضایعه whiplash گردنی در مطالعه  
شرکت داده نشدند. همچنین، عدم انجام هیچگونه فعالیت فیزیکی شدید  
در طی 3 روز قبل از اجرای تست برای همه افراد، از شرایط ورود به  
مطالعه در نظر گرفته شد. بیمارانی که دارای شرایط زیر بودند نیز  
کنار گذاشته شدند: (1) ابتلا به دیابت، بیماریهای عصبی-عضلانی، قلبی-  
عروقی و تنفسی؛ (2) بیماری سیستیک و بیماری روماتیسمی، التهابی؛  
(3) شکستگی تازه؛ (4) سابقه جراحی در ناحیه گردن؛ (5) سابقه ضربه و  
تروما به گردن؛ (6) فتق دیسک؛ (7) علائم فشاررویی ریشه عصبی؛ (8)  
پلی نورویپاتی؛ (9) ضایعات اعصاب محیطی و نیز بدخیمی و سرطان در  
ناحیه گردن؛ (10) تومور فقرات؛ (11) بیماریهای شدید روانی.

از سن 18 ساله تا سن 45 ساله

هر دو

2-3

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه پیش بینی شده:

مصادق ندارد

کور نشده است

ندارد

موازی

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

## تاییدیه کمیته های اخلاق

### 1

کمیته اخلاق

بلوار بسیج، معاونت آموزشی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی

سمنان

سمنان

1393/04/18, 2014-07-09

## بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

گردن درد غیر اختصاصی مزمن

M54.2

Cervicalgia

## متغیر پیامد اولیه

### 1

ضخامت عضلات

حین مداخله

التراسونوگرافی

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه های مداخله

### 1

داوطلب با وضعیت بدن راست روی چهارپایه نشسته و آزمونگر

ضخامت عضلات اکستانسور گردن را در این وضعیت با استفاده از

التراسونوگرافی اندازه گیری می کند

توانبخشی

### 2

داوطلب با وضعیت بدن راست روی سطح بی ثبات (توپ سوئسی)

نشسته و آزمونگر ضخامت عضلات اکستانسور گردن را در این وضعیت

با استفاده از التراسونوگرافی اندازه گیری می کند

توانبخشی

### 3

داوطلب با وضعیت بدن راست روی سطح بی ثبات (توپ)

سوئسی) نشسته و سپس اندام فوقانی را در الگوی مورب فلکسوری

تا نقطه مشخصی بالا آورده و آن را نگه می دارد و آزمونگر ضخامت

عضلات اکستانسور گردن را در این وضعیت با استفاده از

التراسونوگرافی اندازه گیری می کند.

توانبخشی

**شرح مداخله**

داوطلب با وضعیت بدن راست روی چهارپایه می نشیند و دمبل را در دست گرفته و سپس اندام فوقانی را در الگوی مورب فلکسوری تا نقطه مشخصی بالا آورده و آن را نگه می دارد و آزمونگر ضخامت عضلات اکستانسور گردن را در این وضعیت با استفاده از التراسونوگرافی اندازه گیری می کند

**طبقه بندی**

توانبخشی

**مراکز بیمار گیری****مرکز بیمار گیری****نام مرکز بیمار گیری**

مرکز تحقیقات عصبی عضلانی اسکلتی

**نام کامل فرد مسوول**

رزیتا هدایتی

**آدرس خیابان**

میدان مشاهیر

**شهر**

سمنان

**حمایت کنندگان / منابع مالی****حمایت کننده مالی****نام سازمان / نهاد**

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سمنان

**نام کامل فرد مسوول**

علی رشیدی پور

**آدرس خیابان**

بلوار بسیج، دانشگاه علوم پزشکی

**شهر**

سمنان

**ردیف بودجه****کد بودجه**

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

**عنوان منبع مالی**

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سمنان

**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**

100

**بخش عمومی یا خصوصی**

خالی

**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**

خالی

**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**

خالی

**کشور مبدا**

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

**فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی****اطلاعات تماس****نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

**نام کامل فرد مسوول**

مهدی پناهی نسب

**موقعیت شغلی**

دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیوتراپی

**سایر حوزه های کاری/تخصص ها****آدرس خیابان**

کیلومتر 5 جاده دامغان، دانشکده توانبخشی

**شهر**

سمنان

**کد پستی****تلفن**

1983 3344 23 98+

**فکس****ایمیل**

panahinasab@yahoo.com

**آدرس صفحه وب****فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه****اطلاعات تماس****نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

**نام کامل فرد مسوول**

رزیتا هدایتی

**موقعیت شغلی**

دکتر تخصصی فیزیوتراپی-استادیار

**سایر حوزه های کاری/تخصص ها****آدرس خیابان**

دانشکده توانبخشی-کیلومتر 5 جاده دامغان

**شهر**

سمنان

**کد پستی****تلفن**

4180 3335 23 98+

**فکس**

4180 3335 23 98+

**ایمیل**

rosehed@yahoo.com

**آدرس صفحه وب****فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات****اطلاعات تماس****نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

**نام کامل فرد مسوول**

مهدی پناهی نسب

**موقعیت شغلی**

دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیوتراپی

**سایر حوزه های کاری/تخصص ها****آدرس خیابان**

دانشکده توانبخشی، کیلومتر 5 جاده دامغان

**شهر**

سمنان

**کد پستی****تلفن**

1983 3344 23 98+

**فکس****ایمیل****آدرس صفحه وب**

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی