پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

مقایسه اولتراسونوگرافیک میزان فعالیت عضلات اکستانسور گردن حین فعالیت مقاومتی اندام فوقاني در الگوی مورب فلکسوری نسبت به سطح بی ثبات، در بیماران دارای گردن درد غیر اختصاصی مزمن و افراد سالم

چکیده پروتکل

چکیده

اهداف:روش معمول تقویتی که امروزه برای تقویت عضلات اکستانسور ستون فقرات گردنی مورد استفاده قرار می گیرد شامل تمریناتی است که بر ستون فقرات گردنی تمرکز دارد. تمریناتی که ممکن است بیماران مبتلا به گردن درد به علت درد موجود در ناحیه قادر به اجرای صحیح آن نباشند. یکی دیگر از روش های فعال سازی عضلات ستون فقرات گردنی، استفاده از فعالیت و حرکات اندام ها است. همچنین تایید شده است که سطح بی ثبات باعث عملکرد قوی تر عضلات ستون فقرات می گردد. تا کنون مطالعه ای که بزرگی اثر این دو مداخله بر عملکرد عضلات گردن را بررسی و با هم مقایسه کرده باشد انجام نشده است و بنابراین مطالعه حاضر جهت رسیدگی به این موارد طراحی گردییده است;. روش: تعداد مشخصی از افراد سالم و بیمار(بر اساس مطالعه پایلوت) انتخاب شده و عملکرد عضلات اکستانسور گردن آنها حین مداخلات بررسی میگردد;. شرایط ورود: افراد سالم و افراد با تشخیص گردن درد غیر اختصاصی مزمن که حداقل میبایست 12 هفته از شروع گردن درد آنها میگذشت و همچنین علت پاتولوژیک خاصی براي گردن دردشان یافت نمیشد. شرایط خروج: دارا بودن بیماري هایی از جمله فیبرومیالژي; میوپاتی; رادیکولوپاتی گردن; سابقه جراحی ستون فقرات; اختلال وضعیتی مشخص; استئوآرتریت شدید; دنده گردنی و ضایعه whiplash گردنی مداخلات: 1) حرکت مورب اندام فوقانی در دو حالت نشستن روی سطح باثبات و بی ثبات 2) نشستن روی سطح بی ثبات بدون حرکت اندام فوقانی ضخامت عضلات توسط اولتراسونوگرافی اندازه گیری می شود و تغییرات ضخامت به عنوان معیار عملکرد عضله در نظر گرفته می شود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2014042217394N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2014-11-10, ۱۳۹۳/۰۸/۱۹**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-11-10, ۱۳۹۳/۰۸/۱۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مهدی پناهی نسب

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 23 3344 1983

آدرس ایمیل

panahinasab@sem-ums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

بلوار بسیج، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سمنان

00982333440225

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-08-06, ۱۳۹۳/۰۵/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-10-07, ۱۳۹۳/۰۷/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اولتراسونوگرافیک میزان فعالیت عضلات اکستانسور گردن حین فعالیت مقاومتی اندام فوقاني در الگوی مورب فلکسوری نسبت به سطح بی ثبات، در بیماران دارای گردن درد غیر اختصاصی مزمن و افراد سالم

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه اولتراسونوگرافیک میزان فعالیت عضلات اکستانسور گردن حین فعالیت مقاومتی اندام فوقاني در الگوی مورب فلکسوری نسبت

به سطح بی ثبات، در بیماران دارای گردن درد غیر اختصاصی مزمن و افراد سالم

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: گردن درد غیراختصاصی مزمن،که حداقل میبایست 12 هفته از شروع گردن درد آنها میگذشت و همچنین علت پاتولوژیک خاصی براي گردن دردشان یافت نمیشد. شرایط خروج از مطالعه: بیماران با دارا بودن بیماري هایی از جمله فیبرومیالژي; میوپاتی; رادیکولوپاتی گردن; سابقه جراحی ستون فقرات; اختلال وضعیتی مشخص(از جمله اسکولیوز،کایفوز،جلو آمدگی سر); استئوآرتریت شدید; دنده گردنی و ضایعه whiplash گردنی در مطالعه شرکت داده نشدند. همچنین، عدم انجام هیچگونه فعالیت فیزیکی شدید در طی 3 روز قبل از اجراي تست براي همه افراد، از شرایط ورود به مطالعه در نظر گرفته شد. بیمارانی که دارای شرایط زیر بودند نیز کنار گذاشته شدند: 1) ابتلا به دیابت، بیماریهای عصبي-عضلاني، قلبي-عروقي و تنفسي; 2) بیماري سیستمیك و بیماري روماتیسمی، التهابی; 3) شکستگی تازه ;4)سابقه جراحي در ناحیه گردن;5) سابقه ضربه و تروما به گردن; 6) فتق دیسك; 7) علایم فشارروي ریشه عصبي; 8) پلي نورویاتي; 9) ضایعات اعصاب محیطی و نیز بدخیمی و سرطان در ناحیه گردن ; 10) تومور فقرات; 11) بیماریهاي شدید روانی.

سن

از سن **18 ساله** تا سن **45 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

2-3

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده:

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصداق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق

آدرس خیابان

بلوار بسیج، معاونت آموزشی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سمنان

شهر

سمنان

کد پستی

تاریخ تایید

2014-07-09, ۱۳۹۳/۰۴/۱۸

کد کمیته اخلاق

93/470211

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

گردن درد غیر اختصاصی مزمن

کد ICD-10

M54.2

توصیف کد ICD-10

Cervicalgia

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

ضخامت عضلات

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

حین مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

التراسونوگرافی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

داوطلب با وضعیت بدن راست روی چهارپایه نشسته و آزمونگر ضخامت عضلات اکستانسور گردن را در این وضعیت با استفاده از التراسونوگرافی اندازه گیری می کند

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

داوطلب با وضعیت بدن راست روی سطح بی ثبات(توپ سوئیسی) نشسته و آزمونگر ضخامت عضلات اکستانسور گردن را در این وضعیت با استفاده از التراسونوگرافی اندازه گیری می کند

طبقه بندی

توانبخشی

3

شرح مداخله

داوطلب با وضعیت بدن راست روی سطح بی ثبات(توپ سوئیسی)نشسته و سپس اندام فوقاني را در الگوی مورب فلکسوری تا نقطه مشخصی بالا آورده و آن را نگه می دارد و آزمونگر ضخامت عضلات اکستانسور گردن را در این وضعیت با استفاده از التراسونوگرافی اندازه گیری می کند.

طبقه بندی

توانبخشی

4

شرح مداخله
داوطلب با وضعیت بدن راست روی چهارپایه می نشیند و دمبل را در دست گرفته و سپس اندام فوقاني را در الگوی مورب فلکسوری تا نقطه مشخصی بالا آورده و آن را نگه می دارد و آزمونگر ضخامت عضلات اکستانسور گردن را در این وضعیت با استفاده از التراسونوگرافی اندازه گیری می کند
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز تحقیقات عصبی عضلانی اسکلتی
نام کامل فرد مسوول
رزیتا هدایتی
آدرس خیابان
میدان مشاهیر
شهر
سمنان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
علی رشیدی پور
آدرس خیابان
بلوار بسیج، دانشگاه علوم پزشکی
شهر
سمنان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سمنان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
مهدی پناهی نسب
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کیلومتر 5 جاده دامغان، دانشکده توانبخشی
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
+98 23 3344 1983
فکس
ایمیل
panahinasab@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
رزیتا هدایتی
موقعیت شغلی
دکترا تخصصی فیزیوتراپی-استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشکده توانبخشی-کیلومتر 5 جاده دامغان
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
+98 23 3335 4180
فکس
+98 23 3335 4180
ایمیل
rosehed@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
مهدی پناهی نسب
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشکده توانبخشی، کیلومتر 5 جاده دامغان
شهر
سمنان
کد پستی
تلفن
+98 23 3344 1983
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی