

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۱۵

بررسی تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی بر رفتارهای پیشگیری کننده از پوکی استخوان در رابطین بهداشت مراکز سلامت جامعه شهر رشت در سال 1395-96

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه تعیین اثربخشی آموزشی مبتنی بر مدل اعتقاد در زمینه رفتارهای پیشگیری کننده از پوکی استخوان در رابطین بهداشتی مرکز بهداشت شهر رشت می باشد. انتخاب جمعیت مورد مطالعه از بین رابطین بهداشتی شهر رشت به روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای می باشد. حجم نمونه 96 نفر انتخاب شده که به طور تصادفی به دو گروه 48 نفره تقسیم می شوند. جمع آوری داده ها با استفاده از پرسشنامه های استاندارد براساس مدل اعتقاد بهداشتی ، بسامد مصرف مواد غذایی و فرم کوتاه پرسشنامه فعالیت جسمانی انجام خواهد شد. بعد از انجام پیش آزمون در هر دو گروه، برنامه آموزشی برای گروه مداخله در 4 جلسه برگزار می شود. در پایان مطالعه پس آزمون در هر دو گروه بلافاصله و یک ماه بعد از آموزش اجرا و نتایج با استفاده از نرم افزار SPSS 21 (تی تست ، مقایسه میانگین انوا و آزمون من ویننی) باهم مورد بررسی قرار خواهد گرفت. معیارهای ورود: داشتن کارت رابط بهداشتی از مرکز سلامت جامعه ، شرکت فعال در جلسات آموزشی مرکز سلامت جامعه ، داشتن تمایل به همکاری در پژوهش و نداشتن مشکل جسمی خاص و معیار خروج : عدم تمایل نمونه ها برای ادامه شرکت در مطالعه ، غیبت از جلسات آموزشی و بروز بیماری خاص یا حوادث در طول مطالعه

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201504061126N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 17-07-2017 ، 1396/04/26

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

17-07-2017 ، 1396/04/26

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

نسرین مختاری لاکه

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 981315555056

آدرس ایمیل

lakeh@gums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2017-07-23 ، 1396/05/01

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-09-06 ، 1396/06/15

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی بر رفتارهای پیشگیری کننده از پوکی استخوان در رابطین بهداشت مراکز سلامت جامعه شهر رشت در سال 96-1395

عنوان عمومی کارآزمایی

مداخله آموزشی مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی بر رفتارهای پیشگیری کننده از پوکی استخوان

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: داشتن کارت رابط بهداشتی از مرکز سلامت جامعه ، شرکت فعال در جلسات آموزشی مرکز سلامت جامعه ، داشتن تمایل به همکاری در پژوهش و نداشتن مشکل جسمی خاص و معیار خروج : عدم تمایل نمونه ها برای ادامه شرکت در مطالعه ، غیبت از جلسات آموزشی و بروز بیماری خاص یا حوادث در طول مطالعه

اتخاذ رفتار های پیشگیری کننده از پوکی استخوان
مقاطع زمانی اندازه گیری
 قبل از مداخله آموزشی - بلافاصله بعد از مداخله آموزشی - یک ماه پس
 از مداخله آموزشی
نحوه اندازه گیری متغیر
 پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
 آگاهی
مقاطع زمانی اندازه گیری
 قبل از مداخله آموزشی / بلافاصله بعد از مداخله آموزشی و یک ماه
 پس از مداخله آموزشی
نحوه اندازه گیری متغیر
 پرسشنامه

2

شرح متغیر پیامد
 حساسیت درک شده
مقاطع زمانی اندازه گیری
 قبل از مداخله آموزشی / بلافاصله بعد از مداخله آموزشی و یک ماه
 پس از مداخله آموزشی
نحوه اندازه گیری متغیر
 پرسشنامه

3

شرح متغیر پیامد
 شدت درک شده
مقاطع زمانی اندازه گیری
 قبل از مداخله آموزشی / بلافاصله بعد از مداخله آموزشی و یک ماه
 پس از مداخله آموزشی
نحوه اندازه گیری متغیر
 پرسشنامه

4

شرح متغیر پیامد
 منافع درک شده
مقاطع زمانی اندازه گیری
 قبل از مداخله آموزشی / بلافاصله بعد از مداخله آموزشی و یک ماه
 پس از مداخله آموزشی
نحوه اندازه گیری متغیر
 پرسشنامه

5

شرح متغیر پیامد
 موانع درک شده
مقاطع زمانی اندازه گیری
 قبل از مداخله آموزشی / بلافاصله بعد از مداخله آموزشی و یک ماه
 پس از مداخله آموزشی
نحوه اندازه گیری متغیر
 پرسشنامه

6

شرح متغیر پیامد
 خودکارآمدی

سن
 از سن 18 ساله تا سن 66 ساله
جنسیت
 مونث

فاز مطالعه
 مصداق ندارد
گروه های کور شده در مطالعه
 اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 96
تصادفی سازی (نظر محقق)
 اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
 کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
 ندارد
اختصاص به گروه های مطالعه
 موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
 محدودیت سنی ندارد

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی
 خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
 دانشگاه علوم پزشکی گیلان
آدرس خیابان
 خیابان نامجو
شهر
 رشت
کد پستی
تاریخ تایید
 1395/06/27, 2016-09-17
کد کمیته اخلاق
 IR.GUMS.REC.1395.202

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
 پوکی استخوان
کد ICD-10
 M82.8
توصیف کد ICD-10
 Diseases of the musculoskeletal system and connective tissue

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله آموزشی / بلافاصله بعد از مداخله آموزشی و یک ماه
پس از مداخله آموزشی
نحوه اندازه گیری متغیر
پرسشنامه

7

شرح متغیر پیامد

راهنمای عمل

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله آموزشی / بلافاصله بعد از مداخله آموزشی و یک ماه
پس از مداخله آموزشی
نحوه اندازه گیری متغیر
پرسشنامه

8

شرح متغیر پیامد

عملکرد تغذیه ای

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله آموزشی / بلافاصله بعد از مداخله آموزشی و یک ماه
پس از مداخله آموزشی
نحوه اندازه گیری متغیر
پرسشنامه بسامد مصرف مواد غذایی

9

شرح متغیر پیامد

عملکرد فعالیت جسمانی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله آموزشی / بلافاصله بعد از مداخله آموزشی و یک ماه
پس از مداخله آموزشی
نحوه اندازه گیری متغیر
پرسشنامه بین المللی فعالیت بدنی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: بعد از انجام پیش آزمون در هر دو گروه، از رابطین بهداشتی شرکت کننده در گروه مداخله دعوت می شود تا در هشت جلسه آموزشی (طی چهار هفته) شرکت نمایند. برنامه آموزشی بر اساس مدل اعتقاد بهداشتی، سخنرانی، بحث های گروهی، پمفلت و فیلم آموزشی برگزار خواهد شد. بلافاصله و یک ماه پس از پایان برنامه از هر دو گروه پس آزمون گرفته و نتایج با هم مقایسه خواهد شد.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل مداخله ای دریافت نمی کنند

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مراکز بهداشت شهرستان رشت

نام کامل فرد مسوول

لیلا ذرات داخلی پرست

آدرس خیابان

خیابان سعدی، مرکز بهداشت شهرستان رشت

شهر

رشت

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

نام کامل فرد مسوول

نسرین مختاری لاکه

آدرس خیابان

کمربندی شهید بهشتی، خیابان دانشجو، دانشکده پرستاری مامایی

رشت

شهر

رشت

ردیف بودجه

کد بودجه

95062706

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

نام کامل فرد مسوول

لیلا ذرات داخلی پرست

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

خیابان سعدی، مرکز بهداشت شهرستان رشت

شهر

رشت

کد پستی

41576-79464

تلفن

9302 3312 13 98+

فکس

0914 3312 13 98+

دانشگاه علوم پزشکی گیلان
نام کامل فرد مسوول
لیلا ذرات داخلی پرست
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان نامجو

شهر
رشت
کد پستی
تلفن

9302 3312 13 98+

فکس
0914 3312 13 98+

ایمیل
lszara51@gmail.com; nasrin.lakeh@gmail.com;
mfarokhmanesh@gmail.com
آدرس صفحه وب
www.Rashthc.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

ایمیل
lszarat51@gmail.com; nasrin.lakeh@gmail.com;
mfarokhmanesh@gmail.com
آدرس صفحه وب
www.Rashthc.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

نام کامل فرد مسوول

نسربین مختاری لاکه

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد بهداشت عمومی - مربی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

کمربندی شهید بهشتی ، خیابان دانشجو ، دانشکده پرستاری مامایی

رشت

شهر

رشت

کد پستی

41938 -93345

تلفن

5056 3555 13 98+

فکس

33555098 98+

ایمیل

Nasrin.lakeh@gmail.com;
mfarokhmanesh@gmail.com; lszarat51@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد