پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثیر دو نوع برنامه تمرینی منتخب بر دیسمنوره اولیه دختران نوجوان

چکیده پروتکل

چکیده

هدف: هدف از این تحقیق بررسی تاثیر تمرین هوازی و ورزش عضلا کف لگن بر دیسمنوره اولیه دختران نوجوان شهر صالح آباد بود. روش بررسی: در این کار نیمه تجربی 45 نفرآزمودنی مبتلا به دیسمنوره اولیه متوسط وشدید بصورت داو طلبانه انتخاب وبصورت تصادفی در سه گروه 15 نفری هوازی و ورزش عضلات کف لگن و کنترل تقسیم شدند. پروتکل تمرینی در گروه هوازی به صورت سه جلسه درهفته با شدت 65 تا 70 درصد ضربان قلب بیشینه و مدت 45 دقیقه و در گروه ورزش عضلات کف لگن تمرینات به صورت روزانه، سه بار در روز و هر بار به مدت 15 دقیقه و در هر دو گروه به مدت هشت هفته اجرا گردید. گروه کنترل طی این مدت تمرین نداشتند. جهت جمع آوری داده ها(شدت ومدت درد) از پرسشنامه سنجش دیسمنوره اولیه و به منظور همگن نمودن آمادگی هوازی آزمودنی ها از آزمون یک مایل دویدن قبل وبعد از هشت هفته استفاده گردید.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2014042017362N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2014-05-17, ۱۳۹۳/۰۲/۲۷**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-05-17, ۱۳۹۳/۰۲/۲۷

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مریم نصری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0051 2297 21 98+

آدرس ایمیل

m.nasri90@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

وزارت اموزش وپرورش

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2013-04-03, ۱۳۹۲/۰۱/۱۴

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-06-21, ۱۳۹۲/۰۳/۳۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر دو نوع برنامه تمرینی منتخب بر دیسمنوره اولیه دختران نوجوان

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر دو نوع برنامه تمرینی بر دیسمنوره اولیه دختران نوجوان

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: غیر ورزشکار بودن؛ داشتن قاعدگی منظم؛ دیسمنوره اولیه متوسط وشدید؛ سلامت جسمانی

سن

از سن **15 ساله** تا سن **18 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
آدرس خیابان
تهران لویزان. خیابان شعبانلو
شهر
تهران
کد پستی
-
تاریخ تایید
2013-01-09, ۱۳۹۱/۱۰/۲۰
کد کمیته اخلاق
38145

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
دیسمنوره اولیه
کد ICD-10
N94.4
توصیف کد ICD-10
Noninflammatory disorders of female genital tract

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
شدت درد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل وبعد از هشت هفته تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
خط کش درد (vas)

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
مدت درد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از 8 هفته تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
تمرین هوازی می باشد که در مورد گروه اول سه جلسه در هفته با شدت 65 تا 70 درصد حداکثر ضربان قلب به مدت 8 هفته اعمال شد
طبقه بندی
مصداق ندارد

2

شرح مداخله
ورزش عضلات کف لگن در مورد گروه دوم اعمال شد. سه بار در روز هر بار 15 دقیقه برای 8 هفته اجرا شد
طبقه بندی
مصداق ندارد

3

شرح مداخله
نداشتن تمرین ورزشی می باشد که برای گروه کنترل اعمال شد.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دبیرستان کوثر
نام کامل فرد مسوول
مریم نصری
آدرس خیابان
شهرستان بهار، شهر صالح آباد، جنب مخابرات
شهر
صالح آباد

2

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
هنرستان صدیق کبری
نام کامل فرد مسوول
مریم نصری
آدرس خیابان
شهرستان بهار، صالح آباد، جنب مخابرات
شهر
صالح آباد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
اداره آموزش وپرورش
نام کامل فرد مسوول
مریم نصری
آدرس خیابان
خیابان تختی، کوچه شهید سلیمانی، ساختمان نگین

شهر
همدان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
اداره آموزش وپرورش
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
آموزش وپرورش
نام کامل فرد مسوول
مریم نصری
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
همدان، چهار راه تختی، کوچه شهید سلیمانیان ، مجتمع نگین، یک واحد 7
شهر
همدان
کد پستی
تلفن
+98 81 1251 8859
فکس
ایمیل
m.nasri90@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
اموزش وپرورش
نام کامل فرد مسوول
امریم نصری
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
همدان، چهار راه تختی، کوچه شهید سلیمانیان،مجتمع نگین یک، واحد 7
شهر
همدان
کد پستی
تلفن
+98 81 1251 8859
فکس
ایمیل
m.nasri90@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
آموزش وپرورش
نام کامل فرد مسوول
مریم نصری
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
همدان، چهار راه تختی،کوچه سلیمانیان-مجتمع نگین یک، واحد 7
شهر
همدان
کد پستی
تلفن
+98 81 1251 8859
فکس
ایمیل
m.nasri90@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی