

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۰

تأثیر دو نوع برنامه تمرینی منتخب بر دیسمنوره اولیه دختران نوجوان

چکیده پروتکل

چکیده

هدف: هدف از این تحقیق بررسی تأثیر تمرین هوازی و ورزش عضلات کف لگن بر دیسمنوره اولیه دختران نوجوان شهر صالح آباد بود. روش بررسی: در این کار نیمه تجربی 45 نفر آزمودنی مبتلا به دیسمنوره اولیه متوسط و شدید بصورت داوطلبانه انتخاب و بصورت تصادفی در سه گروه 15 نفری هوازی و ورزش عضلات کف لگن و کنترل تقسیم شدند. پروتکل تمرینی در گروه هوازی به صورت سه جلسه در هفته با شدت 65 تا 70 درصد ضربان قلب بیشینه و مدت 45 دقیقه و در گروه ورزش عضلات کف لگن تمرینات به صورت روزانه، سه بار در روز و هر بار به مدت 15 دقیقه و در هر دو گروه به مدت هشت هفته اجرا گردید. گروه کنترل طی این مدت تمرین نداشتند. جهت جمع آوری داده ها (شدت و مدت درد) از پرسشنامه سنجش دیسمنوره اولیه و به منظور همگن نمودن آمادگی هوازی آزمودنی ها از آزمون یک مایل دویدن قبل و بعد از هشت هفته استفاده گردید.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014042017362N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۳/۰۲/۲۷, 17-05-2014

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۳/۰۲/۲۷, 2014-05-17

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مریم نصری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0051 2297 21 98+

آدرس ایمیل

m.nasri90@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

وزارت آموزش و پرورش

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۲/۰۱/۱۴, 2013-04-03

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۲/۰۳/۳۱, 2013-06-21

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر دو نوع برنامه تمرینی منتخب بر دیسمنوره اولیه دختران نوجوان

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر دو نوع برنامه تمرینی بر دیسمنوره اولیه دختران نوجوان

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: غیر ورزشکار بودن؛ داشتن قاعدگی منظم؛ دیسمنوره

اولیه متوسط و شدید؛ سلامت جسمانی

سن

از سن 15 ساله تا سن 18 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 45

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

آدرس خیابان

تهران لویزان، خیابان شعبانلو

شهر

تهران

کد پستی

-

تاریخ تأیید

1391/10/20, 2013-01-09

کد کمیته اخلاق

38145

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

دیسمنوره اولیه

کد ICD-10

N94.4

توصیف کد ICD-10

Noninflammatory disorders of female genital tract

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

شدت درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از هشت هفته تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

خط کش درد (vas)

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

مدت درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از 8 هفته تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

تمرین هوازی می باشد که در مورد گروه اول سه جلسه در هفته با شدت 65 تا 70 درصد حداکثر ضربان قلب به مدت 8 هفته اعمال شد

طبقه بندی

مصادق ندارد

2

شرح مداخله

ورزش عضلات کف لگن در مورد گروه دوم اعمال شد. سه بار در روز هر بار 15 دقیقه برای 8 هفته اجرا شد

طبقه بندی

مصادق ندارد

3

شرح مداخله

نداشتن تمرین ورزشی می باشد که برای گروه کنترل اعمال شد.

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دبیرستان کوثر

نام کامل فرد مسوول

مریم نصری

آدرس خیابان

شهرستان بهار، شهر صالح آباد، جنب مخابرات

شهر

صالح آباد

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

هنرستان صدیق کبری

نام کامل فرد مسوول

مریم نصری

آدرس خیابان

شهرستان بهار، صالح آباد، جنب مخابرات

شهر

صالح آباد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

اداره آموزش و پرورش

نام کامل فرد مسوول

مریم نصری

آدرس خیابان

خیابان تختی، کوچه شهید سلیمانی، ساختمان نگین

شهر

همدان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

اداره آموزش و پرورش

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

آموزش و پرورش

نام کامل فرد مسوول

مریم نصری

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

همدان، چهار راه تختی، کوچه شهید سلیمانان، مجتمع نگین، یک

واحد 7

شهر

همدان

کد پستی

تلفن

8859 1251 81 98+

فکس

ایمیل

m.nasri90@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

آموزش و پرورش

نام کامل فرد مسوول

امیرم نصری

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

همدان، چهار راه تختی، کوچه شهید سلیمانان، مجتمع نگین، یک

واحد 7

شهر

همدان

کد پستی

تلفن

8859 1251 81 98+

فکس

ایمیل

m.nasri90@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

آموزش و پرورش

نام کامل فرد مسوول

مریم نصری

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

همدان، چهار راه تختی، کوچه سلیمانان-مجتمع نگین، یک، واحد 7

شهر

همدان

کد پستی

تلفن

8859 1251 81 98+

فکس

ایمیل

m.nasri90@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی