

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۱

اثر تمرین هوازی بر سطوح فاکتور رشد اندوتلیال عروقی و گلوکز در زنان یائسه مبتلا به پرفشار خونی

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه با هدف تعیین تاثیر 6 هفته تمرین هوازی بر سطوح فاکتور رشد اندوتلیال عروقی و گلوکز پلاسمایی در زنان یائسه مبتلا به پرفشار خونی انجام گرفت. بدین منظور 20 زن یائسه مبتلا به پرفشارخونی مرحله یک به دو گروه تجربی و شاهد تقسیم شدند شرایط ورود و خروج اصلی شرکت کنندگان: معیار ورود شامل یائسه بودن، غیرفعال بودن و عدم ابتلا به بیماری های قلبی عروقی بود. گروه تجربی تمرینات هوازی را به مدت 6 هفته و هر هفته 3 جلسه انجام دادند. برنامه تمرینی با شدت 50 درصد حداکثر ضربان قلب به مدت 45 دقیقه در هفته اول شروع و تا رسیدن به شدت 65 درصد حداکثر ضربان قلب و یک ساعت تمرین در هفته ششم ادامه یافت. گروه کنترل در مدت تحقیق در هیچ برنامه منظم ورزشی شرکت نکردند. جهت اندازه گیری سطوح فاکتور رشد اندوتلیال عروقی و گلوکز پلاسمایی، 48 ساعت قبل از شروع تحقیق و 24 بعد از آخرین جلسه تمرینی، 5 سی سی خون از ورید بازویی آزمودنی ها در حالت استراحت گرفته شد. فشار خون قبل و بعد از 6 هفته تمرین اندازه گیری شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014041317249N1
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۳/۰۴/۱۹, 10-07-2014
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۳/۰۴/۱۹, 2014-07-10

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

پروین فرزانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ساری

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

3853 1213 15 98+

آدرس ایمیل

parvin.farzanegi@iausari.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

خصوصی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۳/۰۲/۰۱, 2014-04-21

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۳/۰۴/۰۱, 2014-06-22

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر تمرین هوازی بر سطوح فاکتور رشد اندوتلیال عروقی و گلوکز در زنان یائسه مبتلا به پرفشار خونی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرین هوازی بر سطوح فاکتور رشد اندوتلیال عروقی و گلوکز در زنان یائسه مبتلا به پرفشار خونی

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به پژوهش: عدم شرکت در فعالیت ورزشی منظم طی 6 ماه گذشته، هم چنین توقف کامل سیکل قاعدگی بیشتر از یکسال و فشارخون بالا. شرایط خروج از مطالعه: استفاده از داروهای ضد پرفشارخونی و هورمون درمانی، بیماری های قلبی عروقی.

سن

از سن 50 ساله تا سن 60 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 20

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

فشار خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و 6 هفته بعد از شروع مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

فشار سنج بر اساس میلی متر جیوه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مداخله 1: برنامه تمرینی شامل 6 هفته تمرین هوازی با شدت 50 تا 65

درصد حد اکثر ضربان قلب، 45 تا 60 دقیقه در جلسه و 3 جلسه در

هفته بود.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

مداخله 2: گروه کنترل در هیچ برنامه تمرینی شرکت نداشتند

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

باشگاه بدنسازی ایرانیان

نام کامل فرد مسؤول

محبوبه فرخ پور

آدرس خیابان

شهر

آمل

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ساری

نام کامل فرد مسؤول

دکتر محمد فارسی

آدرس خیابان

ایران، مازندران، ساری، کیلومتر 7 جاده دریا

شهر

ساری

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ساری

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

آدرس خیابان

ایران، مازندران، ساری، کیلومتر 7 جاده دریا

شهر

ساری

کد پستی

48164-194

تاریخ تایید

2014-03-11, 1392/12/20

کد کمیته اخلاق

92-8

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

فشار خون بالا

کد ICD-10

I10

توصیف کد ICD-10

Essential (primary) hypertension

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

فاکتور رشد اندوتلیال عروقی و گلوکز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و 6 هفته بعد از شروع مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمونه گیری خونی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ساری
نام کامل فرد مسوول
محبوبه فرخ پور
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، مازندران، ساری، کیلومتر 7 جاده دریا
شهر
ساری
کد پستی
تلفن
2893 1213 15 98+
فکس
ایمیل
mah.farokhpour@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ساری
نام کامل فرد مسوول
پروین فرزانی
موقعیت شغلی
دکتر
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، مازندران، ساری، کیلومتر 7 جاده دریا
شهر

ساری
کد پستی
تلفن
3853 1213 15 98+
فکس
ایمیل
parvin.farzanegi@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ساری
نام کامل فرد مسوول
پروین فرزانی
موقعیت شغلی
دکتر
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، مازندران، ساری، کیلومتر 7 جاده دریا
شهر
ساری
کد پستی
تلفن
3853 1213 15 98+
فکس
ایمیل
parvin.farzanegi@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی