پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۰۸

بررسی مقایسه‌ای تاثیر روش آموزش کودک به کودک و مربی به کودک بر وضعیت تغذیه در دانش آموزان ابتدایی شهر رشت در سال 1393

چکیده پروتکل

چکیده

موضوع:بررسی مقایسه ای تاثیر روش آموزش کودک به کودک و مربی به کودک بر وضعیت تغذیه در دانش آموزان ابتدائی شهر رشت در سال 1393. (1) مقدمه و بیان مسئله: مشکلات تغذیه‌ای یکی از مهم‌ترین مشکلات بهداشتی شایع در سنین مدرسه است واصلاح وضعیت تغذیه قبل از بلوغ درسنین کودکی بسیار حائز اهمیت است. اهداف کلی: کودک به کودک و آموزش مربی به کودک بر وضعیت تغذیه در دانش‌آموزان ابتدائی شهر رشت در سال مقایسه روش آموزش 1393 اهداف ویژه یا جزئی: - تعیین عملکرد کودک درموردوضعیت تغذیه درگروه کنترل قبل و بعد از مداخله - تعیین عملکرد کودک درموردوضعیت تغذیه درگروه آموزش کودک به کودک قبل وبعد از مداخله - تعیین عملکرد کودک درموردوضعیت تغذیه درگروه آموزش مربی به کودک قبل و بعد از مداخله (2) طراحی: این مطالعه از نوع مقطعی و مداخله ای نیمه تجربی می باشد. روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای و تصادفی ساده می باشد. (3) نحوه انجام(یا روشها): 450نفرازدانش آموزان سوم وچهارم وپنجم ابتدائی درمناطق مختلف شهر رشت از مدارس منتخب در بخش های مختلف جمع آوری می شوند. تعداد نمونه فوق برای مشخص شدن بسامد خوراک مطلوب ونامطلوب می باشد.ابزارگردآوری داده هاشامل پرسشنامه دموگرافیک و چک لیست مشاهده ای بسامد خوراک FFQبا54قلم میان وعده،می باشد. قبل ازمداخله به مدت یک هفته درمدرسه ومنزل چک لیست توسط محقق ومادر تکمیل می شودوپس ازجمع آوری ،چک لیست جمع بسته می شود تا وضعیت بسامد خوراک مطلوب و نامطلوب در یک هفته مشخص شود.به این صورت که درچک لیست 54 قلم میان وعده مجاز وغیر مجاز با تنوع هر چهار گروه اصلی هرم غذائی ذکر شده است. اگر هر دانش آموز در طول یک هفته از میان وعده های مجاز به میزان 28 قلم از هر کدام 7بار یا بیشتر مصرف کند 5/0 نمره می گیرد واگر تنوع میان وعده ها رعایت نشود ویا از میان وعده های غیر مجاز مصرف کنند نمره 0 می گیرد که مجموع نمره میان وعده مجاز 14 نمره می باشد. با استفاده از روش تصادفی دانش آموزان بر اساس نمره بسامد خوراک به 2گروه مطلوب ونامطلوب تقسیم می شوند گروه اول تمام نمونه هایی که نمره 14 یا بالا تر از آن در بسامد خوراک دریافت کنند بسامد مطلوب دارند که در مداخله آموزشی وارد نمی شوند و گروه دوم نمونه هایی که نمره کمتر از 14 دربسامد خوراک دریافت کنند بسامد نامطلوب دارند که واجد شرایط ورود به مداخله آموزشی می باشند . مربیان کوچک به تعدادچند نفر برای هرپایه باتوجه به کسب بیشترین امتیازدرچک لیست وبا نظر مدیر ومعاون مدرسه جهت شناسایی دانش آموزی که فن بیان خوبی دارد، انتخاب می شوندوآموزش به مربیان کوچک ومربی بهداشت طی 3 جلسه با هماهنگی مدیر یکی از مدارس مورد پژوهش در یکی از کلاسها یا نمازخانه آن مدرسه ،با پمفلت وجزوه آموزشی وپوستر،توسط محقق برگزار می شودو سه جلسه آموزشی متوالی هرجلسه به مدت30دقیقه درموردمیان وعده مجازوغیرمجازوریزمغذی هاوایفای نقش وجشن میوه توسط گروه کودک به کودک ومربی به کودک در ساعات میانی روز در یکی از کلاسهای مدرسه برای هر پایه برگزارمی شود.وگروه کنترل هیچ آموزشی دریافت نمی کند.وپس از3هفته مجدداچک لیست مشاهده ای توسط محقق ومادر به مدت یک هفته تکمیل می شود که اطلاعات محقق ومادر در پایان هفته جمع بسته می شود .که در نهایت نمره بسامد خوراک طبق نمره تعیین شده ،به صورت مطلوب ونامطلوب محاسبه خواهد شد. (4) شرایط ورود و خروج اصلی شرکت کنندگان: معیاروروداشتغال به تحصیل درمقطع سوم وچهارم وپنجم ابتدائی وداشتن رضایت نامه والدین می باشدکه غیرازاین مواردمعیارخروج می باشد. (5) مداخلات: از بین 450 نمونه دانش آموزانی که بسامد خوراک نامطلوب دارند ،در مجموع 174 نفر برای 3گروه، گروه یک کودک به کودک 58 نفر، گروه دو مربی به کودک 58 نفر، گروه سه گروه کنترل 58 نفر انتخاب می شوند که گروه یک ودو وارد مداخله آموزشی می شوند و گروه سه که گروه کنترل می باشد ،هیچ مداخله ای بر روی آن صورت نمی گیرد. (6) متغیرهای پیامد اصلی: متغیر اولیه اصلی آموزش گروههای مورد مطالعه می باشد. ومتغیر وابسته یا دوم وضعیت تغذیه میباشد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

Effect of Child Education on nutrition

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT138706091126N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-05-17, ۱۳۹۴/۰۲/۲۷**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-05-17, ۱۳۹۴/۰۲/۲۷

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

نسرین مختاری لاکه

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گیلان
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 981315555056
آدرس ایمیل
lakeh@gums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی گیلان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2015-03-01, ۱۳۹۳/۱۲/۱۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2015-05-31, ۱۳۹۴/۰۳/۱۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی مقایسه‌ای تاثیر روش آموزش کودک به کودک و مربی به کودک بر وضعیت تغذیه در دانش آموزان ابتدایی شهر رشت در سال 1393

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی مقایسه‌ای تاثیر روش آموزش کودک به کودک و مربی به کودک بر وضعیت تغذیه در دانش آموزانابتدایی شهر رشت در سال 1393
هدف اصلی مطالعه
موارد دیگر
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
معیارورورداشتغال به تحصیل درمقطع سوم وچهارم وپنجم ابتدائی وداشتن رضایت نامه والدین می باشدکه غیرازاین مواردمعیارخروج می باشد
سن
از سن **9 ساله** تا سن **11 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **450**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی گیلان
آدرس خیابان
رشت-بلوار شهید بهشتی غربی-روبروی بانک سپه-بلای نمایندگی ایران رادیاتور ساختمان معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه
شهر
رشت
کد پستی
4146939841
تاریخ تایید
2015-02-24, ۱۳۹۳/۱۲/۰۵
کد کمیته اخلاق
2930596725

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
بدی وضعیت تغذیه
کد ICD-10
E40-46
توصیف کد ICD-10
Malnutrition

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
آموزش
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
یک هفته قبل از مداخله یک هفته بعد از شروع مداخله،وسه هفته بعداز خاتمه مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
چک لیست بسامد خوراک(پرسشنامه بسامد خوراک)

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
وضعیت تغذیه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
یک هفته قبل از مداخله،یک هفته بعداز شروع مداخله،سه هفته بعد از خاتمه مداخله.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
چک لیست بسامد خوراک(پرسشنامه بسامد خوراک)

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
این مطالعه از نوع مقطعی و مداخله ای نیمه تجربی می باشدو هدف آن بررسی مقایسه ای تاثیرروش آموزش کودک به کودک ومربی به

کودک بروضعیت تغذیه دانش آموزان ابتدائی شهر رشت است.واحدهای پژوهش شامل 450نفرازدانش آموزان پایه سوم، چهارم وپنجم ابتدائی است دلیل انتخاب این سه پایه اهمیت اصلاح وضعیت تغذیه قبل از بلوغ، اجرای پروتکل آموزشی وتوانایی تکمیل قسمت اول پرسشنامه به صورت خود ایفا می باشد. درابتدا روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای می باشدکه 450نفرازدانش آموزان سوم وچهارم وپنجم ابتدائی درمناطق مختلف شهر رشت از مدارس منتخب در بخش های مختلف جمع آوری می شوند. تعداد نمونه فوق برای مشخص شدن بسامد خوراکمطلوب ونامطلوب می باشد.ابزارگردآوری داده هاشامل پرسشنامه دموگرافیک (سن ،جنس ،تحصیلات والدین ، وضعیت اقتصادی ووزن) و چک لیست مشاهده ای بسامد خوراک FFQبا54قلم میان وعده،می باشد. قبل ازمداخله به مدت یک هفته درمدرسه ومنزل چک لیست توسط محقق ومادر تکمیل می شودوپس ازجمع آوری ،چک لیست جمع بسته می شود تا وضعیت بسامد خوراک مطلوب و نامطلوب در یک هفته مشخص شود.به این صورت که درچک لیست 54 قلم میان وعده مجاز وغیر مجاز با تنوع هر چهار گروه اصلی هرم غذائی ذکر شده است. اگر هر دانش آموز در طول یک هفته از میان وعده های مجاز به میزان 28 قلم یا میان وعده های مجاز دیگری که همان ارزش غذایی را با تنوع در 4 گروه اصلی غذایی دارا می باشند، از هر کدام 7بار یا بیشتر مصرف کند 5/0 نمره می گیرد واگر تنوع میان وعده ها رعایت نشود ویا از میان وعده های غیر مجاز مصرف کنند نمره 0 می گیرد که مجموع نمره میان وعده مجاز 14 نمره می باشد. با استفاده از روش تصادفی دانش آموزان بر اساس نمره بسامد خوراک به 2گروه مطلوب ونامطلوب تقسیم می شوند گروه اول تمام نمونه هایی که نمره 14 یا بالا تر از آن در بسامد خوراک دریافت کنند بسامد مطلوب دارند که در مداخله آموزشی وارد نمی شوند و گروه دوم نمونه هایی که نمره کمتر از 14 دربسامد خوراک دریافت کنند بسامد نامطلوب دارندکه واجد شرایط ورود به مداخله آموزشی می باشند .از بین 450 نمونه دانش آموزانی که بسامد خوراک نامطلوب دارند ،در مجموع 174 نفر برای 3گروه، گروه یک کودک به کودک 58 نفر، گروه دو مربی به کودک 58 نفر، گروه سه گروه کنترل 58 نفر انتخاب می شوند که گروه یک ودو وارد مداخله آموزشی می شوند و گروه سه که گروه کنترل می باشد ،هیچ مداخله ای بر روی آن صورت نمی گیرد.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه آموزش کودک به کودک آموزش گروه همسالان کودک به کودک در سه جلسه 30 دقیقه ای در مدرسه می باشد که به تعداد 58 نفر در کلاسهای سوم وچهارم وپنجم می باشند..

طبقه بندی

پیشگیری

3

شرح مداخله

گروه آموزش مربی به کودک که به مدت سه جلسه 30 دقیقه ای مربی بهداشت به دانش آموزان در مدرسه آموزش می ذهدکه به تعداد 58 نفر در کلاسهای سوم و چهارم و پنجم می باشند.

طبقه بندی

پیشگیری

4

شرح مداخله

گروه کنترل که هیچ آموزش ومداخله دیگری بر روی دانش آموزان صورت نمی گیرد.که به تعداد 58 نفر در کلاسهای سوم و چهارم و پنجم می باشند.

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مدرسه همراه

نام کامل فرد مسوول

نسرین مختاری

آدرس خیابان

رشت ،خیابان طالقانی - چمارسرا

شهر

رشت

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مدرسه زینبیه

نام کامل فرد مسوول

نسرین مختاری

آدرس خیابان

رشت-خیابان شهید مطهری-ساغری سازان

شهر

رشت

3

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مددرسه نصرتی راد

نام کامل فرد مسوول

نسرین مختاری

آدرس خیابان

رشت-خیابان سعدی پل بوسار

شهر

رشت

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت وتحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی گیلان

نام کامل فرد مسوول

آبتین حیدرزاده

آدرس خیابان

رشت،بلوار شهید بهشتی غربی-ربروی بانک سپه،بالای نمایندگی ایران رادیاتوز،ساختمان معاونت تحقیقات وفناوری دانشگاه

شهر

رشت

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت وتحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی گیلان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی گیلان
نام کامل فرد مسوول
نسرین مختاری
موقعیت شغلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
رشت بزرگراه شهید بهشتی-خیابان دانشجو-دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی
شهر
رشت
کد پستی
4146939841
تلفن
+98 13 3355 3202
فکس
+98 13 3355 0097
ایمیل
Lakeh@gums.ac.ir
آدرس صفحه وب
WWW.gums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی گیلان
نام کامل فرد مسوول
نسرین مختاری
موقعیت شغلی
هیئت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
رشت،بزرگراه شهید بهشتی -خیابان دانشجو-دانشکده پرستاری ومامایی شهید بهشتی رشت
شهر
رشت
کد پستی
4146939841
تلفن
+98 13 3355 3202
فکس
+98 13 3355 0097
ایمیل
Lakeh@gums.ac.ir
آدرس صفحه وب
www.gums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی گیلان
نام کامل فرد مسوول
نسرین مختاری
موقعیت شغلی
هیئت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بزرگراه شهید بهشتی- خیابان دانشجو-دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت
شهر
رشت
کد پستی
4146939841
تلفن
+98 13 3355 5056
فکس
+98 13 3355 0097
ایمیل
Nasrin.lakeh@gmail.com; Lakeh@gums.ac.ir
آدرس صفحه وب
vvvvvv.gums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی