پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۱

بررسی تاثیر تمرینات پیلاتس بر سطح شادکامی و خودپنداره حرفه ای پرستاران شاغل در بخش های مراقبت ویژه و اورژانس

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه کارآزمایی بالینی با هدف تعیین تاثیر تمرینات پیلاتس بر سطح شادکامی و خودپنداره حرفه ای پرستاران بخش مراقبت های ویژه و اورژانس اجرا خواهد شد. تعداد 110 پرستار واجد معیارهای ورود از طریق نمونه گیري آسان انتخاب خواهند شد و با تخصیص تصادفی طبقه اي به دو گروه کنترل و مداخله تقسیم خواهند شد. افراد گروه مداخله طی یک جلسه کارگاه آموزشی 3 ساعته نحوه انجام صحیح تمرینات پیلاتس را زیر نظر مربی فرا خواهند گرفت. پس از اطمینان از انجام صحیح تمرینات فیلم آموزشی تمرینات پیلاتس به همراه پوستر آموزشی در اختیار گروه مداخله قرار خواهد گرفت. افراد گروه مداخله به مدت 8 هفته و هفته ای سه جلسه به اجرای تمرینات پیلاتس خواهند پرداخت. جمع آوری داده در هر دو گروه مداخله و کنترل در ابتدای مطالعه و 8 هفته پس از اتمام مداخله از طریق پرسشنامه شادکامی آکسفورد و خودپنداره حرفه ای پرستاران انجام خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016022517237N7**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-05-27, ۱۳۹۵/۰۳/۰۷**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-05-27, ۱۳۹۵/۰۳/۰۷

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مهناز مدانلو

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 17 3245 6900

آدرس ایمیل

modanloo.mahnaz@goums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی گلستان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-06-21, ۱۳۹۵/۰۴/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-10-21, ۱۳۹۵/۰۷/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرینات پیلاتس بر سطح شادکامی و خودپنداره حرفه ای پرستاران شاغل در بخش های مراقبت ویژه و اورژانس

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرینات پیلاتس بر سطح شادکامی و خودپنداره حرفه ای پرستاران

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: داشتن مدرک کارشناسی یا بالاتر پرستاری؛ اشتغال در بخش هاي مراقبت ویژه یا اورژانس؛ فاقد هرگونه سابقه حوادث و بحران های زندگی از جمله تصادفات؛ فوت نزدیکان و طلاق در طی شش ماه گذشته؛ بدون سابقه برنامه منظم ورزش حرفه ای؛ فاقد ممنوعیت انجام ورزش؛ عدم ابتلا به بیماری قلبی؛ نارسایي تنفسی و بیماری جسمی حاد و مزمن که با انجام ورزش تداخل نماید. معیارهای خروج: ابتلا به بیماری خاص یا شرایط تهدید کننده حیات؛ عدم امکان ادامه تمرینات ورزشی؛ بروز سوانح و حوادث پیش بینی نشده در طول مطالعه؛ تجربه بحران از قبیل طلاق؛ فوت و از دست دادن نزدیکان در طی مطالعه؛ مهاجرت؛ عدم اجرای تمرینات سه جلسه ممتد یا شش جلسه منقطع به هر علتي.

سن

از سن **18 ساله** تا سن **60 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **110**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی گلستان
آدرس خیابان
گرگان، بلوار هیرکان، دانشگاه علوم پزشكي گلستان، معاونت تحقیقات و فنآوري
شهر
گرگان
کد پستی
4934174515
تاریخ تایید
2016-04-10, ۱۳۹۵/۰۱/۲۲
کد کمیته اخلاق
ir.goums.rec.1395.5

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
فعالیت فیزیکی
کد ICD-10
Z72.3
توصیف کد ICD-10
Lack of physical exercise

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
شادکامی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله و پایان هشت هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه شادکامی آکسفورد

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
خودپنداره حرفه اي
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله و در پایان هشت هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه خودپنداره حرفه ای پرستاران

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه مداخله طی یک جلسه کارگاه آموزشی سه ساعته زیر نظر مربی نحوه صحیح انجام حرکات را فرا خواهند گرفت. پس از اطمینان از انجام اصولی تمرینات، فیلم آموزشی تمرینات پیلاتس به همرا پوستر آموزشی در اختیار گروه مداخله قرار خواهد گرفت. افراد گروه مداخله به مدت هشت هفته و هفته ای سه جلسه به اجرای تمرینات خواهند پرداخت.
طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: در این گروه اقدام خاصی انجام نخواهد شد و به کارهای معمول روزانه خواهند پرداخت.
طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان پیامبر اعظم (ص)
نام کامل فرد مسوول
حسین میلانی
آدرس خیابان
شهرستان گنبدکاووس، ابتدای جاده اینچه برون، بیمارستان پیامبر اعظم(ص)
شهر
گنبد کاووس

2

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان شهید مطهری
نام کامل فرد مسوول
دکتر عرب
آدرس خیابان
گنبد کاووس، خیابان طالقانی شرقی، بیمارستان شهید مطهری
شهر
گنبد کاووس

3

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان شهدا
نام کامل فرد مسوول
محمدحسین رجبي
آدرس خیابان
گنبد، خیابان امام خمینی جنوبی، بیمارستان شهداء
شهر
گنبد کاووس

4

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان کودکان طالقانی
نام کامل فرد مسوول
دکتر میلاني
آدرس خیابان
گنبد کاووس، خیابان طالقانی شرقی، بیمارستان کودکان طالقانی
شهر
گنبد کاووس

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی گلستان
نام کامل فرد مسوول
محمدحسین تازیکي
آدرس خیابان
گرگان، بلوار هیرکان، دانشگاه علوم پزشکي گلستان، معاونت تحقیقات و فنآوری
شهر
گرگان
ردیف بودجه
-
کد بودجه
-
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی گلستان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی گلستان
نام کامل فرد مسوول
مهناز مدانلو
موقعیت شغلی
دکتري
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوار هیرکان، دانشگاه علوم پزشکي گلستان، دانشکده پرستاري و مامایي
شهر
گرگان
کد پستی
4917136536
تلفن
+98 17 3242 6900
فکس
+98 17 3242 5171
ایمیل
modanloo1@yahoo.com:
modanloo.mahnaz@goums.ac.ir
آدرس صفحه وب
www.goums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکي گلستان
نام کامل فرد مسوول
غلامرضا محمودی
موقعیت شغلی
دکتری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
گرگان، بلوار هیرکان، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
گرگان
کد پستی
4917136536
تلفن
+98 17 3242 6900
فکس
+98 17 3242 5171
ایمیل
mahmoodigh@yahoo.com
آدرس صفحه وب
http://goums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی گلستان
نام کامل فرد مسوول
حالي محمد پرنگ
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت ویژه
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
گرگان، بلوار هیرکان، دانشگاه علوم پزشکي گلستان، دانشکده پرستاري و مامایي
شهر

گرگان
کد پستی
4917136536
تلفن
+98 17 3242 6900
فکس
+98 17 3242 5171
ایمیل
halimohamad_parang59@yahoo.com
آدرس صفحه وب
http://goums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی