پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه ی اثر کینزیوتیپ و بریس نئوپرن بر پروپریوسپشن مچ پا در ورزشکاران مبتلا به پیچ خوردگی مکرر مچ پا

چکیده پروتکل

چکیده

مقدمه: یکی از نامطلوب ترین پیامدهای پیچ خوردگی ها ی مچ پا، تکراری شدن این آسیب ها پس از وقوع نخستین پیچ خوردگی می باشد که شیوع آن به 80 % نیز می رسد. یکی از مهمترین عوامل مکرر شدن این آسیب ها اختلال در پروپریوسپشن است. هدف ما در این مطالعه بررسی و مقایسه ی اثر کینزیوتیپ و بریس نئوپرن بر پروپریوسپشن مچ پا در ورزشکاران آسیب دیده می باشد. مواد و روش ها: 66 ورزشکار مبتلا به پیچ خوردگی مکرر مچ پا جهت شرکت در مطالعه انتخاب و بطور تصادفی در سه گروه (گروه1: کینزیوتیپ، گروه2: بریس نئوپرن، گروه3: کنترل) قرار گرفتند. شرکت کنندگانی که التهاب یا ورم در اندام تحتانی داشتند از مطالعه خارج شدند. میانگین خطای افراد در بازسازی زوایای پلانتار فلکسیون 10 و 30 درجه و اینورژن 5 و 20 درجه قبل و بعد از مداخله محاسبه شد. نتایج: در هر چهار حالت مورد آزمایش بعد از مداخله، بهبود معناداری در دقت بازسازی زوایا، در دو گروه تیپینگ و بریس نسبت به قبل از مداخله دیده شد. همچنین در هر چهار حالت مورد آزمایش بهبودی در دقت بازسازی زوایا در گروه های درمانی به طور معناداری نسبت به گروه کنترل بیش تر بود. نتیجه گیری: ما نتیجه گرفتیم که استفاده از این دو مداخله می تواند در بهبود پروپریوسپشن در ورزشکاران دچار پیچ خوردگی مچ پا مؤثر باشد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2014041217235N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2014-08-21, ۱۳۹۳/۰۵/۳۰**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-08-21, ۱۳۹۳/۰۵/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

صبا سالمی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 1627 1552

آدرس ایمیل

salemis@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2013-05-08, ۱۳۹۲/۰۲/۱۸

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-10-12, ۱۳۹۲/۰۷/۲۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه ی اثر کینزیوتیپ و بریس نئوپرن بر پروپریوسپشن مچ پا در ورزشکاران مبتلا به پیچ خوردگی مکرر مچ پا

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر کینزیوتیپ و بریس نئوپرن بر پروپریوسپشن مچ پا در ورزشکاران مبتلا به پیچ خوردگی مکرر مچ پا

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سن بین 20-35 سال؛ ورزش منظم به مدت حداقل یک سال؛ ابتلا به پیچ خوردگی مکرر مچ پا معیارهای خروج: ناتوانی در راه رفتن یا دویدن؛ درد حاد؛ التهاب یا ورم در اندام تحتانی؛ حساسیت بیش از حد به جنس تیپ و بریس

سن

از سن **20 ساله** تا سن **35 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **66**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش های علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
آدرس خیابان
ایران، شیراز، خیابان زند، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
کد پستی
تاریخ تایید
2012-10-22, ۱۳۹۱/۰۸/۰۱
کد کمیته اخلاق
ct-926724

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
پیچ خوردگی مکرر مچ پا
کد ICD-10
M24.2
توصیف کد ICD-10
Instability secondary to old ligament injury

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
خطای بازسازی زوایای مفصل مچ پا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بلافاصله بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون بازسازی زاویه مفصل با استفاده از دستگاه biodex

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله 1: اعمال کینزیوتیپ روی مچ پای آسیب دیده
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: هیچ مداخله ای انجام نشده است.
طبقه بندی
مصداق ندارد

3

شرح مداخله
گروه مداخله 2: اعمال بریس نئوپرن بر مچ پای آسیب دیده
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشکده علوم توانبخشی شیراز
نام کامل فرد مسوول
صبا سالمی
آدرس خیابان
ایران، شیراز، خیابان ابیوردی اول، دانشکده علوم توانبخشی شیراز
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر سید بصیر هاشمی
آدرس خیابان
ایران، شیراز، خیابان زند، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
کمیته ی تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
آقای صبا سالمی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد فیزیوتراپی ورزش
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، شیراز، خیابان ابیوردی اول، دانشکده ی علوم توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 1627 1552
فکس
ایمیل
genius_67_66@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
علی قنبری
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، شیراز، خیابان ابیوردی اول، دانشکده علوم توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 1627 1551
فکس
ایمیل
ghanbary@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
صبا سالمی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد فیزیوتراپی ورزش
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، شیراز، خیابان زند، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 1627 1552
فکس
ایمیل
genius_67_66@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی