

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## مقایسه ی اثر کینزیوتیپ و بریس نئوپرن بر پروپریوسپشن مچ پا در ورزشکاران مبتلا به پیچ خوردگی مکرر مچ پا

### چکیده پروتکل

#### چکیده

مقدمه: یکی از نامطلوب ترین پیامدهای پیچ خوردگی ها ی مچ پا، تکراری شدن این آسیب ها پس از وقوع نخستین پیچ خوردگی می باشد که شیوع آن به 80 % نیز می رسد. یکی از مهمترین عوامل مکرر شدن این آسیب ها اختلال در پروپریوسپشن است. هدف ما در این مطالعه بررسی و مقایسه ی اثر کینزیوتیپ و بریس نئوپرن بر پروپریوسپشن مچ پا در ورزشکاران آسیب دیده می باشد. مواد و روش ها: 66 ورزشکار مبتلا به پیچ خوردگی مکرر مچ پا جهت شرکت در مطالعه انتخاب و بطور تصادفی در سه گروه (گروه 1: کینزیوتیپ، گروه 2: بریس نئوپرن، گروه 3: کنترل) قرار گرفتند. شرکت کنندگانی که التهاب یا ورم در اندام تحتانی داشتند از مطالعه خارج شدند. میانگین خطای افراد در بازسازی زوایای پلانتر فلکسیون 10 و 30 درجه و اینورژن 5 و 20 درجه قبل و بعد از مداخله محاسبه شد. نتایج: در هر چهار حالت مورد آزمایش بعد از مداخله، بهبود معناداری در دقت بازسازی زوایا، در دو گروه تیپینگ و بریس نسبت به قبل از مداخله دیده شد. همچنین در هر چهار حالت مورد آزمایش بهبودی در دقت بازسازی زوایا در گروه های درمانی به طور معناداری نسبت به گروه کنترل بیش تر بود. نتیجه گیری: ما نتیجه گرفتیم که استفاده از این دو مداخله می تواند در بهبود پروپریوسپشن در ورزشکاران دچار پیچ خوردگی مچ پا مؤثر باشد.

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1552 1627 71 98+

آدرس ایمیل

salemis@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1392/02/18, 2013-05-08

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1392/07/20, 2013-10-12

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه ی اثر کینزیوتیپ و بریس نئوپرن بر پروپریوسپشن مچ پا در ورزشکاران مبتلا به پیچ خوردگی مکرر مچ پا

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر کینزیوتیپ و بریس نئوپرن بر پروپریوسپشن مچ پا در ورزشکاران مبتلا به پیچ خوردگی مکرر مچ پا

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سن بین 20-35 سال؛ ورزش منظم به مدت حداقل یک سال؛ ابتلا به پیچ خوردگی مکرر مچ پا معیارهای خروج: ناتوانی در راه رفتن یا دویدن؛ درد حاد؛ التهاب یا ورم در اندام تحتانی؛ حساسیت بیش از حد به جنس تیپ و بریس

سن

از سن 20 ساله تا سن 35 ساله

جنسیت

هر دو

### اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014041217235N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 21-08-2014, 1392/05/30

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-08-21, 1392/05/30

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

صبا سالمی

نام سازمان / نهاد

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

## گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 66

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

## توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله 1: اعمال کینزوتیپ روی مچ پای آسیب دیده

#### طبقه بندی

توانبخشی

### 2

#### شرح مداخله

گروه کنترل: هیچ مداخله ای انجام نشده است.

#### طبقه بندی

مصادق ندارد

### 3

#### شرح مداخله

گروه مداخله 2: اعمال بریس نئوپرن بر مچ پای آسیب دیده

#### طبقه بندی

توانبخشی

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

#### نام مرکز بیمار گیری

دانشکده علوم توانبخشی شیراز

#### نام کامل فرد مسوول

صبا سالمی

#### آدرس خیابان

ایران، شیراز، خیابان ایبوردی اول، دانشکده علوم توانبخشی شیراز

#### شهر

شیراز

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش‌های علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی

شیراز

#### آدرس خیابان

ایران، شیراز، خیابان زند، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

#### شهر

شیراز

#### کد پستی

#### تاریخ تایید

2012-10-22, 1391/08/01

#### کد کمیته اخلاق

ct-926724

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

پیچ خوردگی مکرر مچ پا

#### کد ICD-10

M24.2

#### توصیف کد ICD-10

Instability secondary to old ligament injury

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

خطای بازسازی زوایای مفصل مچ پا

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بلافاصله بعد از مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون بازسازی زاویه مفصل با استفاده از دستگاه biodes

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

#### حمایت کننده مالی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

#### نام کامل فرد مسوول

دکتر سید بصیر هاشمی

#### آدرس خیابان

ایران، شیراز، خیابان زند، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

#### شهر

شیراز

#### ردیف بودجه

#### کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

#### عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

#### درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

کد پستی  
تلفن  
1551 1627 71 98+  
فکس  
ایمیل  
ghanbary@sums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
نام کامل فرد مسوول  
صبا سالمی  
موقعیت شغلی  
کارشناسی ارشد فیزیوتراپی ورزش  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
ایران، شیراز، خیابان زند، دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
شهر  
شیراز  
کد پستی  
تلفن  
1552 1627 71 98+  
فکس  
ایمیل  
genius\_67\_66@yahoo.com  
آدرس صفحه وب

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدأ  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
نام کامل فرد مسوول  
آقای صبا سالمی  
موقعیت شغلی  
کارشناس ارشد فیزیوتراپی ورزش  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
ایران، شیراز، خیابان ایبوردی اول، دانشکده علوم توانبخشی  
شهر  
شیراز  
کد پستی  
تلفن  
1552 1627 71 98+  
فکس  
ایمیل  
genius\_67\_66@yahoo.com  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
نام کامل فرد مسوول  
علی قنبری  
موقعیت شغلی  
دکترای تخصصی فیزیوتراپی  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
ایران، شیراز، خیابان ایبوردی اول، دانشکده علوم توانبخشی  
شهر  
شیراز