

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۳

بررسی تاثیر تمرینات پيلاتس بر عزت نفس در دانشجویان دختر رشته پرستاری

hossainia91@yahoo.com

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این مطالعه بررسی تاثیر تمرینات پيلاتس بر عزت نفس دانشجویان دختر پرستاری است. این پژوهش از نوع تجربی است. تعداد 62 دانشجوی به روش نمونه گیری در دسترس از بین دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی سبزوار که معیارهای ورود (جنسیت مونث، گروه سنی 19-30 سال، نداشتن سابقه قبلی و فعلی بیماری جسمی و روحی، عدم بروز مسائل تنش زا در 6 هفته گذشته، عدم اجرای ورزش منظم در 1 ماه گذشته، عدم بارداری) را داشته باشند، انتخاب می شود. سپس نمونه ها به روش تصادفی و با پرتاب سکه به دو گروه آزمون و کنترل تقسیم می شوند. ابزار بررسی پرسشنامه اطلاعات فردی و پرسشنامه ی عزت نفس کوپر اسمیت می باشد. گروه آزمون در مدت هشت هفته، هفته ای دو بار و هر بار 60 دقیقه تمرینات پيلاتس را به همراه مربی انجام می دهند، گروه کنترل در این مدت به فعالیت های روزانه ی خود ادامه می دهند. میزان عزت نفس با استفاده از پرسشنامه، در ابتدای مداخله و هشت هفته پس از مداخله به شیوه ی خود گزارش دهی تکمیل می گردد.

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1393/02/15, 2014-05-05

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1393/02/25, 2014-05-15

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرینات پيلاتس بر عزت نفس در دانشجویان دختر رشته پرستاری

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر پيلاتس بر عزت نفس

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: جنسیت مونث، گروه سنی 19-30 سال، نداشتن سابقه قبلی و فعلی بیماری جسمی و روحی، عدم بروز مسائل تنش زا در 6 هفته گذشته، عدم اجرای ورزش منظم در 1 ماه گذشته، عدم بارداری شرایط خروج از مطالعه: عدم تمایل، عدم انجام 4 جلسه از تمرینات ورزشی، ایجاد بحران یا حادثه در طی مطالعه

سن

از سن 18 ساله تا سن 29 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 62

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014040917202N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1393/05/25, 16-08-2014

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1393/05/25, 2014-08-16

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سیده اکرم حسینی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

6070 1444 57 98+

آدرس ایمیل

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه آزمون: تمرینات پیلاتس در طی 8 هفته، دو بار در هفته به مدت 60 دقیقه همراه با مربی انجام می شود. میزان عزت نفس در ابتدای مداخله و هشت هفته پس از مداخله با استفاده از پرسشنامه کوپر اسمیت بررسی می شود.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: به فعالیت های روزانه خود ادامه می دهند.

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

نام کامل فرد مسوول

مهدی گل افروز شهری

آدرس خیابان

سبزوار، جنب پلیس راه شاهرود، دانشکده پرستاری و مامایی

سبزوار

شهر

سبزوار

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

نام کامل فرد مسوول

موسی الرضا تدین فر

آدرس خیابان

سبزوار، جنب پلیس راه شاهرود، دانشکده پرستاری و مامایی

سبزوار

شهر

سبزوار

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

آدرس خیابان

سبزوار، جنب پلیس راه شاهرود، دانشکده پرستاری و مامایی

سبزوار

شهر

سبزوار

کد پستی

تاریخ تایید

1393/02/15, 2014-05-05

کد کمیته اخلاق

medsab.Rec.93.2

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

عزت نفس

کد ICD-10

F88

توصیف کد ICD-10

Other disorders of psychological development

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

عزت نفس

مقاطع زمانی اندازه گیری

ابتدای مداخله و هشت هفته پس از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه کوپر اسمیت

متغیر پیامد ثانویه

خالی

کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

نام کامل فرد مسوول

مهدی گل افروز شهری

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد / عضو هیئت علمی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

سبزوار، جنب پلیس راه شاهرود، دانشکده پرستاری و مامایی

سبزوار

شهر

سبزوار

کد پستی

تلفن

+98 57 1444 6070

فکس

ایمیل

mehdigolafrooz@yahoo.com

آدرس صفحه وب

+98 86 3417 3503

فکس

ایمیل

Haj.sadeghi@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

نام کامل فرد مسوول

سیده اکرم حسینی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

سبزوار، جنب پلیس راه شاهرود، دانشکده پرستاری و مامایی

سبزوار

شهر

سبزوار

کد پستی

تلفن

00

فکس

ایمیل

hossainia91@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اراک

نام کامل فرد مسوول

هاجر صادقی

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد/عضو هیئت علمی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

سریش، میدان بسیج، مجتمع دانشگاهی پیامبر بزرگ، دانشکده

پرستاری و مامایی

شهر

سریش

کد پستی

تلفن