

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## مقایسه تاثیر مصرف محلولهای خوراکی قندی بر گلوکز خون و زمان طی مسافت در شناگران نخه نیمه استقامتی

### چکیده پروتکل

#### چکیده

مقدمه و هدف: هدف از این بررسی مقایسه تاثیر محلولهای قندی خوراکی بر گلوکز خون و زمان رکورد شنای 200 متر در شناگران نخه بوده است. مواد و روشها: در مطالعه مورد شاهدی حاضر 12 شناگر نخه پسر از تیم واترپلو صحت نفت اهواز به روش نمونه گیری آسان انتخاب شدند و روی نمونه ها سه نوع متفاوت مداخله در 3 روز غیر متوالی انجام شد. گروههای مورد مطالعه شامل گروه محلول گلوکز خالص 6%، گروه محلول شکر 6% و گروه محلول آسپارتام به عنوان دارونما بودند. در هر روز شناگران دوماجره شنای 200 متر کرال سینه با فاصله زمانی 15 دقیقه انجام دادند و در این فاصله محلول قندی را مصرف کردند. رکورد هر یک از دوشنا و نیز سطح قند خون افراد قبل و بعد از هر شنا با دستگاه گلوکومتر ثبت شد.

### بیمار گیری تمام شده منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
2011-03-21, ۱۳۹۰/۰۱/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
2011-12-22, ۱۳۹۰/۱۰/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014031716910N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۳/۰۱/۱۷, 06-04-2014

زمان بندی ثبت: retrospective

### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر مصرف محلولهای خوراکی قندی بر گلوکز خون و زمان طی مسافت در شناگران نخه نیمه استقامتی

### عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر محلول های قندی بر عملکرد شناگران

### هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود شامل 3 بار در هفته شنا کردن و هر بار به مدت 3 ساعت

معیار خروج شامل بیماری فنیل کتونوری

### سن

از سن 12 ساله تا سن 17 ساله

### جنسیت

مذکر

### فاز مطالعه

مصدق ندارد

### گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 12

### تصادفی سازی (نظر محقق)

مصدق ندارد

### توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

### تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۳/۰۱/۱۷, 2014-04-06

### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

لاله افشاری

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

8289 1333 61 98+

#### آدرس ایمیل

afshari.l@ajums.ac.ir

### وضعیت بیمار گیری

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

مقاطع

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## گروه‌های مداخله

### 1

شرح مداخله

مصرف محلول قندی شامل محلول شکر 6%

طبقه بندی

درمانی - غیره

### 2

شرح مداخله

محلول گلوکز 6% (مصرف محلول قندی)

طبقه بندی

درمانی - غیره

### 3

شرح مداخله

محلول دارونما (قند مصنوعی اسپارتام

طبقه بندی

دارو نما

## مراکز بیمار گیری

### 1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه جندی شاپور

نام کامل فرد مسوول

دکتر رضا امانی

آدرس خیابان

اتوبان گلستان

شهر

اهواز

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور

نام کامل فرد مسوول

خانم جادری

آدرس خیابان

اتوبان گلستان

شهر

اهواز

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور

آدرس خیابان

اتوبان گلستان

شهر

اهواز

کد پستی

تاریخ تایید

1389/07/01, 2010-09-23

کد کمیته اخلاق

87s.3

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

شرح

ورزش

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

## متغیر پیامد اولیه

### 1

شرح متغیر پیامد

قند خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

15 دقیقه قبل و بعد از شنا

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه تست قند خون

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

شرح متغیر پیامد

رکورد زمانی شنا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

15 دقیقه بعد از مصرف محلول قندی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کرونومتر

فکس  
ایمیل  
rezaamani@hotmail.com  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

#### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه جندی شاپور  
نام کامل فرد مسوول  
لاله افشاری  
موقعیت شغلی  
کارشناسی ارشد  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
اتوبان گلستان  
شهر  
اهواز  
کد پستی  
6155648311  
تلفن  
8289 1333 61 98+  
فکس  
8289 1333 61 98+  
ایمیل  
afshari.l@ajums.ac.ir; laleh.afshari@yahoo.com  
آدرس صفحه وب

#### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

#### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز  
نام کامل فرد مسوول  
لاله افشاری  
موقعیت شغلی  
کارشناسی ارشد تغذیه  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
بزرگراه گلستان  
شهر  
اهواز  
کد پستی  
8289 1333 61 98+  
تلفن  
8289 1333 61 98+  
فکس  
ایمیل  
afshari.l@ajums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

#### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه جندی شاپور  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر رضا امانی  
موقعیت شغلی  
دکترای تغذیه  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
اتوبان گلستان  
شهر  
اهواز  
کد پستی  
8302 1373 61 98+  
تلفن