

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۹

تأثیر مداخله آموزش تئوری محور بر رفتارهای پیشگیری کننده از یوکی استخوان در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی خرم آباد سال 1391

چکیده پروتکل

چکیده

یوکی استخوان یک اولویت مهم بهداشتی در ایران و جهان است. اخیراً پیشگیری از یوکی استخوان، هدف بسیاری از متخصصان امر سلامت شده است. تغییر رفتار یکی از استراتژیهای قدرتمند جهت پیشگیری از یوکی استخوان است. مطالعه حاضر باهدف تعیین کاربرد مدل فرا نظری در رفتار پیشگیری از یوکی استخوان در زنان ۳۰-۵۰ سال 1391 خرم آباد طراحی شده است. مطالعه کارآزمایی بالینی که بر روی 136 زن واجد شرایط به صورت تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای چند مرحله‌ای انجام خواهد گرفت. هر دو گروه با پرسشنامه‌های روا و پایای مراحل تغییر، خودکارآمدی و تعادل تصمیمی مدل فرا نظری در مورد دریافت کلسیم و انجام فعالیت فیزیکی مورد بررسی قرار می‌گیرند، سپس برنامه آموزشی تغییر رفتار دریافت کلسیم و فعالیت فیزیکی برای گروه مداخله برگزار می‌شود. برای گروه کنترل اقدام آموزشی صورت نمی‌گیرد. هر دو گروه سه مرحله قبل، بعد و سه ماه بعد از مداخله مجدداً با همان پرسشنامه‌ها مورد ارزیابی قرار می‌گیرند.

3585 8288 21 98+

آدرس ایمیل

f.malekshahi@modares.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه تربیت مدرس

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1392/11/25, 2014-02-14

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1393/04/29, 2014-07-20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر مداخله آموزش تئوری محور بر رفتارهای پیشگیری کننده از یوکی استخوان در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی خرم آباد سال 1391

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر آموزش تئوری محور بر پیشگیری از یوکی استخوان

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: کلیه زنان 30-50 ساله خرم آباد؛ حداقل دارای تحصیلات کلاس پنجم ابتدایی و تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی خرم آباد. معیارهای حذف: عدم تمایل برای شرکت در مطالعه؛ ابتلا به بیماری روماتیسم؛ بیماری روانی؛ وجود شکستگی؛ بارداری؛ یا نسه بودن و شیرده .

سن

از سن 30 ساله تا سن 50 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014021416577N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 07-03-2015, 1393/12/16

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1393/12/16, 2015-03-07

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فریده ملکشاهی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تربیت مدرس

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 136

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه تربیت مدرس

آدرس خیابان

ایران تهران، بزرگراه جلال آل احمد، دانشگاه تربیت مدرس،

صندوق پستی 111-14115

شهر

تهران

کد پستی

14115111

تاریخ تایید

1392/02/06, 2013-04-26

کد کمیته اخلاق

d/52/605

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

پوکی استخوان

کد ICD-10

M81.9

توصیف کد ICD-10

Osteoporosis, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

فعالیت فیزیکی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بعد از مداخله و سه ماه بعد از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

2

شرح متغیر پیامد

مراحل تغییر فعالیت فیزیکی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بعد از مداخله، سه ماه بعد از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

3

شرح متغیر پیامد

مراحل تغییر دریافت کلسیم

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بعد از شروع مداخله، سه ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

4

شرح متغیر پیامد

خود کارآمدی دریافت کلسیم

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بعد از مداخله، سه ماه بعد از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

5

شرح متغیر پیامد

خود کارآمدی فعالیت فیزیکی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بعد از مداخله، سه ماه بعد از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

6

شرح متغیر پیامد

تعادل تصمیمی فعالیت فیزیکی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بعد از مداخله، سه ماه بعد از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

7

شرح متغیر پیامد

تعادل تصمیمی دریافت کلسیم

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بعد از مداخله، سه ماه بعد از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

8

شرح متغیر پیامد

دریافت کلسیم

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بعد از مداخله، سه ماه بعد از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

فعالیت فیزیکی: گروه مداخله تحت آموزش بر اساس مدل فرا نظری در قالب سخنرانی، بحث گروهی، نمایش فیلم برای سازه مراحل تغییر و تعادل تصمیمی. استفاده از افراد دارای تجارب قبلی در زمینه موضوع و تشویق‌های کلامی برای سازه خودکارآمدی طی 5 جلسه 120 دقیقه ای به مدت 6 هفته قرار می‌گیرند. همچنین یک راهپیمایی عمومی هم برای گروه مداخله اجرا می‌شود. جزوه و پم فلت نیز داده خواهد شد.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل هیچ گونه مداخله ای دریافت نمی کند

طبقه بندی

پیشگیری

3

شرح مداخله

دریافت کلسیم: گروه مداخله تحت آموزش بر اساس مدل فرا نظری در قالب سخنرانی، بحث گروهی، نمایش فیلم برای سازه مراحل تغییر و تعادل تصمیمی. استفاده از افراد دارای تجارب قبلی در زمینه موضوع و تشویق‌های کلامی برای سازه خودکارآمدی طی 5 جلسه 120 دقیقه ای به مدت 6 هفته قرار می‌گیرند. جزوه و پم فلت نیز داده خواهد شد.

طبقه بندی

پیشگیری

4

شرح مداخله

گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نمی نماید

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز بهداشتی 9

نام کامل فرد مسوول

فریده ملکشاهی

آدرس خیابان

ایران، خرم آباد، خیابان انقلاب، خیابان خاتم الانبیاء، مرکز بهداشتی

9

شهر

خرم آباد

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز بهداشتی درمانی سمیه

نام کامل فرد مسوول

فریده ملکشاهی

آدرس خیابان

علوی. میدان امام خمینی، حاج محمد رضا کدخدایی، مکر بهداشتی

سمیه

شهر

خرم آباد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تربیت مدرس

نام کامل فرد مسوول

دکتر منصوره موحدین

آدرس خیابان

ساختمان شماره 1 دانشکده پزشکی - طبقه اول - اطاق 121

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه تربیت مدرس

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تربیت مدرس

نام کامل فرد مسوول

فریده ملکشاهی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکترای تخصصی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

ایران، تهران، بزرگراه جلال آل احمد، صندوق پستی : 14115-331

شهر

تهران

کد پستی

141151111

تلفن

0140 3312 66 98+

فکس

0140 3312 66 98+

ایمیل

f.malekshahi@modares.ac.ir;

malekshahif@yahoo.com

آدرس صفحه وب
<http://www.modares.ac.ir>

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
فریده ملکشاهی

موقعیت شغلی
دانشجوی دکترای تخصصی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان
ایران، تهران، بزرگراه جلال آل احمد، صندوق پستی 14115-331

شهر

تهران

کد پستی

14115111

تلفن

3585 8288 21 98+

فکس

6544 8800 21 98+

ایمیل

f.malekshahi@modares.ac.ir malekshahif@yahoo.com

آدرس صفحه وب

<http://www.modares.ac.ir>

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول

فریده ملکشاهی
موقعیت شغلی

دانشجوی دکترای تخصصی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان

ایران، تهران، بزرگراه جلال آل احمد، صندوق پستی: 14115-111

شهر

تهران

کد پستی

14115111

تلفن

0140 3312 66 98+

فکس

0140 3312 66 98+

ایمیل

f.malekshahi@modares.ac.ir malekshahif@yahoo.com

آدرس صفحه وب

<http://www.modares.ac.ir>

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی