

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

مقایسه تاثیر تیپینگ عضلات شکم و همسترینگ در کاهش هایپر لوردوز در زنان 20-45 ساله

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این پژوهش بررسی تاثیر تیپ عضلات شکم و همسترینگ بر روی کاهش لوردوز در زنان مبتلا به هایپرلوردوسیس بود. این تحقیق بر روی زنان 20-45 ساله که دارای حداقل 40 درجه لوردوز کمری بودند صورت گرفت، در صورتی که نمونه ها دارای بیماریهای سیستم عصبی، روماتیسمی، یا بیماریهای موثر بر وضعیت اسکلتی-عضلانی بودند از تحقیق حاضر حذف شدند. همچنین نمونه ها نباید جهت درمان لوردوز خود از هیچ وسیله درمانی نظیر بريس و دارو و ورزش استفاده کرده باشند. تعداد نمونه ها 30 نفر بوده که بعد از پر کردن فرم مبتنی بر رضایت آن ها از شرکت در طرح و آگاهی از نحوه انجام کار و دارا بودن معیارهای ورود به طرح، به مطالعه وارد می شدند. در این مطالعه نمونه ها به صورت تصادفی به دو گروه تقسیم شده و دو نوع تیپ جهت آنان اعمال می شد. در گروه اول تیپینگ عضلات شکمی و در گروه دوم تیپینگ عضلات همسترینگ انجام شد. جهت تعیین میزان دقیق لوردوز قبل و بعد از انجام تیپ از خط کش منعطف استفاده می شد. مدت زمان استفاده از تیپ 24 ساعت بوده و اندازه گیری قبل، بلافاصله و 24 ساعت پس از انجام تیپ به صورت مشابه انجام می گرفت.

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1551 3627 71 98+

آدرس ایمیل

sahrari@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-02-20, 1392/12/01

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-06-05, 1393/03/15

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر تیپینگ عضلات شکم و همسترینگ در کاهش هایپر لوردوز در زنان 20-45 ساله

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تیپینگ عضلات در کاهش قوس کمر

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود: زنان 20-45 ساله؛ دارای حداقل 40 درجه لوردوز کمری معیارهای خروج: بیماریهای سیستم عصبی؛ بیماریهای روماتیسمی؛ بیماریهای موثر بر وضعیت اسکلتی-عضلانی؛ استفاده از سایر مداخلات درمانی نظیر بريس، دارو و ورزش

سن

از سن 20 ساله تا سن 45 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصدق ندارد

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014020916532N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 12-02-2015, 1393/11/23

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-02-12, 1393/11/23

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سارا ابوالاحراری شیرازی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز-دانشکده علوم توانبخشی

کشور

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

در گروه اول تیپینگ عضلات شکمی انجام شد جهت تیپ عضلات مستقیم شکمی، افراد به صورت طاق باز با زانوی خم قرار گرفتند. سپس تیپ از استخوان سیمفزیس پوبیس تا زائده گزیفویید با کشش 30% اعمال شد. جهت عضلات مورب خارجی، در حالت به پهلو خوابیده، تیپ از رباط اینگوینال تا زائده خاری مهره دوازدهم پشتی با کشش 30% به کار برده شد.

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

در گروه دوم، تیپ عضلات همسترینگ انجام شد. بیمار در وضعیت ایستاده، به جلو خم می‌شد به نحوی که مفصل لگن در وضعیت خمیده و زانو در حالت صاف قرار می‌گرفت و سپس دو نوار تیپ بر روی عضلات بای سپس فموریس سمت چپ و راست از محل ابتدا تا انتهای عضله با کشش 30% اعمال می‌شد. جهت تیپ عضله سمی میمرانوسوس در همان حالت، تیپ از توبروزیته ایسکیال تا انتهای عضلات پنجه غازی با کشش 30% انجام شد.

طبقه بندی

درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بخش فیزیوتراپی دانشکده علوم توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

فرزانه مسلمی حقیقی

آدرس خیابان

شیراز، بلوار چمران، خیابان ایبوردی 1، دانشکده علوم توانبخشی،

صندوق پستی 71345-1733

شهر

شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

دکتر سید بصیر هاشمی

آدرس خیابان

خیابان زند

شهر

شیراز

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

بلوار زند

شهر

شیراز

کد پستی

تاریخ تایید

1392/10/23, 2014-01-13

کد کمیته اخلاق

CT-P-92-5573

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

هایپرلوردوسیس

کد ICD-10

M99.8

توصیف کد ICD-10

other biomechanical lesions

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

لوردوز کمری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، بلافاصله بعد و 24 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از خط کش منعطف و محاسبه بر اساس فرمول ریاضی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز-دانشکده علوم توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

سارا ابوالحراری شیرازی

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد فیزیوتراپی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

شیراز، بلوار چمران، خیابان ایبوردی 1، دانشکده علوم توانبخشی،

صندوق پستی 71345-1733

شهر

شیراز

کد پستی

7194733669

تلفن

1551 3627 71 98+

فکس

2495 3627 71 98+

ایمیل

sa_ahrari@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

فرزانه مسلمی حقیقی

موقعیت شغلی

عضو هیئت علمی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

شیراز، بلوار چمران، خیابان ایبوردی 1، دانشکده علوم توانبخشی،

صندوق پستی 71345-1733

شهر

شیراز

کد پستی

7194733669

تلفن

1551 3627 71 98+

فکس

2495 3627 71 98+

ایمیل

moslemif@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

فرزانه مسلمی حقیقی

موقعیت شغلی

عضو هیئت علمی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

شیراز، بلوار چمران، خیابان ایبوردی 1، دانشکده علوم توانبخشی،

صندوق پستی 71345-1733

شهر