

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۰

بررسی اثر مصرف شربت سرکه انگبین به همراه رژیم معمولی در مقایسه با دریافت رژیم معمولی به تنهایی بر شاخص های گلیسمیک و وضعیت مقاومت انسولینی، بروفایل لیپیدی و تغییرات وزن در افراد سالم

چکیده پروتکل

چکیده

از آنجا که شربت سرکه انگبین بدلیل دارا بودن سرکه و عسل میتواند بر قند خون، چربی خون و وزن افراد موثر باشد و پیش از این مطالعه ای در این راستا انجام نشده است، مطالعه حاضر با هدف بررسی اثر شربت سرکه انگبین بر وزن، شاخص های قند و چربی خون افراد انجام خواهد گرفت. بعد از تعیین 60 نفر از افراد سالم و دریافت رضایت نامه آگاهانه از آنان، شرکت کنندگان بصورت تصادفی در یکی از دو گروه مداخله (دریافت کننده رژیم معمولی همراه با شربت سرکه انگبین) و کنترل (دریافت کننده رژیم معمولی) قرار خواهند گرفت. معیارهای ورود: عدم ابتلا به بیماری های حاد یا مزمن، عدم بارداری و شیردهی، داشتن سن بین 20 تا 40 سال و نمایه توده بدنی بین 18.5 تا 30. معیارهای خروج: آلرژی به سرکه، عسل و یا شربت سرکه انگبین. اطلاعات دموگرافیک و نتایج پارامترهای آزمایشگاهی در دو پرسشنامه مجزا، قبل و بعد از مداخله، برای هر فرد طراحی خواهد شد. ارزیابی وضعیت رژیم غذایی با استفاده از ثبت سه روزه غذا انجام خواهد پذیرفت. افراد شرکت کننده در هر گروه به مدت 4 هفته رژیم معمولی (کنترل) و یا رژیم معمولی همراه با شربت سرکه انگبین (مداخله) را یک بار در روز دریافت خواهند کرد. جهت اطمینان از مصرف شربت با شرکت کنندگان تماس تلفنی گرفته و یا آن را با پیام کوتاه یادآوری خواهد شد. در طول مدت مداخله یک کارشناس تغذیه با افراد تحت مطالعه در ارتباط خواهد بود تا در صورت بروز هر گونه مشکل راه حل مناسب ارائه شده و انگیزه افراد جهت مصرف مکمل ها تقویت شود. اندازه گیری های بیوشیمیایی شامل قند خون ناشتا، انسولین سرم، پروفایل لیپیدی و نیز اندازه گیری شاخص های آنتروپومتریک مانند وزن، قد، دور کمر و دور باسن در ابتدا و انتهای مداخله انجام خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014020816529N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۳/۰۱/۲۸, 17-04-2014

زمان بندی ثبت: retrospective

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۳/۰۱/۲۸, 2014-04-17

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد حسن انتظاری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

8487 3668 31 98+

آدرس ایمیل

entezari@hlth.mui.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

حوزه معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۲/۱۲/۰۱, 2014-02-20

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۳/۰۱/۰۱, 2014-03-21

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر مصرف شربت سرکه انگبین به همراه رژیم معمولی در مقایسه با دریافت رژیم معمولی به تنهایی بر شاخص های گلیسمیک و وضعیت مقاومت انسولینی، پروفایل لیپیدی و تغییرات وزن در افراد سالم

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر شربت سرکه انگبین بر افراد سالم

هدف اصلی مطالعه

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

معیارهای ورود: عدم ابتلا به بیماری های مزمن قلبی، کلیوی، کبدی، ریوی و بیماری های مزمن یا حاد التهابی (شامل التهاب حاد پانکراس و اندوکاردیت)، اختلال کارکرد تیروئید، بیماری درجه قلب داشتن سن بین 20 تا 40 سال، عدم بارداری و شیردهی، داشتن نمایه توده بدنی بین 18.5 تا 30، عدم مصرف دخانیات، عدم مصرف داروهای پایین آورنده قند خون، چربی خون و یا داروهای موثر بر اشتها حداقل در 6 ماه گذشته، عدم حساسیت به سرکه، عسل و یا شربت سکنجین معیارهای خروج: عدم همکاری در مطالعه یا ابتلا به یک بیماری حاد.

سن

از سن 20 ساله تا سن 40 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 60

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

در این مطالعه پس از انتخاب افراد واجد شرایط، بر حسب قرعه کشی و تخصیص تصادفی افراد در یکی از دو گروه کنترل یا مداخله قرار خواهند گرفت.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان هزارجریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شهر

اصفهان

کد پستی

تاریخ تایید

1392/08/06, 2013-10-28

کد کمیته اخلاق

392437

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

7

شرح متغیر پیامد

افراد سالم

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

قند خون ناشتا

مقاطع زمانی اندازه گیری

روز اول شروع مطالعه و روز آخر هفته چهارم

نحوه اندازه گیری متغیر

کالریمتری

2

شرح متغیر پیامد

انسولین سرم

مقاطع زمانی اندازه گیری

روز اول شروع مطالعه و روز آخر هفته چهارم

نحوه اندازه گیری متغیر

میکرو واحد بر میلی لیتر، تست جذب ایمنی با واسطه آنزیم (الایزا)

3

شرح متغیر پیامد

کلسترول تام سرم

مقاطع زمانی اندازه گیری

روز اول شروع مطالعه و روز آخر هفته چهارم

نحوه اندازه گیری متغیر

روش آنزیماتیک با استفاده از آتوانالیزر

4

شرح متغیر پیامد

تری گلیسیرید تام سرم

مقاطع زمانی اندازه گیری

روز اول شروع مطالعه و روز آخر هفته چهارم

نحوه اندازه گیری متغیر

روش آنزیماتیک با استفاده از آتوانالیزر

5

شرح متغیر پیامد

نمایه توده بدنی

مقاطع زمانی اندازه گیری

روز اول شروع مطالعه و روز آخر هفته چهارم

نحوه اندازه گیری متغیر

کیلوگرم/متر مربع، محاسبه (وزن/مجذور قد)

6

شرح متغیر پیامد

لیپوپروتئین با دانسیته بالای سرم

مقاطع زمانی اندازه گیری

روز اول شروع مطالعه و روز آخر هفته چهارم

نحوه اندازه گیری متغیر

روش آنزیماتیک با استفاده از آتوانالیزر

7

شرح متغیر پیامد

لیپوپروتئین با دانسیته پایین سرم

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز اول شروع مطالعه و روز آخر هفته چهارم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش انزیماتیک با استفاده از آتوانالیزر

8

شرح متغیر پیامد

شاخص دور کمر به دور باسن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز اول شروع مطالعه و روز آخر هفته چهارم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

محاسبه (دور کمر/دور باسن)

9

شرح متغیر پیامد

شاخص مقاومت به انسولین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز اول شروع مطالعه و روز آخر هفته چهارم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

فرمول

10

شرح متغیر پیامد

وزن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز اول شروع مطالعه و روز آخر هفته چهارم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیلوگرم-ترازو

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

فشارخون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز اول شروع مطالعه و روز آخر هفته چهارم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

میلی متر جیوه، فشارسنج

2

شرح متغیر پیامد

قد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز اول شروع مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

سانتی متر، متر

3

شرح متغیر پیامد

دور کمر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز اول شروع مطالعه و روز آخر هفته چهارم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

سانتی متر، متر

4

شرح متغیر پیامد

دور باسن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز اول شروع مطالعه و روز آخر هفته چهارم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

سانتی متر، متر

5

شرح متغیر پیامد

ضخامت چربی زیر پوستی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز اول شروع مطالعه و روز آخر هفته چهارم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

میلی متر، کاپیر

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

رژیم معمولی به همراه شربت سرکه انگبین، سرکه انگبین حاوی 1000 گرم عسل و 300 گرم سرکه می باشد، دو فاشق غذاخوری سرکه انگبین به همراه یک لیوان آب، یک بار در روز به مدت یک ماه

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

رژیم معمولی

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

افراد سالم و بالغ شهر اصفهان

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

شهر

اصفهان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

دکتر پیمان ادیبی

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شهر

اصفهان

ردیف بودجه

کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
 بلی
عنوان منبع مالی
 معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
 100
بخش عمومی یا خصوصی
 خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
 خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
 خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
 خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
 سیده معصومه درخشنده ریشهری
موقعیت شغلی
 دانشجوی کارشناسی ارشد علوم تغذیه
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
 خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده تغذیه
 و علوم غذایی، گروه تغذیه بالینی
شهر
 اصفهان
کد پستی
 Iran
تلفن
 6342 1661 31 98+
فکس
ایمیل
 ma.derakhshandeh@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
 دکتر محمدحسن انتظاری
موقعیت شغلی
 دکترای علوم تغذیه، استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان

خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده تغذیه
 و علوم غذایی، گروه تغذیه بالینی
شهر
 اصفهان
کد پستی
 Iran
تلفن
 2752 1792 31 98+
فکس
ایمیل
 entezari@hlth.mui.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
 سیده معصومه درخشنده ریشهری
موقعیت شغلی
 دانشجوی کارشناسی ارشد تغذیه
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
 خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده تغذیه
 و علوم غذایی، گروه تغذیه بالینی
شهر
 اصفهان
کد پستی
 Iran
تلفن
 6342 1661 31 98+
فکس
ایمیل
 ma.derakhshandeh@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
 خالی
پروتکل مطالعه
 خالی
نقشه آنالیز آماری
 خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
 خالی
گزارش مطالعه بالینی
 خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
 خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
 خالی