پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاثیرمصرف امگا3 و تمرین هوازی بر پروتئین اوری تام و آلبومین اوری ورزشی مردان فعال

چکیده پروتکل

چکیده

زمینه و هدف: پروتئین‌اوری ورزشی که بعد از فعالیت بدنی شدید اتفاق می‌افتد موجب دفع پروتئین از کلیه ها و کاهش پروتئین های ضروری خون می شود . این تحقیق به منظور تعیین تاثیر مصرف مکمل امگا-3 و تمرین هوازی بر پروتئین اوری تام و آلبومین اوری ورزشی مردان فعال بود. روش بررسی: در این کار نیمه تجربی 20 نفرآزمودنی فعال و بدون پروتئین اوری با علل پاتولوژیک انتخاب ودر دوگروه10 نفری ورزش-مکمل و ورزش- دارونما تقسیم شدند.آزمودنی ها 3جلسه در هفته و به مدت 4هفته در دامنه 75 تا 85 درصد بیشینه ضربان قلب ذخیره در برنامه تمرین هوازی شرکت کردند.آزمودنیهای گروه ورزش-مکمل روزانه 2000 میلی گرم امگا-3 به مدت 4 هفته مصرف کردند . نمونه های آزمایشی درحالت پایه و همچنین قبل و 1ساعت بعد از آزمون بروس و جمع آوری 24ساعته ادرار انجام شد و در انتهای 4 هفته برنامه تمرینی و مصرف مکمل، مجددا نمونه ها گرفته شد

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2014020116436N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2014-02-22, ۱۳۹۲/۱۲/۰۳**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-02-22, ۱۳۹۲/۱۲/۰۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مجتبی محمودی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تربیت دبیر شهید رجائی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 42 6224 8084

آدرس ایمیل

m.mahmudi8590@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه تربیت دبیر شهید رجائی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2013-03-20, ۱۳۹۱/۱۲/۳۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-05-30, ۱۳۹۲/۰۳/۰۹

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیرمصرف امگا3 و تمرین هوازی بر پروتئین اوری تام و آلبومین اوری ورزشی مردان فعال

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر مکمل امگا3 و تمرین هوازی بر پروتئین اوری

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

ورود به:افرادی که فعال باشند و همچنین دارای پروتئین اوری مزمن با علل پاتولوژیک نباشند خروج از:افراد دارای پروتئین اوری با علل پاتولوژیک

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
دارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه تربیت دبیر شهید رجائی.تصویب پروپوزال توسط تحصیلات تکمیلی دانشگاه
آدرس خیابان
تهران، لویزان
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تایید
2012-09-22, ۱۳۹۱/۰۷/۰۱
کد کمیته اخلاق
1286/18

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
پروتئین اوری ورزشی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
پروتئین اوری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و 4هفته بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمایش ادرار

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
مکمل امگا-3 به صورت کپسول های هم شکل و توسط گروه ورزش - مکمل ، روزانه (صبح و شب و بعد از صرف وعده های غذایی) 2000 میلی گرم مکمل امگا-3 ، به صورت دو کپسول (320 گرم EPA و 210 گرم DHA) مورد مصرف قرار گرفتند .
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
گروه ورزش- دارونما نیز روزانه دو کپسول دارونما که کاملا مشابه کپسول های امگا-3 و حاوی 2080 میلی گرم روغن آفتابگردان ، 19 درصد اسید چرب اشباع و 81 درصد اسیدچرب غیر اشباع با چند پیوند دوگانه مصرف کردند
طبقه بندی
دارو نما

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اهر
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اهر
شهر
اهر

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت دبیر شهید رجائی
نام کامل فرد مسوول
دکتر مجید کاشف
آدرس خیابان
تهران .لویزان
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه تربیت دبیر شهید رجائی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت دبیر شهید رجائی تهران
نام کامل فرد مسوول
مجتبی محمودی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اهر.خ فردوس 6.کوچه بنیاد 4
شهر
اهر
کد پستی
تلفن
+98 42 6224 8084
فکس
ایمیل
m.mahmudi8590@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت دبیر شهید رجائی تهران
نام کامل فرد مسوول
مجتبی محمودی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اهر.خ فردوس6.بنیاد4.پلاک24
شهر
اهر
کد پستی
تلفن
+98 42 6224 8084
فکس
ایمیل
m.mahmudi8590@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت دبیر شهید رجائی تهران
نام کامل فرد مسوول
مجتبی محمودی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اهر
شهر
اهر
کد پستی
تلفن
+98 42 6224 8084
فکس
ایمیل
m.mahmudi8590@yaghoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی