

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۱

## تاثیر مصرف امگا3 و تمرین هوازی بر پروتئین اوری تام و آلومین اوری ورزشی مردان فعال

m.mahmudi8590@yahoo.com

### چکیده پروتکل

#### چکیده

زمینه و هدف: پروتئین اوری ورزشی که بعد از فعالیت بدنی شدید اتفاق می افتد موجب دفع پروتئین از کلیه ها و کاهش پروتئین های ضروری خون می شود. این تحقیق به منظور تعیین تاثیر مصرف مکمل امگا-3 و تمرین هوازی بر پروتئین اوری تام و آلومین اوری ورزشی مردان فعال بود. روش بررسی: در این کار نیمه تجربی 20 نفر آزمودنی فعال و بدون پروتئین اوری با علل پاتولوژیک انتخاب و در دو گروه 10 نفری ورزش-مکمل و ورزش-دارونما تقسیم شدند. آزمودنی ها 3 جلسه در هفته و به مدت 4 هفته در دامنه 75 تا 85 درصد بیشینه ضربان قلب ذخیره در برنامه تمرین هوازی شرکت کردند. آزمودنیهای گروه ورزش-مکمل روزانه 2000 میلی گرم امگا-3 به مدت 4 هفته مصرف کردند. نمونه های آزمایشی در حالت پایه و همچنین قبل و 1 ساعت بعد از آزمون بروس و جمع آوری 24 ساعته ادرار انجام شد و در انتهای 4 هفته برنامه تمرینی و مصرف مکمل، مجددا نمونه ها گرفته شد

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی تهران

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2013-03-20, ۱۳۹۱/۱۲/۳۰

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-05-30, ۱۳۹۲/۰۳/۰۹

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر مصرف امگا3 و تمرین هوازی بر پروتئین اوری تام و آلومین اوری ورزشی مردان فعال

#### عنوان عمومی کارآزمایی

اثر مکمل امگا3 و تمرین هوازی بر پروتئین اوری

#### هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

ورود به: افرادی که فعال باشند و همچنین دارای پروتئین اوری مزمن با علل پاتولوژیک نباشند خروج از: افراد دارای پروتئین اوری با علل پاتولوژیک

#### سن

بدون محدودیت سنی

#### جنسیت

مذکر

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

#### گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 20

#### تصادفی سازی (نظر محقق)

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014020116436N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 22-02-2014, ۱۳۹۲/۱۲/۰۳

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-02-22, ۱۳۹۲/۱۲/۰۳

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

مجتبی محمودی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی تهران

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

8084 6224 42 98+

#### آدرس ایمیل

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل  
**توصیف نحوه تصادفی سازی**  
**کور سازی (به نظر محقق)**  
یک سوبه کور  
**توصیف نحوه کور سازی**  
**دارو نما**  
دارد  
**اختصاص به گروه‌های مطالعه**  
موازی  
**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی**  
خالی

**تاییدیه کمیته‌های اخلاق**

**1**

**کمیته اخلاق**

**نام کمیته اخلاق**

دانشگاه تربیت دبیر شهید رجائی، تصویب پروپوزال توسط تحصیلات

تکمیلی دانشگاه

**آدرس خیابان**

تهران، لویزان

**شهر**

تهران

**کد پستی**

**تاریخ تایید**

1391/07/01, 2012-09-22

**کد کمیته اخلاق**

1286/18

**بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه**

**1**

**شرح**

پروتئین اوری ورزشی

**کد ICD-10**

**توصیف کد ICD-10**

**متغیر پیامد اولیه**

**1**

**شرح متغیر پیامد**

پروتئین اوری

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل و 4 هفته بعد

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

آزمایش ادرار

**متغیر پیامد ثانویه**

خالی

**گروه‌های مداخله**

**1**

**شرح مداخله**

مکمل امگا-3 به صورت کپسول های هم شکل و توسط گروه ورزش -  
مکمل ، روزانه ( صبح و شب و بعد از صرف وعده های غذایی) 2000  
میلی گرم مکمل امگا-3 ، به صورت دو کپسول (320 گرم EPA و 210  
گرم DHA ) مورد مصرف قرار گرفتند .

**طبقه بندی**

پیشگیری

**2**

**شرح مداخله**

گروه ورزش- دارونما نیز روزانه دو کپسول دارونما که کاملا مشابه  
کپسول های امگا-3 و حاوی 2080 میلی گرم روغن آفتابگردان ، 19  
درصد اسید چرب اشباع و 81 درصد اسیدچرب غیر اشباع با چند پیوند  
دوگانه مصرف کردند

**طبقه بندی**

دارو نما

**مراکز بیمار گیری**

**1**

**مرکز بیمار گیری**

**نام مرکز بیمار گیری**

دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اهر

**نام کامل فرد مسوول**

**آدرس خیابان**

دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اهر

**شهر**

اهر

**حمایت کنندگان / منابع مالی**

**1**

**حمایت کننده مالی**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه تربیت دبیر شهید رجائی

**نام کامل فرد مسوول**

دکتر مجید کاشف

**آدرس خیابان**

تهران، لویزان

**شهر**

تهران

**ردیف بودجه**

**کد بودجه**

**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**

بلی

**عنوان منبع مالی**

دانشگاه تربیت دبیر شهید رجائی

**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**

100

**بخش عمومی یا خصوصی**

خالی

**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**

خالی

**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**

خالی

**کشور مبدا**

**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**

خالی

m.mahmudi8590@yahoo.com  
آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
مجتبی محمودی  
موقعیت شغلی  
کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
اهر  
شهر  
اهر  
کد پستی  
تلفن  
8084 6224 42 98+  
فکس  
ایمیل  
m.mahmudi8590@yaghoo.com  
آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
مجتبی محمودی  
موقعیت شغلی  
کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
اهر.خ فردوس 6.کوچه بنیاد 4  
شهر  
اهر  
کد پستی  
تلفن  
8084 6224 42 98+  
فکس  
ایمیل  
m.mahmudi8590@yahoo.com  
آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
مجتبی محمودی  
موقعیت شغلی  
کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
اهر.خ فردوس 6.بنیاد 4.پلاک 24  
شهر  
اهر  
کد پستی  
تلفن  
8084 6224 42 98+  
فکس  
ایمیل