

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۱

## تاثیر خاطره گویی و بحث گروهی بر نشاط سالمندان مراجعه کننده به کانون جهان دیدگان گرگان

### چکیده پروتکل

#### چکیده

این مطالعه با هدف بررسی تاثیر خاطره گویی گروهی بر نشاط سالمندان طراحی شده است. در این مطالعه 64 سالمند بالای 60 سال مراجعه کننده به کانون جهان دیدگان گرگان پس از تکمیل فرم رضایت نامه، پرسشنامه معاینه مختصر وضعیت شناختی و کسب نمره بالای 20 و داشتن معیارهای ورود مانند سواد خواندن و نوشتن، داشتن رضایت برای شرکت در مطالعه و... وارد مطالعه و در صورت داشتن اختلالات شنوایی و غیبت بیش از یک جلسه و... از مطالعه خارج خواهند شد. شرکت کنندگان به صورت تصادفی به دو گروه کنترل و مداخله در کار گروه های 8 نفره تخصیص داده خواهند شد. با استفاده از پرسشنامه شادکامی اکسفورد نمرات نشاط دو گروه تجربی و کنترل طی 4 مرحله قبل، جلسه سوم، جلسه ششم و یک ماه بعد از مداخله اندازه گیری می شود. مداخله خاطره گویی در گروه تجربی سه هفته دو جلسه ای با موضوعات خاص هر جلسه و در گروه کنترل جلسات بحث گروهی با موضوعات انتخابی افراد برگزار می گردد.

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2013122915978N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 11-02-2014, 1392/11/22

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

11-02-2014, 1392/11/22

### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

زهرا یوسفی

#### نام سازمان / نهاد

علوم پزشکی کاشان

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

0021 1552 36 98+

### آدرس ایمیل

z.yousefi@kaums.ac.ir

### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

### منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کاشان

### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2013-09-19, 1392/06/28

### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-12-07, 1392/09/16

### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

### عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر خاطره گویی و بحث گروهی بر نشاط سالمندان مراجعه کننده به کانون جهان دیدگان گرگان

### عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر خاطره گویی گروهی بر نشاط سالمندان

### هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

- معیارهای ورود: • داشتن سن بالای 60 سال • برخوردار از شنوایی قابل قبول جهت شنیدن صحبت های مطرح شده در جلسات توانایی صحبت کردن به زبان فارسی • سواد خواندن و نوشتن • نداشتن اختلال شناختی (کسب امتیاز بالای 20 بر اساس آزمون MMSE) • فرد مورد شناخته شده روانپزشکی بر اساس تشخیص روان پزشک نباشد. • داشتن توانایی جسمی لازم برای حضور و نشستن در جلسات • داشتن رضایت برای شرکت در مطالعه • معیار خروج: • اختلالات شنوایی در طول مطالعه (مثلا اشکال در عملکرد سمعک) اقدام به مصرف قرص های اعصاب و روان به علت مشکلات سایکولوژیک در طول مطالعه • غیبت بیشتر از یک جلسه • تجربه بحران های شدید خانوادگی در طول مطالعه مانند: سوگ افراد خانواده، بیماری ناگهانی یکی از افراد خانواده و... • ابتلا به بیماری حاد منجر به بستری • عدم همکاری در طول مطالعه

سن

از سن 60 ساله تا سن 86 ساله  
جنسیت  
هر دو

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد  
گروه‌های کور شده در مطالعه  
اطلاعات موجود نیست  
حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 64  
تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

### کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

### تاییدیه کمیته‌های اخلاق

#### 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی کاشان

آدرس خیابان

ایران اصفهان کاشان کیلومتر 5 بلوار قطب راوندی

شهر

کاشان

کد پستی

87159/88141

تاریخ تایید

2010-09-23, 1389/07/01

کد کمیته اخلاق

9250

نحوه اندازه‌گیری پیامد نشاط پرسشنامه اکسفورد است.

### متغیر پیامد ثانویه

خالی

### گروه‌های مداخله

#### 1

شرح مداخله

مداخله بکار رفته در گروه مداخله به صورت کلاس‌های خاطره‌گویی در شش جلسه که هر هفته دو جلسه در ساعت و روز معین و در سه هفته متوالی انجام خواهد شد. موضوع خاطره مطرح شده در هر جلسه طبق موضوعات خاص از قبل تعیین شده خواهد بود.

طبقه بندی

غیره

#### 2

شرح مداخله

در گروه کنترل مداخله‌ای به صورت جلسات بحث گروهی است که موضوعات هر جلسه در همان روز و طبق توافق اعضای جلسه تعیین می‌شود. جلسات بحث گروهی هم در شش جلسه و هر هفته دو جلسه در ساعت و روز مشخص تشکیل خواهد شد.

طبقه بندی

غیره

### مراکز بیمار‌گیری

#### 1

مرکز بیمار‌گیری

نام مرکز بیمار‌گیری

کانون جهاندیدگان گرگان

نام کامل فرد مسوول

زهرا یوسفی

آدرس خیابان

خیابان ولی عصر، کوچه عدالت 36، کنار اداره سازمان آب

شهر

گرگان

### حمایت‌کنندگان / منابع مالی

#### 1

حمایت‌کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کاشان

نام کامل فرد مسوول

دکتر غلامعلی حمیدی

آدرس خیابان

کیلومتر 5 بلوار قطب راوندی

شهر

کاشان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت‌کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کاشان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

### بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

#### 1

شرح

نشاط سالمندان

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

### متغیر پیامد اولیه

#### 1

شرح متغیر پیامد

نشاط

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، جلسه سوم، جلسه ششم، یک ماه بعد از پایان مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کاشان  
کد پستی  
تلفن  
2999 1555 36 98+  
فکس  
ایمیل  
sharifi\_kh@kaums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی کاشان  
نام کامل فرد مسوول  
زهرا یوسفی  
موقعیت شغلی  
دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سالمند  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
کیلومتر 5 بلوار قطب راوند  
شهر  
کاشان  
کد پستی  
تلفن  
00  
فکس  
ایمیل  
آدرس صفحه وب

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدأ  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی کاشان  
نام کامل فرد مسوول  
زهرا یوسفی  
موقعیت شغلی  
دانشجوی کارشناسی ارشد سالمندی  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
کیلومتر 5 بلوار قطب راوندي  
شهر  
کاشان  
کد پستی  
تلفن  
2999 1555 36 98+  
فکس  
ایمیل  
z.yousefi@kaums.ac.ir  
yousefi@yahoo.com  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی کاشان\_دانشکده پرستاری و مامایی  
نام کامل فرد مسوول  
خدیجه شریفی  
موقعیت شغلی  
دکتری  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
کیلومتر 5 بلوار قطب راوندي کاشان  
شهر