پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

بررسی تاثیر تمرینات کنترل وضعیتی هسته با استفاده از صندلی بی ثبات بر درد و عملکرد زانوی زنان مبتلا به سندرم درد مفصل کشککی- رانی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از انجام این مطالعه بررسی تاثیر تمرینات کنترل وضعیتی هسته با استفاده از صندلی بی ثبات بر درد و عملکرد زانوی زنان مبتلا به سندرم درد مفصل کشککی- رانی می باشد. بیماران مبتلا به سندرم درد مفصل کشککی- رانی با شکایت از درد تدریجی قدام زانو در 3 ماه گذشته و در محدوده سنی 18 تا 45 سال وارد مطالعه می شوند. بیماران با هر گونه سابقه آسیب به زانو یا وجود سایر پاتولوژی ها همانند پارگی مینیسک یا لیگامان های زانو از مطالعه حذف خواهند شد. حداقل حجم نمونه برای این مطالعه 15 بیمار برای هر گروه تعیین گردید. بیماران به صورت تصادفی به دو گروه کنترل و مداخله تقسیم میشوند. هر دو گروه به مدت 4 هفته (12جلسه) ورزشهای روتین فیزیوتراپی برای سندرم درد مفصل کشککی- رانی را دریافت می کنند و علاوه بر این گروه مداخله تمرینات کنترل وضعیتی هسته با استفاده از صندلی بی ثبات را انجام می دهند. متغیر های شدت درد, عملکرد بیماران با استفاده از پرسشنامه کاجالا, تست عملکردی پایین آمدن ازپله و تست ارزیابی پوسچر ناحیه تنه و هسته برای هر بیمار در جلسه 1 و 12 اندازه گیری میشود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016120415932N12**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2017-01-07, ۱۳۹۵/۱۰/۱۸**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-01-07, ۱۳۹۵/۱۰/۱۸

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

علیرضا متاله

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 1626 5108

آدرس ایمیل

motealleh@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشکده توانبخشی علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2017-01-20, ۱۳۹۵/۱۱/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-06-05, ۱۳۹۶/۰۳/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرینات کنترل وضعیتی هسته با استفاده از صندلی بی ثبات بر درد و عملکرد زانوی زنان مبتلا به سندرم درد مفصل کشککی- رانی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرینات مرکزی بدن با استفاده از صندلی بی ثبات در بیماران مبتلا سندروم درد کشککی رانی

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: زنان 18 تا 45 سال مبتلا به سندرم درد کشککی رانی دوطرفه یا یکطرفه؛ شکایت از درد قدام زانو یا پشت کشکک در حداقل 2 مورد از فعالیت های روزمره زیر: نشستن طولانی مدت، بالا و پایین رفتن از پله، چمباتمه زدن، زانو زدن، پریدن و دویدن؛گزارش درد حین لمس رویه های داخلی و خارجی پتلا و مثبت شدن تست گریند؛ شروع تدریجی علایم بدون سابقه ی ضربه و آسیب حداقل در در 3 ماه گذشته؛ سطح نمره ی کاجالا کمتر از 85 از 100؛ دارا بودن سطح درد حداقل 3 از 10 در مقیاس عددی درد در طول یک هفته گذشته. معیار های خروج: وجود سایر پاتولوژی های مفصل زانو مثل پارگی مینیسک یا لیگامان های زانو, ساییدگی مفصلی زانو, مشکلات تاندون ها؛ در

رفتگی یا نیمه دررفتگی پتلا؛ درد راجعه از کمر ، ران و یا مفصل خاجی لگن و مشکلات ستون فقرات کمری از جمله شکستگی؛ جراحی قبلی زانو ؛ وجود بیماریهای متابولیکی از جمله دیابت, بیماری های روماتیسمی وبیماریهای نورولوژی؛ حاملگی.

سن
از سن **18 ساله** تا سن **45 ساله**

جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان
شیراز خیابان زند, ساختمان مرکزي دانشگاه علوم پزشكي

شهر
شیراز

کد پستی

تاریخ تایید
2016-07-17, ۱۳۹۵/۰۴/۲۷

کد کمیته اخلاق
IR.SUMS.REC.1395.69

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
سندرم درد کشککی- رانی

کد ICD-10
M22.2

توصیف کد ICD-10
Patellofemoral disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
پوسچر ناحیه تنه و هسته

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
جلسه اول و دوازدهم

نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه فورس پلیت

2

شرح متغیر پیامد
شدت درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
جلسه اول و دوازدهم

نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس عددی درد

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
عملکرد پایین آمدن ازپله

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
جلسه اول و دوازدهم

نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست پایین آمدن از پله

2

شرح متغیر پیامد
عملکرد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
جلسه اول و دوازدهم

نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه کوجالا

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
برنامه درمانی در گروه مداخله : گروه مداخله علاوه بر درمان های گروه کنترل تمرینات پوسچرال کنترل تنه بر روی صندلی بی ثبات را دریافت می کنند. از بیماران خواسته میشود تا تعادل خود را تا جایی که میتوانند بر روی صندلی حفظ کنند(مدت تمرین در هر جلسه 3 ست و هر ست به مدت 6 دقیقه). همچنین به منظور پیشرفت تمرینات 3 نیمکره به قطر های 24, 30 و 50 سانتی متر فراهم می شود.

طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
برنامه درمانی در گروه کنترل: تمرینات کششی عضلات کوادریسپس, همسترینگ, کاف و ایلیوتیبیال باند است(3 تکرار و 30 ثانیه نگه داشته شود). تمرینات انقباض ایزومتریک عضله چهار سر ران, اکستنشن 10 درجه انتهایی زانو, بالا آوردن پا از جلو و تقویت عضلات هیپ ابداکتور و هیپ اکسترنال روتاتور. (3 ست, 10 ثانیه نگه داشته شود).

طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینیک فیزیوتراپی دانشکده توانبخشی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر علیرضا متآله
آدرس خیابان
شیراز، بلوار چمران، خیابان ابیوردی یک، پلاک 32
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر غلامرضا حاتم
آدرس خیابان
شیراز خیابان زند, ساختمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز, دانشکده توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
فروزان فروغی
موقعیت شغلی
دانشجوی ارشد فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز، بلوار چمران، خیابان ابیوردی یک، پلاک 32
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 3843 2206
فکس
ایمیل
foroughi.forouzan13@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز, دانشکده توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
دکتر علیرضا متأله
موقعیت شغلی
دکترای فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز، بلوار چمران، خیابان ابیوردی یک، پلاک 32
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 1626 1081
فکس
ایمیل
motealleh@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز, دانشکده توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
فروزان فروغی
موقعیت شغلی
دانشجوی ارشد فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز، بلوار چمران، خیابان ابیوردی یک، پلاک 32
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
00
فکس
ایمیل
foroughi.forouzan13@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی