پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

بررسی فعالیت الکترومیوگرافی عضلات گلوتئال پس از تیپینگ و تاثیر ان بر عملکرد مچ پا در مردان فوتبالیست 18 تا 40 سال مبتلا به پیچ خوردگی مزمن رباط خارجی مچ پا

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه: بررسی فعالیت الکترومیوگرافی عضلات گلوتئال پس از تیپینگ و تاثیر ان بر عملکرد مچ پا در مردان فوتبالیست 18 تا 40 سال مبتلا به پیچ خوردگی مزمن رباط خارجی مچ پا طراحی: این تحقیق یک مطالعه کلینیکی تصادفی کورسازی شده است که در آن 30 ورزشکار به طور تصادفی به دو گروه نواربندی ونواربندی شم تقسیم می شوند. جمعیت مورد مطالعه: 30 مرد فوتبالیست 18 تا 40 ساله در مطالعه شرکت می کنند. معیارهای ورود: سابقه حداقل یک حادثه پیچ خوردگی درجه 2 مچ پا (با تشخیص پزشک مشخص شده باشد) در بیشتر از 5 هفته. گذشته معیارهای عدم ورود: پیچ خوردگی درجه 3، هرگونه بیماری سیستم عصبی مرکزی که بر مچ پا اثر می گذارد، صافی کف پا، مشکلات مفصل ساکروایلیاک، شکستگی های استخوانی، اختلالات نورولوژیک اندام تحتانی مداخلات: برای گروه نواربندی جهت نواربندی تسهیلی سرینی بزرگ ومتوسط نوار با کشش 50% از ابتدای عضلات دوشاخه شده، درامتداد کناره های عضلات به برجستگی بزرگ استخوان ران می چسبد و برای گروه نوار بندی شم یک نوار با طول 20 ساتی متر بدون کشش روی قسمت میانی عضلات گلوتئال می چسبد. افراد در هر دو گروه قبل و بعد از نواربندی از لحاظ فعالیت الکترومیوگرافی عضلات گلوتئال حین رفتن روی پاشنه و تعادل ومیزان جهش یک پایی مورد ارزیابی قرار می گیرند. پیامد اصلی: زمان شروع ومیزان فعالیت الکترومیوگرافی عضلات گلوتئال حین رفتن روی پاشنه و فاصله ی به دست آمده در انجام تست ستاره ای وجهش یک پا قبل، بلافصله و48ساعت بعد ازنواربندی.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015021015932N10**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-04-11, ۱۳۹۴/۰۱/۲۲**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-04-11, ۱۳۹۴/۰۱/۲۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

علیرضا متاله

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 1626 5108

آدرس ایمیل

motealleh@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-08-23, ۱۳۹۳/۰۶/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-11-22, ۱۳۹۳/۰۹/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی فعالیت الکترومیوگرافی عضلات گلوتئال پس از تیپینگ و تاثیر ان بر عملکرد مچ پا در مردان فوتبالیست 18 تا 40 سال مبتلا به پیچ خوردگی مزمن رباط خارجی مچ پا

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر نواربندی بر عملکرد مردان فوتبالیست مبتلا به پیچ خوردگی مزمن رباط خارجی مچ پا

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: افراد فوتبالیست در رده سنی 18 تا40 سال که در هفته حداقل 3 مرتبه و هر بار 1 ساعت ورزش می کنند، دارای سابقه حداقل یک حادثه پیچ خوردگی درجه 2 مچ پا (با تشخیص پزشک مشخص شده باشد) در بیشتر از 5 هفته گذشته و درد بادرجه 3 تا 7

براساس مقیاس VAS، افراددر 3 ماه گذشته درمانهای فیزیوتراپی دریافت نکرده باشند. شرایط خروج از مطالعه: پیچ خوردگی درجه 3 هرگونه بیماری سیستم عصبی مرکزی که بر مچ پا اثر می گذارد مانند MS، صافی کف پا، مشکلات مفصل ساکروایلیاک، شکستگی های استخوانی، اختلالات نورولوژیک اندام تحتانی مانند neuropathy، lumbar radiculopathy،myopathy بیماری های التهابی مانند ارتریت روماتوئید

سن
از سن **18 ساله** تا سن **40 ساله**

جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان
شیراز.خیابان زند.ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی

شهر
شیراز

کد پستی
71345-1987

تاریخ تایید
2010-09-23, ۱۳۸۹/۰۷/۰۱

کد کمیته اخلاق
ct-9375-7275

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
پیچ خوردگی مچ پا

کد ICD-10
s93.4

توصیف کد ICD-10
Sprain and strain of ankle

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
زمان شروع و میزان فعالیت الکتریکی عضلات

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل، بلافاصله و 48 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه ثبت فعالیت الکتریکی عضله (mega win)

2

شرح متغیر پیامد
میزان دسترسی در تست تعادل دینامیکی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل، بلافاصله و 48 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
متر نواری

3

شرح متغیر پیامد
میزان جهش در تست جهش یک پا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل، بلافاصله و 48 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
متر نواری

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
جهت نواربندی تسهیلی سرینی متوسط نوار با کشش 50% از ابتدای عضله به سمت انتهای آن چسبانده می شود بدین صورت که از سطح خارجی ایلیوم با دو شاخه شدن نوار، در امتداد کناره های عضله به برجستگی بزرگ استخوان ران می چسبد .

طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
جهت نواربندی تسهیلی سرینی بزرگ نوار با کشش 50% از ابتدای عضله به سمت انتهای آن چسبانده می شود بدین صورت که از ساکروم در محل مبدا عضله با دو شاخه شدن نوار، در امتداد کناره های عضله به برجستگی بزرگ استخوان ران می چسبد .

طبقه بندی
درمانی - داروها

3

شرح مداخله
جهت نواربندی برای گروه شم یک نوار20 سانتی متری بدون کشش روی ناحیه ی گلوتئال چسبانده می شود .

طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
سالن ورزشی غدیر
نام کامل فرد مسوول
خانم زرآور
آدرس خیابان
بلوار چمران، ابیوردی یک، دانشکده توانبخشی.
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمدعلی سهم الدینی
آدرس خیابان
خیابان زند. ساختمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز، معاونت پژوهشي
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
حبیب اله لاری
موقعیت شغلی
دانشجو
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشکده توانبخشی، بلوار چمران، ابیوردی یک
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 5364 2854
فکس
ایمیل
sadeghd@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر علیرضا متاله
موقعیت شغلی
دکترای فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز، بلوار چمران، خیابان ابیوردی یک، دانشکده علوم توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 3626 1081
فکس
ایمیل
Pmotealeh@yahoo.commotealleh@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی شیراز
نام کامل فرد مسوول
حبیب اله لاری
موقعیت شغلی
دانشجو
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوار چمران ، ابیوردی اول
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 5364 2854
فکس
ایمیل
sadeghd@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی