

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## بررسی فعالیت الکترومیوگرافی عضلات گلوئتال پس از تیپینگ و تاثیر آن بر عملکرد مچ پا در مردان فوتبالیست 18 تا 40 سال مبتلا به پیچ خوردگی مزمن رباط خارجی مچ پا

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف مطالعه: بررسی فعالیت الکترومیوگرافی عضلات گلوئتال پس از تیپینگ و تاثیر آن بر عملکرد مچ پا در مردان فوتبالیست 18 تا 40 سال مبتلا به پیچ خوردگی مزمن رباط خارجی مچ پا طراحی: این تحقیق یک مطالعه کلینیکی تصادفی کورسازی شده است که در آن 30 ورزشکار به طور تصادفی به دو گروه نواربندی و نواربندی شم تقسیم می شوند. جمعیت مورد مطالعه: 30 مرد فوتبالیست 18 تا 40 ساله در مطالعه شرکت می کنند. معیارهای ورود: سابقه حداقل یک حادثه پیچ خوردگی درجه 2 مچ پا (با تشخیص پزشک مشخص شده باشد) در بیشتر از 5 هفته. گذشته معیارهای عدم ورود: پیچ خوردگی درجه 3، هرگونه بیماری سیستم عصبی مرکزی که بر مچ پا اثر می گذارد، صافی کف پا، مشکلات مفصل ساکروایلیاک، شکستگی های استخوانی، اختلالات نورولوژیک اندام تحتانی مداخلات: برای گروه نواربندی جهت نواربندی تسهیلی سربینی بزرگ و متوسط نوار با کشش 50% از ابتدای عضلات دوشاخه شده، درامتداد کناره های عضلات به برجستگی بزرگ استخوان ران می چسبید و برای گروه نوار بندی شم یک نوار با طول 20 سانتی متر بدون کشش روی قسمت میانی عضلات گلوئتال می چسبید. افراد در هر دو گروه قبل و بعد از نواربندی از لحاظ فعالیت الکترومیوگرافی عضلات گلوئتال حین رفتن روی پاشنه و تعادل و میزان جهش یک پایی مورد ارزیابی قرار می گیرند. پیامد اصلی: زمان شروع و میزان فعالیت الکترومیوگرافی عضلات گلوئتال حین رفتن روی پاشنه و فاصله ی به دست آمده در انجام تست ستاره ای و جهش یک پا قبل، بلافاصله و 48 ساعت بعد از نواربندی.

#### نام

علیرضا متاله

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

+98 71 1626 5108

#### آدرس ایمیل

motealleh@sums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-08-23, ۱۳۹۳/۰۶/۰۱

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-11-22, ۱۳۹۳/۰۹/۰۱

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی فعالیت الکترومیوگرافی عضلات گلوئتال پس از تیپینگ و تاثیر آن بر عملکرد مچ پا در مردان فوتبالیست 18 تا 40 سال مبتلا به پیچ خوردگی مزمن رباط خارجی مچ پا

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر نواربندی بر عملکرد مردان فوتبالیست مبتلا به پیچ خوردگی مزمن رباط خارجی مچ پا

#### هدف اصلی مطالعه

حمایتی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: افراد فوتبالیست در رده سنی 18 تا 40 سال که در هفته حداقل 3 مرتبه و هر بار 1 ساعت ورزش می کنند، دارای سابقه حداقل یک حادثه پیچ خوردگی درجه 2 مچ پا (با تشخیص پزشک مشخص شده باشد) در بیشتر از 5 هفته گذشته و درد بادرجه 3 تا 7

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015021015932N10

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 11-04-2015, ۱۳۹۴/۰۱/۲۲

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-04-11, ۱۳۹۴/۰۱/۲۲

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

براساس مقیاس VAS، افراد در 3 ماه گذشته درمانهای فیزیوتراپی دریافت نکرده باشند. شرایط خروج از مطالعه: پیچ خوردگی درجه 3 هرگونه بیماری سیستم عصبی مرکزی که بر مچ پا اثر می گذارد مانند MS، صافی کف پا، مشکلات مفصل ساکروایلیاک، شکستگی های استخوانی، اختلالات نورولوژیک اندام تحتانی مانند neuropathy، lumbar radiculopathy، myopathy بیماری های التهابی مانند ارتروز روماتوئید

سن

از سن 18 ساله تا سن 40 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تأییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

شیراز، خیابان زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی

شهر

شیراز

کد پستی

71345-1987

تاریخ تأیید

2010-09-23، 1389/07/01

کد کمیته اخلاق

ct-9375-7275

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

پیچ خوردگی مچ پا

کد ICD-10

s93.4

توصیف کد ICD-10

Sprain and strain of ankle

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

زمان شروع و میزان فعالیت الکتریکی عضلات

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل، بلافاصله و 48 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

دستگاه ثبت فعالیت الکتریکی عضله (mega win)

2

شرح متغیر پیامد

میزان دسترسی در تست تعادل دینامیکی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل، بلافاصله و 48 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

متر نواری

3

شرح متغیر پیامد

میزان جهش در تست جهش یک پا

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل، بلافاصله و 48 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

متر نواری

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

جهت نواربندی تسهیلی سرینی متوسط نوار با کشش 50% از ابتدای

عضله به سمت انتهای آن چسبانده می شود بدین صورت که از سطح

خارجی ایلیوم با دو شاخه شدن نوار، در امتداد کناره های عضله به

برجستگی بزرگ استخوان ران می چسبند .

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

جهت نواربندی تسهیلی سرینی بزرگ نوار با کشش 50% از ابتدای

عضله به سمت انتهای آن چسبانده می شود بدین صورت که از

ساکروم در محل میدا عضله با دو شاخه شدن نوار، در امتداد کناره

های عضله به برجستگی بزرگ استخوان ران می چسبند .

طبقه بندی

درمانی - داروها

3

شرح مداخله

جهت نواربندی برای گروه شم یک نوار 20 سانتی متری بدون کشش

روی ناحیه ی گلوئال چسبانده می شود .

طبقه بندی

توانبخشی

## مراکز بیمار گیری

1

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

سالن ورزشی غدیر

نام کامل فرد مسوول

خانم زرآور

آدرس خیابان

بلوار چمران، ایبوردی یک، دانشکده توانبخشی.

شهر

شیراز

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمدعلی سهم الدینی

آدرس خیابان

خیابان زند، ساختمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز، معاونت

پژوهشی

شهر

شیراز

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

حبیب اله لاری

موقعیت شغلی

دانشجو

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

دانشکده توانبخشی، بلوار چمران، ایبوردی یک

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

2854 5364 71 98+

فکس

ایمیل

sadeghd@yahoo.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

دکتر علیرضا مثاله

موقعیت شغلی

دکترای فیزیوتراپی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

شیراز، بلوار چمران، خیابان ایبوردی یک، دانشکده علوم توانبخشی

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

1081 3626 71 98+

فکس

ایمیل

pmotealeh@yahoo.commoteallah@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده توانبخشی شیراز

نام کامل فرد مسوول

حبیب اله لاری

موقعیت شغلی

دانشجو

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

بلوار چمران ، ایبوردی اول

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

2854 5364 71 98+

فکس

ایمیل

sadeghd@yahoo.com

آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی