پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

مقایسه تاثیر دو روش نواربندی بر شدت درد ، فعالیت الکترومیوگرافی و تعادل پویای ورزشکاران مبتلا به سندرم درد کشککی-رانی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه: مقایسه دو حالت نواربندی عضلانی بر شدت درد، فعالیت الکترومیوگرافی و تعادل پویای ورزشکاران مبتلا به سندرم درد کشککی-رانی طراحی: این تحقیق یک مطالعه کلینیکی تصادفی کورسازی شده است که در آن 32 ورزشکار به طور تصادفی به دو گروه نواربندی مهاری وستوس خارجی و نواربندی تسهیلی وستوس داخلی تقسیم می شوند. جمعیت مورد مطالعه: 32 ورزشکار 18 تا 40 ساله در مطالعه شرکت می کنند. معیارهای ورود: درد یکطرفه قدام زانو یا پشت کشکک؛ وجود علائم به مدت حداقل 2 ماه و سطح درد میانگین حداقل 3 در مقیاس دیداری درد. معیارهای عدم ورود: سابقه جراحی مفاصل ران؛ زانو و مچ پا؛ سابقه در رفتگی یا نیمه دررفتگی کشکک؛ شواهد کلینیکی ضایعه منیسک و بی ثباتی لیگامانی. مداخلات: برای گروه نواربندی مهاری وستوس خارجی نوار کینزیولوژیک از برآمدگی تیبیا شروع شده، در طول عضله امتداد یافته تا به 1/3 فوقانی ران برسد. برای گروه نواربندی تسهیلی وستوس داخلی نوار کینزیولوژیک از 1/3 فوقانی ران شروع، در طول عضله امتداد یافته تا به برآمدگی تیبیا برسد. افراد در هر دو گروه قبل و بعد از نواربندی از لحاظ درد، فعالیت الکترومیوگرافی وستوسها حین عمل ارادی بالا و پایین رفتن روی پنجه و پاشنه و تعادل مورد ارزیابی قرار می گیرند. پیامد اصلی: شدت درد با کمک مقیاس 10 سانتی متری درد ، زمان شروع و میزان فعالیت الکترومیوگرافی وستوسها حین رفتن روی پاشنه و پنجه و فاصله ی به دست آمده در انجام تست ستاره ای که با تقسیم بر طول پای فرد نرمال سازی می شود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2014071515932N3**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2014-08-16, ۱۳۹۳/۰۵/۲۵**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-08-16, ۱۳۹۳/۰۵/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

علیرضا متاله

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 1626 5108

آدرس ایمیل

motealleh@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-08-23, ۱۳۹۳/۰۶/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-11-22, ۱۳۹۳/۰۹/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر دو روش نواربندی بر شدت درد ، فعالیت الکترومیوگرافی و تعادل پویای ورزشکاران مبتلا به سندرم درد کشککی-رانی

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر نواربندی بر عملکرد ورزشکاران مبتلا به سندرم درد کشککی-رانی

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: درد یکطرفه قدام زانو یا پشت کشکک که حداقل با دو مورد از فعالیت های تحریکی زیر درد افزایش یابد: نشستن طولانی، بالا و پایین رفتن از پله، چمباتمه زدن، دویدن، زانو زدن و پریدن؛ وجود علائم به مدت حداقل 2 ماه؛ سطح درد میانگین حداقل 3 در مقیاس 10 سانتیمتری دیداری درد؛ شروع تدریجی علائم که بدون ارتباط با ضربه باشد و کسب حداقل نمره ی 11 در پرسشنامه معیار عملکردی .

معیارهای عدم ورود به مطالعه شامل: سابقه جراحی مفاصل ران؛ زانو و مچ پا؛ سابقه در رفتگی یا نیمه دررفتگی کشکک؛ شواهد کلینیکی ضایعه منیسک؛ بی ثباتی لیگامانی؛ آسیب های تاندون کشککی؛ ضایعات غضروف مفصلی؛ استئوآرتریت؛ دردهای ارجاعی از ستون فقرات؛ ابتلا به بیماری های متابولیک مثل دیابت و روماتیسم مفصلی و ابتلا به سندرم درد کشککی- رانی به صورت دوطرفه.

سن
از سن **18 ساله** تا سن **40 ساله**

جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **32**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان
شیراز.خیابان زند.ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی

شهر
شیراز

کد پستی
71345-1987

تاریخ تایید
2014-06-28, ۱۳۹۳/۰۴/۰۷

کد کمیته اخلاق
ct-9373-7053

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
سندرم درد کشککی-رانی

کد ICD-10
M94.2

توصیف کد ICD-10
Chondromalacia

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
زمان شروع و میزان فعالیت الکتریکی عضلات

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و بلافاصله بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه ثبت فعالیت الکتریکی عضله (mega win)

2

شرح متغیر پیامد
شدت درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و بلافاصله بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس دیداری درد

3

شرح متغیر پیامد
میزان دسترسی در تست تعادل دینامیکی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و بلافاصله بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
متر نواری

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
نوار کینزیولوژیک با کشش15%-25% جهت گروه نواربندی مهاری وستوس خارجی از انتهای عضله به سمت ابتدای آن چسبانده می شود بدین صورت که از برآمدگی تیبیا با دو شاخه شدن نوار در امتداد کناره های عضله در یک سوم میانی ران بکار برده می شود.

طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
جهت نواربندی تسهیلی وستوس داخلی نوار با کشش 25%-50% از ابتدای عضله به سمت انتهای آن چسبانده می شود بدین صورت که از یک سوم بالایی ران با دو شاخه شدن نوار در امتداد کناره های عضله به برآمدگی تیبیا بکار برده می شود.

طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
سالن ورزشی غدیر

نام کامل فرد مسوول
خانم زرآور
آدرس خیابان
بلوار چمران، ابیوردی یک، دانشکده توانبخشی.
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمدعلی سهم الدینی
آدرس خیابان
خیابان زند. ساختمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز، معاونت پژوهشي
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی.دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
وحیده فروزان تبار
موقعیت شغلی
دانشجو
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشکده توانبخشی، بلوار چمران، ابیوردی یک
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 1626 2240
فکس
ایمیل
Foroozantabar.v@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر علیرضا متاله
موقعیت شغلی
دکترای فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز، بلوار چمران، خیابان ابیوردی یک، دانشکده علوم توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 1626 1081
فکس
ایمیل
Pmotealeh@yahoo.commotealleh@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی شیراز
نام کامل فرد مسوول
وحیده فروزان تبار
موقعیت شغلی
دانشجو
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوار چمران ، ابیوردی اول
شهر
شیراز.
کد پستی
تلفن
+98 71 1626 2240
فکس
ایمیل
Foroozantabar.v@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی