

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

مقایسه تاثیر دو روش نواربندی بر شدت درد ، فعالیت الکترومیوگرافی و تعادل پویای ورزشکاران مبتلا به سندرم درد کشککی-رانی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه: مقایسه دو حالت نواربندی عضلانی بر شدت درد، فعالیت الکترومیوگرافی و تعادل پویای ورزشکاران مبتلا به سندرم درد کشککی-رانی طراحی: این تحقیق یک مطالعه کلینیکی تصادفی کورسازی شده است که در آن 32 ورزشکار به طور تصادفی به دو گروه نواربندی مهارت و ستوس خارجی و نواربندی تسهیلی و ستوس داخلی تقسیم می شوند. جمعیت مورد مطالعه: 32 ورزشکار 18 تا 40 ساله در مطالعه شرکت می کنند. معیارهای ورود: درد یکطرفه قدام زانو یا پشت کشکک؛ وجود علائم به مدت حداقل 2 ماه و سطح درد میانگین حداقل 3 در مقیاس دیداری درد. معیارهای عدم ورود: سابقه جراحی مفاصل ران؛ زانو و مچ پا؛ سابقه در رفتگی یا نیمه در رفتگی کشکک؛ شواهد کلینیکی ضایعه منیسک و بی ثباتی لیگامانی. مداخلات: برای گروه نواربندی مهارت و ستوس خارجی نوار کینزیولوژیک از برآمدگی تیبیا شروع شده، در طول عضله امتداد یافته تا به 1/3 فوقانی ران برسد. برای گروه نواربندی تسهیلی و ستوس داخلی نوار کینزیولوژیک از 1/3 فوقانی ران شروع، در طول عضله امتداد یافته تا به برآمدگی تیبیا برسد. افراد در هر دو گروه قبل و بعد از نواربندی از لحاظ درد، فعالیت الکترومیوگرافی و ستوسها حین عمل آزادی بالا و پایین رفتن روی پنجه و پاشنه و تعادل مورد ارزیابی قرار می گیرند. پیامد اصلی: شدت درد با کمک مقیاس 10 سانتی متری درد ، زمان شروع و میزان فعالیت الکترومیوگرافی و ستوسها حین رفتن روی پاشنه و پنجه و فاصله ی به دست آمده در انجام تست ستاره ای که با تقسیم بر طول پای فرد نرمال سازی می شود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014071515932N3

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 16-08-2014، ۱۳۹۳/۰۵/۲۵

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

16-08-2014، 2014-08-16، ۱۳۹۳/۰۵/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

علیرضا متاله

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 1626 5108

آدرس ایمیل

motealleh@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-08-23، ۱۳۹۳/۰۶/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-11-22، ۱۳۹۳/۰۹/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر دو روش نواربندی بر شدت درد ، فعالیت الکترومیوگرافی و تعادل پویای ورزشکاران مبتلا به سندرم درد کشککی-رانی

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر نواربندی بر عملکرد ورزشکاران مبتلا به سندرم درد کشککی-رانی

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: درد یکطرفه قدام زانو یا پشت کشکک که حداقل با دو مورد از فعالیت های تحریری زیر درد افزایش یابد: نشستن طولانی، بالا و پایین رفتن از پله، چمباتمه زدن، دودن، زانو زدن و پریدن؛ وجود علائم به مدت حداقل 2 ماه؛ سطح درد میانگین حداقل 3 در مقیاس 10 سانتیمتری دیداری درد؛ شروع تدریجی علائم که بدون ارتباط با ضربه باشد و کسب حداقل نمره ی 11 در پرسشنامه معیار عملکردی .

معیارهای عدم ورود به مطالعه شامل: سابقه جراحی مفاصل ران؛ زانو و مچ پا؛ سابقه در رفتگی یا نیمه در رفتگی کشکک؛ شواهد کلینیکی ضایعه منیسک؛ بی ثباتی لیگامانی؛ آسیب های تاندون کشککی؛ ضایعات غضروف مفصلی؛ استئوآرتریت؛ دردهای ارجاعی از ستون فقرات؛ ابتلا به بیماری های متابولیک مثل دیابت و روماتیسم مفصلی و ابتلا به سندرم درد کشککی- رانی به صورت دوطرفه.

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

زمان شروع و میزان فعالیت الکتریکی عضلات

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله و بلافاصله بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

دستگاه ثبت فعالیت الکتریکی عضله (mega win)

2

شرح متغیر پیامد

شدت درد

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله و بلافاصله بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

مقیاس دیداری درد

3

شرح متغیر پیامد

میزان دسترسی در تست تعادل دینامیکی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله و بلافاصله بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

متر نواری

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

نوار کینزیولوژیک با کشش 15%-25% جهت گروه نواربندی مهاري وستوس خارجي از انتهای عضله به سمت ابتدای آن چسبانده می شود بدین صورت که از برآمدگی تیبیا با دو شاخه شدن نوار در امتداد کناره های عضله در یک سوم میانی ران بکار برده می شود.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

جهت نواربندی تسهیلی وستوس داخلی نوار با کشش 25%-50% از ابتدای عضله به سمت انتهای آن چسبانده می شود بدین صورت که از یک سوم بالایی ران با دو شاخه شدن نوار در امتداد کناره های عضله به برآمدگی تیبیا بکار برده می شود.

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

سالن ورزشی غدیر

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

شیراز. خیابان زند. ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی

شهر

شیراز

کد پستی

71345-1987

تاریخ تایید

2014-06-28, ۱۳۹۳/۰۴/۰۷

کد کمیته اخلاق

ct-9373-7053

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سندرم درد کشککی-رانی

کد ICD-10

M94.2

توصیف کد ICD-10

Chondromalacia

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

دکتر علیرضا مثاله

موقعیت شغلی

دکترای فیزیوتراپی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شیراز، بلوار چمران، خیابان ایبوردی یک، دانشکده علوم توانبخشی

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

1081 1626 71 98+

فکس

ایمیل

Pmotealeh@yahoo.commoteallah@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده توانبخشی شیراز

نام کامل فرد مسوول

وحیده فروزان تبار

موقعیت شغلی

دانشجو

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

بلوار چمران ، ایبوردی اول

شهر

شیراز.

کد پستی

تلفن

2240 1626 71 98+

فکس

ایمیل

Foroozantabar.v@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

نام کامل فرد مسوول

خانم زرآور

آدرس خیابان

بلوار چمران، ایبوردی یک، دانشکده توانبخشی.

شهر

شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمدعلی سهم الدینی

آدرس خیابان

خیابان زند، ساختمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز، معاونت

پژوهشی

شهر

شیراز

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده توانبخشی.دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

وحیده فروزان تبار

موقعیت شغلی

دانشجو

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشکده توانبخشی، بلوار چمران، ایبوردی یک

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

2240 1626 71 98+

فکس

ایمیل

Foroozantabar.v@gmail.com

آدرس صفحه وب