پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

بررسی تاثیر تمرینات ثبات دهنده ی مرکز بر تعادل، عملکرد و درد افراد مبتلا به سندرم درد کشککی رانی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این مطالعه بررسی تاثیر تمرینات نوروماسکولار مرکز بر درد، تعادل و عملکرد زنان مبتلا به سندرم کشککی رانی می باشد. معیارهای ورود به مطالعه عبارتند از: درد قدام زانو حداقل در 2 ماه گذشته؛ مثبت شدن آزمون پتلارگریند؛ سطح نمره ی کاجالا بین 50 تا 80؛ سطح درد حداقل 3 از 10 در مقیاس دیداری درد. معیار های خروج از مطالعه عبارتند از: وجود سایر پاتولوژی های مفصل زانو مانند: پارگی مینیسک یا لیگامان های زانو، ساییدگی مفصلی زانو، مشکلات تاندون ها، دررفتگی یا نیمه دررفتگی کشکک؛ درد راجعه از سایر مفاصل؛ جراحی اندام تحتانی؛ بیماریهای سیستم عصبی عضلانی و متابولیکی. این مطالعه بر روی 28 زن مبتلا به سندرم درد کشکی-رانی که به صورت تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفته اند انجام میشود. گروه کنترل به مدت چهار هفته درمان های رایج فیزیو تراپی را دریافت می نمایند. بیماران گروه مداخله علاوه بر درمان های رایج، تمرینات ثبات دهنده ی مرکز را نیز انجام می دهند. وضعیت تعادلی، درد و عملکرد بیماران دو گروه قبل و بعد از درمان به ترتیب توسط آزمون تعادل ستاره ای، مقیاس عددی دیداری و پرسشنامه ی کاجالا و آزمون عملکردی پایین آمدن از پله اندازه گیری میشود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2014021315932N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2014-08-16, ۱۳۹۳/۰۵/۲۵**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-08-16, ۱۳۹۳/۰۵/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

علیرضا متاله

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 1626 5108

آدرس ایمیل

motealleh@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشکده ی توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2013-02-22, ۱۳۹۱/۱۲/۰۴

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-08-23, ۱۳۹۲/۰۶/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرینات ثبات دهنده ی مرکز بر تعادل، عملکرد و درد افراد مبتلا به سندرم درد کشککی رانی

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرینات ثباتی تنه بر درد قدام زانو

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: شکایت از درد قدام زانو حداقل در 2 ماه گذشته؛ شروع تدریجی علایم بدون سابقه ی ضربه و آسیب؛ مثبت شدن آزمون پتلارگریند؛ سطح نمره ی کاجالا بین 50 تا 80؛ دارا بودن سطح درد حداقل 3 از 10 در مقیاس دیداری درد در طول یک ماه گذشته. معیار های خروج: وجود سایر پاتولوژی های مفصل زانو مانند: پارگی مینیسک یا لیگامان های زانو، ساییدگی مفصلی زانو، مشکلات تاندون ها، دررفتگی یا نیمه دررفتگی کشکک؛ درد راجعه از کمر، ران و یا مفصل خاجی-لگنی؛ جراحی قبلی اندام تحتانی؛ وجود بیماریهای سیستم عصبی عضلانی و متابولیکی از جمله دیابت؛ وجود مشکلات قلبی که مانع از تمرین شود

سن

از سن **18 ساله** تا سن **40 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **28**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

ایران، شیراز، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، خیابان زند

شهر

شیراز

کد پستی

تاریخ تایید

2013-10-06, ۱۳۹۲/۰۷/۱۴

کد کمیته اخلاق

CT-P-92-5724

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سندرم درد کشک

کد ICD-10

M22.2

توصیف کد ICD-10

Patellofemoral disorders

2

شرح

کندورمالاسی پاتلا

کد ICD-10

M22.4

توصیف کد ICD-10

Chondromalacia patellae

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله قبل از درمان-بلافاصله پس از درمان (پس ازچهار هفته)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس دیداری درد

2

شرح متغیر پیامد

تعادل

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله قبل از درمان-بلافاصله پس از درمان (پس از چهارهفته)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تست تعادل ستاره ای

3

شرح متغیر پیامد

عملکرد زانو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله قبل از درمان-بلافاصله پس از درمان (پس ازچهار هفته)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کوجالا و تست عملکردی زانو

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه کنترل: 1.کشش عضلات همسترینگ باند ایلیوتیبیال و گاستروکنمیوس 5 تکرار هرکدام 30ثانیه 2. ستینگ عضله چهارسر 10 تکرار 10 ثانیه ای 3. بالا آوردن مستقیم پا 3 ست 10 ثانیه 4.بالا رفتن از پله از جلو 3 ست 10 تکراری 5. اسکات تا 30 درجه خمش زانو 3 ست 10 ثانیه ای 6. بالا رفتن از پله از بغل 3 ست 10 تکرار

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه مداخله: مشابه گروه کنترل به اضافه تمرینات نوروماسکولار مرکز به شرح زیر: 1. پل زدن و نگاه داشتن توپ کوچک بین زانوها برای 3 ست 10 ثانیه ای 2. بالا اوردن پاها از بغل (تمرین کلام) 6 تکرار 10 ثانیه ای 3.بالا آوردن مستقیم پا ازبغل3 ست 10 ثانیه 4.تمرین کرل آپ در حال نگه داشتن توپ بین زانوهای خم 5 تکرار 10 ثانیه ای 5.ابداکسیون ایزومتریک ران در حالت ایستاده 15 تکرار 5 ثانیه ای 6.فلکسیون و اکستانسیون متناوب شانه ها در حالت ایستاده بر پای مبتلا 15 تکرار 5 ثانیه ای 7.چرخش تنه به سمت سالم در حالت ایستاده به نحوی که چرخش به داخل ران حفظ گردد 15 تکرار 5 ثانیه ای 8.تمرین کرل آپ در حال نگه داشتن توپ بین زانوهای صاف 6 تکرار 10 ثانیه ای 9. تمرین کرل آپ جانبی در حال نگه داشتن توپ بین زانوهای صاف 6 تکرار 10 ثانیه ای

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
دکتر علیرضا متاله
آدرس خیابان
ایران، فارس،شیراز ،بلوار چمران ،خیابان ابیوردی 1، دانشکده توانبخشی، پلاک 32
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
دکتر غلامرضا حاتم
آدرس خیابان
بلوار زند
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده توانبخشی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پرشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
نازنین نجاتی
موقعیت شغلی
دانشجو
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران،فارس، شیراز، فلکه گاز، خیابان ابریشمی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 1227 5139
فکس
ایمیل
nazinej@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر علیرضا متاله
موقعیت شغلی
استادیار گروه فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، فارس، شیراز،بلوار چمران، ابیوردی 1، پلاک 32، دانشکده توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 1626 5108
فکس
ایمیل
motealleh@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر علیرضا متاله
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، فارس، شیراز،بلوار چمران، ابیوردی 1، پلاک 32، دانشکده توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 1626 5108
فکس
ایمیل
motealleh@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی