

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

مقایسه دو روش درمانی مبتنی بر تمرینات کنترل حرکتی با تمرینات ثباتی بر فعالیت عضلات تنه و کنترل پوسچر در افراد مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی

چکیده پروتکل

چکیده

در این مطالعه 32 فرد مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی بدون سابقه جراحی یا شکستگی مهره هابر اساس طبقه بندی اوسالیوان به صورت تصادفی در یکی از دو گروه تمرین درمانی ثباتی و حرکتی قرار میگیرند. هدف از مطالعه مقایسه این دو روش تمرینی بر شدت درد و الگوی فعالیت عضلات تنه و تعادل می باشد. مدت زمان جلسات درمانی ده جلسه و طول مدت درمان یک ماه می باشد. قبل و بعد از جلسات درمانی سطح فعالیت الکتریکی عضلات تنه و کنترل پوسچر فرد توسط دستگاه های الکترومیوگرافی سطحی و صفحه نیرو سنجیده شده و مقایسه می گردد. همچنین میزان درد و سطح عملکرد افراد با استفاده از معیار بینایی درد پرسشنامه اوسوستری قبل و بعد از درمان سنجیده می شود.

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1392/12/01, 2014-02-20

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1393/12/28, 2015-03-19

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه دو روش درمانی مبتنی بر تمرینات کنترل حرکتی با تمرینات ثباتی بر فعالیت عضلات تنه و کنترل پوسچر در افراد مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه اثر دو روش تمرین درمانی در درمان کمردرد

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سن بین 18 تا 65؛ وجود کمردرد مزمن غیر اختصاصی؛ وجود درد در جهت های حرکتی فلکسیون و اکستنسیون بر اساس طبقه بندی اوسالیوان معیارهای خروج: وجود بیماریهای التهابی و عفونی ستون فقرات؛ شکستگی؛ بیماری روماتوئید ارتروز؛ بارداری

سن

از سن 18 ساله تا سن 65 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 32

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2013121615822N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1393/12/24, 15-03-2015

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1393/12/24, 2015-03-15

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سارا سلامت

نام سازمان / نهاد

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

5088 7768 21 98+

آدرس ایمیل

salamat@razi.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

تهران، خیابان انقلاب، دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی

تهران

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

1392/02/28, 2013-05-18

کد کمیته اخلاق

92/د/297/130

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کمردرد

کد ICD-10

M54.5

توصیف کد ICD-10

low back pain

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

سطح فعالیت عضلات تنه

مقاطع زمانی اندازه گیری

ابتدای مطالعه و روز سی ام

نحوه اندازه گیری متغیر

الکترومیوگرافی سطحی

2

شرح متغیر پیامد

تعادل

مقاطع زمانی اندازه گیری

ابتدای مطالعه و روز سی ام

نحوه اندازه گیری متغیر

صفحه نیرو

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله اول: تمرینهای ثباتی ستون فقرات، ده جلسه درمانی، به

مدت 4 هفته

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه مداخله دوم: تمرینهای کنترل حرکت، ده جلسه درمانی، به مدت

4 هفته

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشکده توانبخشی دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسؤول

سارا سلامت

آدرس خیابان

تهران، خیابان انقلاب، دانشکده توانبخشی دانشگاه تهران

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسؤول

سعید طالبیان مقدم

آدرس خیابان

تهران، خیابان انقلاب، دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی

تهران

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

تلفن

5088 7768 21 98+

فکس

ایمیل

salamat@razi.tums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

سعید طالبیان مقدم

موقعیت شغلی

دکترای تخصصی فیزیوتراپی / استاد راهنما

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تهران، خیابان انقلاب، دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی

تهران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

5088 7768 21 98+

فکس

ایمیل

talebian@sina.tums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

سارا سلامت

موقعیت شغلی

دانشجوی دکترای فیزیوتراپی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تهران، خیابان انقلاب، دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی

تهران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

5088 7768 21 98+

فکس

ایمیل

salamat@razi.tums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

سارا سلامت

موقعیت شغلی

دانشجوی دکترای فیزیوتراپی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تهران، خیابان انقلاب، دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی

تهران

شهر

تهران

کد پستی

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی