پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۰۹

مقایسه دو روش درمانی مبتنی بر تمرینات کنترل حرکتی با تمرینات ثباتی بر فعالیت عضلات تنه و کنترل پوسچر در اقراد مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی

چکیده پروتکل

چکیده

در این مطالعه 32 فرد مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی بدون سابقه جراحی یا شکستگی مهره هابر اساس طبقه بندی اوسالیوان به صورت تصادفی در یکی از دو گروه تمرین درمانی ثباتی و حرکتی قرار میگیرند. هدف از مطالعه مقایسه این دو روش تمرینی بر شدت درد و الگوی فعالیت عضلات تنه و تعادل می باشد. مدت زمان جلسات درمانی ده جلسه و طول مدت درمان یک ماه می باشد.قبل و بعد از جلسات درمانی سطح فعالیت الکتریکی عضلات تنه و کنترل پوسچر فرد توسط دستگاه های الکترومیوکرافی سطحی و صفحه نیرو سنجیده شده و مقابسه می گردد. همچنین میزان درد وسطح عملکرد افراد با استفاده از معیار بینایی درد پرسشنامه اوسوستری قبل و بعد از درمان سنجیده می شود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2013121615822N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-03-15, ۱۳۹۳/۱۲/۲۴**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-03-15, ۱۳۹۳/۱۲/۲۴

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سارا سلامت

نام سازمان / نهاد

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی دانشگاه تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 7768 5088

آدرس ایمیل

salamat@razi.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشکده توانبخشی دانشگاه غلوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-02-20, ۱۳۹۲/۱۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-03-19, ۱۳۹۳/۱۲/۲۸

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه دو روش درمانی مبتنی بر تمرینات کنترل حرکتی با تمرینات ثباتی بر فعالیت عضلات تنه و کنترل پوسچر در اقراد مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه اثر دو روش تمرین درمانی در درمان کمردرد

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سن بین 18 تا 65؛ وجود کمردرد مزمن غیر اختصاصی؛ وجود درد در جهت های حرکتی فلکسیون و اکستنسون بر اساس طبقه بندی اوسالیوان معیارهای خروج: وجود بیماریهای التهابی و عفونی ستون فقرات؛ شکستگی؛ بیماری روماتویید ارتریت؛ بارداری

سن

از سن **18 ساله** تا سن **65 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **32**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
آدرس خیابان
تهران، خیابان انقلاب، دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تایید
2013-05-18, ۱۳۹۲/۰۲/۲۸
کد کمیته اخلاق
92/د/297/130

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کمردرد
کد ICD-10
M54.5
توصیف کد ICD-10
low back pain

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
سطح فعالیت عضلات تنه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای مطالعه و روز سی ام
نحوه اندازه‌گیری متغیر
الکترومیوگرافی سطحی

2

شرح متغیر پیامد
تعادل
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای مطالعه و روز سی ام
نحوه اندازه‌گیری متغیر
صفحه نیرو

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله اول: تمرینهای ثباتی ستون فقرات، ده جلسه درمانی، به مدت 4 هفته
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه مداخله دوم: تمرینهای کنترل حرکت، ده جلسه درمانی، به مدت 4 هفته
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشکده توانبخشی دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
سارا سلامت
آدرس خیابان
تهران، خیابان انقلاب، دانشکده توانبخشی دانشگاه تهران
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
سعید طالبیان مقدم
آدرس خیابان
تهران، خیابان انقلاب، دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
سعید طالبیان مقدم
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی فیزیوتراپی/ استاد راهنما
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، خیابان انقلاب، دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 7768 5088
فکس
ایمیل
talebian@sina.tums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
سارا سلامت
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترای فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، خیابان انقلاب ، دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 7768 5088
فکس
ایمیل
salamat@razi.tums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
سارا سلامت
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترای فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، خیابان انقلاب، دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 7768 5088
فکس
ایمیل
salamat@ razi.tums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی