پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۲۰

بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) در مقایسه با درمان CBT، بر خشم و روابط میان فردی مردان دانشجو

چکیده پروتکل

چکیده

از یک سو با توجه به اهمیت توجه به خشم مردان، بالاخص مردان دانشجو و از سوی دیگر با توجه به ضرورت مداخلات روانشناختی بر بالا بردن میزان سازگاری و بهبود پرخاشگری مردان، مخصوصا از زاویه ی درمان ACT ، پژوهش کنونی به دنبال بررسی تاثیر درمان ACT بر خشم مردان دانشجو و به دنبال آن ، بررسی تاثیر این درمان بر روابط میان فردی آنها می باشد. در تحقیق حاضر، ابتدا از میان دانشگاه های دولتی استان تهران، چند دانشگاه بر اساس نمونه گیری خوشه ای تصادفی انتخاب می شوند، سپس 400 نفر از دانشجویان دانشگاه های انتخاب شده، به شیوه ی تصادفی انتخاب می شوند و پرسش نامه ی پرخاشگری ایزنک بر روی آنها اجرا می گردد. بعد از جمع آوری اطلاعات، از میان آزمودنی هایی که نمرات 12 به بالا (پرخاشگری متوسط و بالا) به دست آورده اند، 30 آزمودنی به شیوه ی تصادفی (مرتب کردن اسامی آنها بر حسب حروف الفبا و انتخاب تصادفی آنها) انتخاب و سپس به تصادف در گروه های 15) ACT نفر) و 15) CBT نفر) قرار می گیرند. مقیاس رفتار اساسی در روابط بین فردی و پرسش نامه ی پرخاشگری آیزنک، قبل و بعد از مداخله، روی هر دو گروه اجرا می شود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری
ACT
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016060315577N3**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-06-16, ۱۳۹۵/۰۳/۲۷**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2016-06-16, ۱۳۹۵/۰۳/۲۷

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
سهیلا قمیان
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شاهد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 3627 0702
آدرس ایمیل
ghomian_s@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی ایران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2016-09-22, ۱۳۹۵/۰۷/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2017-01-20, ۱۳۹۵/۱۱/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) در مقایسه با درمان CBT، بر خشم و روابط میان فردی مردان دانشجو

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه درمان CBT با درمان ACT بر خشم دانشجویان
هدف اصلی مطالعه
درمانی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
عدم ابتلا به اختلالات روانی (در این رابطه از پرسش نامه ی میلون استفاده می گردد)؛ عدم استفاده از هر نوع درمانی (غیر از درمان دارویی) طی دوره ای که آزمودنی ها در جریان این مداخله هستند؛ تمایل به شرکت در دوره های مورد نظر مطالعه حاضر.
سن
بدون محدودیت سنی
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی ایران
آدرس خیابان
ایران، تهران، خیابان ستارخان، خیابان نیایش، خیابان شهید منصوری پلاک 1 ، دانشگاه علوم پزشکی ایران، انستیتو روان پزشکی تهران،
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تایید
2016-05-15, ۱۳۹۵/۰۲/۲۶
کد کمیته اخلاق
IR.IUMS.REC.1395.25990

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
پرخاشگری
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10
moderate and high aggression

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
خشم
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسش نامه پرخاشگری آیزنک

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
روابط میان فردی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس رفتار اساسی در روابط بین فردی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، یک برنامه ی 7 هفته ای گروه درمانی با جلسات 5/1 ساعت در هفته است. محتوی جلسات بدین صورت است که در جلسه ی اول تمرکز بر آشنایی اعضای گروه و آشنایی کلی با محتوی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد است. در جلسه ی دوم خلق پایدار و 5 بخش خشم و تمرینات مربوط به آنها برای آزمودنی ها تبیین می گردد. تمرکز جلسه ی سوم بر کنترل و خشم است . در جلسه ی چهارم به چگونگی اینکه ذهن، خشم را تولید می کند پرداخته می شود. تمرکز جلسه ی پنجم بر بردباری و قاطعیت است. محور جلسه ی ششم بر استفاده از فراموشی برای رهایی از رنجش می باشد و جلسه ی هفتم بر ارزش ها و تعهد به آنها تاکید دارد.
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
جلسات درمان شناختی رفتاری در 7 هفته و هر هفته یک بار برگزار می گردد. شرح مختصر جلسات بدین قرار است. در جلسه نخست: معرفی درمان CBT، در جلسه دوم: شناسایی افکار و هیجانات مرتبط با خشم، در جلسه سوم: شناسایی پیامدهای این افکار و هیجانات، در جلسه چهارم: کار بر روی افکار جایگزین، در جلسه پنجم: آموزش ریلکسیشن، در جلسه ششم: آموزش مهارت حل مساله و در جلسه آخر، مروری بر جلسات قبلی صورت می گیرد.
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه های دولتی تهران
نام کامل فرد مسوول
سهیلا قمیان
آدرس خیابان
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
خانم گلبند
آدرس خیابان
ایران، تهران، خیابان ستارخان، خیابان نیایش، خیابان شهید منصوری پلاک 1 ،دانشگاه علوم پزشکی ایران، انستیتو روان پزشکی تهران
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی ایران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
انستیتو روان پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
دکتر احمد عاشوری
موقعیت شغلی
دکتری روان شناسی بالینی/ استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، تهران، خیابان ستارخان، خیابان نیایش، خیابان شهید منصوری پلاک 1 ،دانشگاه علوم پزشکی ایران، انستیتو روان پزشکی تهران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 6655 1616
فکس
ایمیل
Ahmad.ashouri@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شاهد
نام کامل فرد مسوول
سهیلا قمیان
موقعیت شغلی
دانشجوی روان شناسی بالینی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، تهران، بزرگراه خلیج فارس، روبروی حرم امام، دانشگاه شاهد
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 3627 0702
فکس
ایمیل
Soheila_ghomian@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شاهد
نام کامل فرد مسوول
سهیلا قمیان
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری روان شناسی بالینی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، تهران، بزرگراه خلیج فارس، روبروی حرم امام، دانشگاه شاهد
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
00
فکس
ایمیل
Soheila_ghomian@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی