

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## بررسی تأثیر آزاد سازی نقاط ماشه ای ناحیه گردن بر شدت سر درد و قدرت و تحمل مشت کردن در بیماران مبتلا به سردرد تنشی

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف از انجام مطالعه: بررسی تأثیر آزاد سازی نقاط ماشه ای ناحیه گردن بر شدت سر درد و قدرت و تحمل مشت کردن در بیماران مبتلا به سردرد تنشی. شرایط ورود به مطالعه: وجود نقاط ماشه ای، داشتن تهوع و استفراغ و فوبیا از نور و صدا در طول حمله. شرایط خروج از مطالعه: مصرف داروهای ضد اضطراب و ضد افسردگی، تروما به اندام فوقانی و ستون فقرات گردنی در یک سال اخیر، داشتن علائم نورولوژیک و یارستری. جمعیت مورد مطالعه و حجم نمونه: 28 نفر فرد مبتلا به سر درد تنشی شامل مرد و زن. مداخلات انجام شده: دوره درمان به مدت 2 هفته در طول 6 جلسه آغاز می گردد. در هر جلسه ابتدا از کیسه آب گرم به مدت 10 دقیقه استفاده، سپس تکنیک پی آی آر برای عضلاتی که نقاط ماشه ای داشتند اجرا می شود. این تکنیک همراه با حرکات چشم و الگوی تنفس می باشد به این صورت که حین انقباض، عمل دم را انجام داده و به جهت انقباض نگاه می کند و حین استراحت، بازدم را انجام داده و به سمت مقابل نگاه می کند. طول مدت انقباض 10 ثانیه و تعداد تکرار آن در هر جلسه درمانی 3-5 است. پیامدهای مطالعه: تعیین میزان قدرت و تحمل مشت کردن قبل و بعد از انجام مداخله با استفاده از دستگاه دینامومتر، تعیین میزان درد قبل و بعد از انجام مداخله با استفاده از مقیاس سنجش چشمی

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

1551 1627 71 98+

#### آدرس ایمیل

noraldiny@sums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1392/05/31, 2013-08-22

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1392/08/14, 2013-11-05

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تأثیر آزاد سازی نقاط ماشه ای ناحیه گردن بر شدت سر درد و قدرت و تحمل مشت کردن در بیماران مبتلا به سردرد تنشی

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر ماساژ بر درد و قدرت دست افراد مبتلا به سردرد تنشی

#### هدف اصلی مطالعه

درمانی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: وجود نقاط ماشه ای، داشتن تهوع و استفراغ و ترس از نور در طول حمله. شرایط خروج از مطالعه: مصرف داروهای ضد اضطراب و ضد افسردگی، تروما به اندام فوقانی و ستون فقرات گردنی در یک سال اخیر، داشتن علائم نورولوژیک و پارستری

#### سن

از سن 15 ساله تا سن 55 ساله

#### جنسیت

هر دو

#### فاز مطالعه

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014103115272N2

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 06-12-2014, 1393/09/15

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

1393/09/15, 2014-12-06

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

سیده الهام نورالدینی فرد

نام سازمان / نهاد

علوم پزشکی شیراز

مصادق ندارد

## گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 28

### تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

### توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

### توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

### اختصاص به گروه‌های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## 2

### شرح متغیر پیامد

تحمل مشمت کردن

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بعد از مداخله

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از دستگاه دینامومتر

## 3

### شرح متغیر پیامد

درد

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بعد از مداخله

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس اندازه‌گیری VAS

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

### کمیته اخلاق

### نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

### آدرس خیابان

شیراز، خیابان زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی

### شهر

شیراز

### کد پستی

### تاریخ تایید

1393/04/24, 2014-07-15

### کد کمیته اخلاق

ct-p-9357-5887

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

### شرح مداخله

استفاده از کیسه ی آب گرم به مدت 10 دقیقه

### طبقه بندی

درمانی - غیره

### 2

### شرح مداخله

اجرای تکنیک پی‌آی آر برای عضلاتی که نقاط ماشه‌ای دارند. بیمار حین انقباض عضله عمل دم را انجام داده و به جهت انقباض نگاه می‌کند و حین استراحت بازدم را انجام داده و به سمت مقابل نگاه می‌کند. سپس عضله به کمک دست آزمونگر به طول بلند برده می‌شود

### طبقه بندی

درمانی - وسایل

## مراکز بیمار گیری

### 1

### مرکز بیمار گیری

### نام مرکز بیمار گیری

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

### نام کامل فرد مسوول

سیده الهام نورالدینی فرد

### آدرس خیابان

شیراز، بلوار چمران، خیابان ابیوردی یک، پلاک 32

### شهر

شیراز

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

### حمایت کننده مالی

### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

### شرح

سر درد تنشی

### کد ICD-10

G44.2

### توصیف کد ICD-10

Tension-type headache

## متغیر پیامد اولیه

### 1

### شرح متغیر پیامد

قدرت مشمت کردن

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بعد از مداخله

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از دستگاه دینامومتر

نام کامل فرد مسوول

دکتر غلامرضا حاتم

آدرس خیابان

شیراز، خیابان زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

شهر

شیراز

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

سیده الهام نورالدینی فرد

موقعیت شغلی

دانشجو

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شیراز، بلوار چمران، خیابان ایبوردی یک، پلاک 32

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

7117116265108 98+

فکس

ایمیل

elham.nouraddini@gmail.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

دکتر زهرا رجحانی شیرازی

موقعیت شغلی

دکترای تخصصی فیزیوتراپی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شیراز، بلوار چمران، خیابان ایبوردی یک، پلاک 32

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

5108 1626 71 98+

فکس

ایمیل

rojhaniz@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

سیده الهام نورالدینی فرد

موقعیت شغلی

دانشجو

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شیراز، بلوار چمران، خیابان ایبوردی یک، پلاک 32

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

5108 1626 71 98+

فکس

ایمیل

elham.nouraddini@gmail.com

آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی