پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

بررسی تأثیر آزاد سازي نقاط ماشه ای ناحیه گردن بر شدت سر درد و قدرت و تحمل مشت کردن در بیماران مبتلا به سردرد تنشی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از انجام مطالعه: بررسی تأثیر آزاد سازي نقاط ماشه ای ناحیه گردن بر شدت سر درد و قدرت و تحمل مشت کردن در بیماران مبتلا به سردرد تنشی. شرایط ورود به مطالعه: وجود نقاط ماشه ای، داشتن تهوع و استفراغ و فوبیا از نور و صدا در طول حمله. شرایط خروج از مطالعه: مصرف داروهای ضداضطراب و ضد افسردگی، تروما به اندام فوقانی و ستون فقرات گردنی در یک سال اخیر، داشتن علایم نورولوژیك و پارستزی. جمعیت مورد مطالعه و حجم نمونه: 28 نفر فرد مبتلا به سر درد تنشی شامل مرد و زن. مداخلات انجام شده: دوره درمان به مدت 2 هفته در طول 6 جلسه آغاز می کردد. در هر جلسه ابتدا از کیسه آب گرم به مدت 10 دقیقه استفاده، سپس تکنیک پی آی آر برای عضلاتی که نقاط ماشه ای داشتند اجرا می شود. این تکنیک همراه با حرکات چشم و الگوی تنفس می باشد به این صورت که حین انقباض، عمل دم را انجام داده و به جهت انقباض نگاه می کند و حین استراحت، بازدم را انجام داده و به سمت مقابل نگاه می کند. طول مدت انقباض 10 ثانیه و تعداد تکرار آن در هر جلسه درمانی 5-3 است. پیامدهای مطالعه: تعیین میزان قدرت و تحمل مشت کردن قبل و بعد از انجام مداخله با استفاده از دستگاه دینامومتر، تعیین میزان درد قبل و بعد از انجام مداخله با استفاده از مقیاس سنجش چشمی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2014103115272N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2014-12-06, ۱۳۹۳/۰۹/۱۵**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-12-06, ۱۳۹۳/۰۹/۱۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سیده الهام نورالدینی فرد

نام سازمان / نهاد

علوم پزشکی شیراز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 1627 1551

آدرس ایمیل

noraldiny@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2013-08-22, ۱۳۹۲/۰۵/۳۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-11-05, ۱۳۹۲/۰۸/۱۴

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تأثیر آزاد سازي نقاط ماشه ای ناحیه گردن بر شدت سر درد و قدرت و تحمل مشت کردن در بیماران مبتلا به سردرد تنشی

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر ماساژ بر درد و قدرت دست افراد مبتلا به سردرد تنشی

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: وجود نقاط ماشه ای، داشتن تهوع و استفراغ و ترس از نور در طول حمله. شرایط خروج از مطالعه: مصرف داروهای ضداضطراب و ضد افسردگی، تروما به اندام فوقانی و ستون فقرات گردنی در یک سال اخیر، داشتن علایم نورولوژیك و پارستزی

سن

از سن **15 ساله** تا سن **55 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **28**
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
دارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
آدرس خیابان
شیراز، خیابان زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی
شهر
شیراز
کد پستی
تاریخ تایید
2014-07-15, ۱۳۹۳/۰۴/۲۴
کد کمیته اخلاق
ct-p-9357-5887

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
سر درد تنشی
کد ICD-10
G44.2
توصیف کد ICD-10
Tension-type headache

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
قدرت مشت کردن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از دستگاه دینامومتر

2

شرح متغیر پیامد
تحمل مشت کردن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از دستگاه دینامومتر

3

شرح متغیر پیامد
درد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس اندازه گیری VAS

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
استفاده از کیسه ی آب گرم به مدت 10 دقیقه
طبقه بندی
درمانی - غیره

2

شرح مداخله
اجرای تکنیک پی آی آر برای عضلاتی که نقاط ماشه ای دارند. بیمار حین انقباض عضله عمل دم را انجام داده و به جهت انقباض نگاه می کند و حین استراحت بازدم را انجام داده و به سمت مقابل نگاه می کند. سپس عضله به کمک دست آزمونگر به طول بلند برده می شود
طبقه بندی
درمانی - وسایل

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
سیده الهام نورالدینی فرد
آدرس خیابان
شیراز، بلوار چمران، خیابان ابیوردی یک، پلاک 32
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول
دکتر غلامرضا حاتم
آدرس خیابان
شیراز، خیابان زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
سیده الهام نورالدینی فرد
موقعیت شغلی
دانشجو
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز، بلوار چمران، خیابان ابیوردی یک، پلاک 32
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 1626 5108
فکس
ایمیل
elham.nouraddini@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر زهرا رجحانی شیرازی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز، بلوار چمران، خیابان ابیوردی یک، پلاک 32
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 1626 5108
فکس
ایمیل
rojhaniz@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
سیده الهام نورالدینی فرد
موقعیت شغلی
دانشجو
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز، بلوار چمران، خیابان ابیوردی یک، پلاک 32
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 1626 5108
فکس
ایمیل
elham.nouraddini@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی