

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۷

تأثیر یک دوره تمرین هوازی و مقاومتی بر لپتین سرم پسران دارای اضافه وزن 10 تا 12 سال

چکیده پروتکل

چکیده

هدف: تحقیق حاضر با هدف تعیین تأثیر یک دوره تمرین هوازی و مقاومتی بر لپتین سرم پسران دارای اضافه وزن 10 تا 12 سال شهرستان بروجرد انجام می شود. طراحی: جامعه آماری شامل تحقیق کودکان دارای اضافه وزن 10 تا 12 سال شهرستان بروجرد، جامعه آماری در دسترس شامل 50 نفر کودک دارای اضافه وزن 10 تا 12 سال دبستان های نورودانش و آوای علم است، از این میان تعداد 30 دانش آموز دارای اضافه وزن (شاخص توده بدن بیشتر از 25 و کمتر از 30) با میانگین سنی 0.443 ± 11.5 سال، وزن 9.8 ± 64.10 کیلوگرم و قد 152.4 ± 6.70 سانتیمتر به صورت داوطلبانه انتخاب می شوند. وضعیت سلامت آزمودنی ها توسط پرسشنامه منتخب سنجیده خواهد شد. نحوه انجام: در ابتدا نمونه گیری خون جهت تعیین سطوح اولیه لپتین به عمل می آید. سپس آزمودنی ها به صورت تصادفی به 3 گروه 10 نفری تقسیم می شوند. شرایط ورود شرکت کنندگان به مطالعه شامل: سن آزمودنی ها که باید 10 تا 12 سال باشند BMI آزمودنی ها که باید بالاتر از 25 باشند. شرایط خروج شرکت کنندگان از مطالعه شامل: افراد دارای بیماری قلب و عروق و BMI کمتر از 25 باشند. مداخلات: گروه های اول و دوم به ترتیب تمرینات هوازی و مقاومتی منتخب ایزوکالریک شده را به مدت 12 جلسه، با رعایت اصل اضافه بار انجام می دهند و گروه سوم بدون انجام تمرینات به عنوان گروه کنترل معرفی می شوند. متغیرهای پیامد اصلی: متغیر پیامد اولیه ما لپتین می باشد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2013110415267N1
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 12-04-2014، 1393/01/23
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1393/01/23، 2014-04-12

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سجاد پیرهادی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2608 2530 66 98+

آدرس ایمیل

sajad.pirhadi@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1392/02/14، 2013-05-04

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1392/03/30، 2013-06-20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر یک دوره تمرین هوازی و مقاومتی بر لپتین سرم پسران دارای اضافه وزن 10 تا 12 سال

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرینات هوازی و مقاومتی بر هورمون چاقی در کودکان دارای اضافه وزن

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: سن آزمودنی ها که باید 10 تا 12 سال باشد BMI آزمودنی ها که باید بالاتر از 25 باشد شرایط خروج از مطالعه:

افراد دارای بیماری قلب و عروق و BMI کمتر از 25

سن

از سن 10 ساله تا سن 12 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی تهران

آدرس خیابان

لویزان - خیابان شهید شعبان لو

شهر

تهران

کد پستی

no

تاریخ تایید

1391/09/20, 2012-12-10

کد کمیته اخلاق

1251/18

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اضافه وزن

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

لیپتین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

24 ساعت قبل از شروع تمرینات و 24 ساعت پس از پایان تمرینات

نحوه اندازه‌گیری متغیر

به روش الایزا بها مقیاس نانوگرم بر میلی لیتر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مداخله اول: تمرین هوازی می باشد که در مورد گروه اول اعمال شد و

اضافه بار آن هر جلسه معادل سه دقیقه می باشد.

طبقه بندی

مصادق ندارد

2

شرح مداخله

مداخله دوم: تمرین مقاومتی می باشد که در مورد گروه دوم اعمال

شد و اضافه بار آن هر جلسه معادل سه تکرار برای هر حرکت می

باشد.

طبقه بندی

مصادق ندارد

3

شرح مداخله

مداخله سوم نداشتن تمرین ورزشی می باشد که برای گروه کنترل

اعمال شد.

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دبستان نور و دانش

نام کامل فرد مسوول

سجادپیرهادی

آدرس خیابان

شهر

بروجرد

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دبستان آوای علم

نام کامل فرد مسوول

سجادپیرهادی

آدرس خیابان

شهر

بروجرد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

اداره آموزش و پرورش

نام کامل فرد مسوول

سجاد پیرهادی

آدرس خیابان

بروجرد خیابان مدرس

شهر

بروجرد

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

اداره آموزش و پرورش

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

وزارت آموزش و پرورش

نام کامل فرد مسوول

سجاد پیرهادی

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزش

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

لرستان بروجرد بلوار شهید ترابی پلاک 125

شهر

بروجرد

کد پستی

00986625302608

تلفن

2608 2530 66 98+

فکس

ایمیل

sajad.pirhadi@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

وزارت آموزش و پرورش

نام کامل فرد مسوول

سجاد پیرهادی

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزش

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

لرستان بروجرد بلوار شهید ترابی پلاک 125

شهر

بروجرد

کد پستی

تلفن

2608 2530 66 98+

فکس

ایمیل

sajad.pirhadi@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

وزارت آموزش و پرورش

نام کامل فرد مسوول

سجاد پیرهادی

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزش

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

لرستان- بروجرد- بلوار شهید ترابی پلاک 125

شهر

بروجرد

کد پستی

تلفن

2608 2530 66 98+

فکس

ایمیل

sajad.pirhadi@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی