

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۰۴

اثر تمرین مقاومتی برون گرا با شدت پائین به همراه محدودیت جریان خون بر فعال سازی، تکثیر سلول های ماهواره ای در مردان جوان فعال

چکیده پروتکل

چکیده

هدف تحقیق حاضر بررسی شدت پائین تمرینات مقاومتی برون گرا (ت.م.ب) همراه با محدودیت جریان خون بر فعال سازی و تکثیر سلول های ماهواره ای می باشد. نمونه آماری طرح را شانزده نفر مرد جوان فعال تشکیل می دهند. پس از تکمیل پرسشنامه اطلاعات فردی توسط آزمودنی ها و توضیح مراحل تحقیق، 1-2 جلسه آشناسازی با پروتکل تمرینی و اندازه گیری شاخص های آنتروپومتریک و حداکثر قدرت بیشینه عضلات بازکننده زانو، آزمودنی ها در دو گروه ت.م.ب با شدت پائین و گروه ت.م.ب همراه محدودیت جریان خون تقسیم بندی شده و پروتکل تمرینی را اجرا می کنند، بیوپسی عضلانی از عضله وستوس لترالیس 3-5 روز قبل و یک روز بعد از تمرین از پای برتر آزمودنی ها برای اندازه گیری MyoD، PAX-7، CD56 و مایوژنین گرفته می شود.

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج) پژوهشگاه رویان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1393/02/20, 2014-05-10

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1393/05/29, 2014-08-20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر تمرین مقاومتی برون گرا با شدت پائین به همراه محدودیت جریان خون بر فعال سازی، تکثیر سلول های ماهواره ای در مردان جوان فعال

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرین مقاومتی برون گرا با شدت پائین به همراه محدودیت جریان خون بر فعال سازی، تکثیر سلول های ماهواره ای در مردان جوان فعال

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط سنی و جنسیت (مردان جوان) سطح فعالیت بدنی (افراد سالم فعال، غیر ورزشکار) که از عوامل مداخله گر در فعال سازی و تکثیر سلول های ماهواره ای هستند با انتخاب مردان جوان فعال و سالم یکسان سازی می گردند. آزمودنی های با سابقه بیماری خاص عفونی و ایمنی، بیماری های عصبی عضلانی (مثل دیستروفی، کاشکسیا) بیماری التهابی و مصرف نوشیدنیهای حاوی کافئین، الکل، هورمون های آنابولیک، مکمل های غذایی (اسید آمینه، کراتین، آنتی اکسیدانها) و داروهای ضداالتهابی، آسیب عضلانی و سرماخوردگی در روز آزمون از تحقیق کنار گذاشته می شوند. سپس آزمودنی ها بصورت تصادفی در یکی از دو گروه فعالیت مقاومتی برون گرا (ECC RET) یا BFR (تعداد 8 نفره) قرار می گیرند، و یک جلسه ECC RET یا BFR را که شامل انقباض برون گرای عضلات باز کننده زانو را انجام می دهند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014050315187N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1393/03/22, 12-06-2014

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1393/03/22, 2014-06-12

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

بهزاد بازگیر

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0030 8860 21 98+

آدرس ایمیل

bazgirbehzad@yahoo.com

سن
از سن 18 ساله تا سن 37 ساله
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 16
تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)

آدرس خیابان

تهران- خ شیخ بهایی جنوبی

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تأیید

1392/10/15, 2014-01-05

کد کمیته اخلاق

34

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

بازسازی عضله

کد ICD-10

M62.6

توصیف کد ICD-10

Muscles loses and stretch

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

MyoD, CD56

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

سه روز قبل و یک روز بعد تمرین مقاومتی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
ایمنوهایستوشیمی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله تمرین مقاومتی برون گرا به همراه محدودیت جریان خون

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل اجرای تمرینات مقاومتی برون گرا

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز تحقیقات فیزیولوژی ورزش دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

نام کامل فرد مسؤول

بهزاد بازگیر

آدرس خیابان

تهران، خ شیخ بهایی جنوبی

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

نام کامل فرد مسؤول

بهزاد بازگیر

آدرس خیابان

تهران، خیابان شیخ بهایی جنوبی

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

2

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

مرکز جنین شناسی

نام کامل فرد مسوول

دکتر روح الله فتحي

آدرس خیابان

تهران، خیابان بنی هاشمی

شهر

تهران

ردیف بوجه

کد بوجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

مرکز جنین شناسی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات فیزیولوژی ورزش دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

نام کامل فرد مسوول

بهزاد بازگیر

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری تخصصی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

شیخ بهایی جنوبی، تهران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

0030 8860 21 98+

فکس

ایمیل

Bazgirbehzad@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات فیزیولوژی ورزش دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

نام کامل فرد مسوول

بهزاد بازگیر

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری تخصصی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

شیخ بهایی جنوبی، تهران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

0030 8860 21 98+

فکس

ایمیل

Bazgirbehzad@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات فیزیولوژی ورزش دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

نام کامل فرد مسوول

بهزاد بازگیر

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری تخصصی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

تهران، خیابان شیخ بهایی جنوبی

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

0030 8860 21 98+

فکس

ایمیل

Bazgirbehzad@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی