

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۷

ارزیابی تاثیر برنامه آموزشی کاهش مصرف نمک بواسطه بهورزان، بر میزان فشار خون و سدیم باقیمانده ادرار بیماران مبتلا به پر فشاری خون شهرستان سروستان با بهره گیری از الگوی اعتقاد بهداشتی در سال 92-93

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه یک پژوهش کارآزمایی آموزشی شاهد دار تصادفی شده (Randomized Educational Tricluster) می باشد که به منظور بررسی تأثیر برنامه آموزشی کاهش میزان نمک مصرفی روزانه بر روی بیماران فشارخونی شهرستان سروستان و میزان سدیم باقیمانده ادرار صورت خواهد گرفت. در این مطالعه میزان تأثیر مداخله (برنامه آموزش کاهش میزان نمک مصرفی) بر متغیرهای وابسته (میزان سدیم باقیمانده ادرار و فشار خون) مورد بررسی قرار خواهد گرفت. نحوه مداخله آموزشی در این مطالعه، که از نوع آموزشی و در زمینه آموزش رابطه نمک و بیماری فشار خون می باشد، روند آموزش به این صورت بوده که در ابتدا بهورزان طی یک کارگاه دو روزه در خصوص بیماری فشار خون و ارتباط نمک با بیماری فشار خون آموزش دیده، سپس از آنها خواسته میشود که همین آموزشها را به بیماران فشارخونی منتقل کنند. این کار گاه به خاطر داشتن کار عملی و تمایل شرکت کنندگان می تواند زمان بیشتری را در بر بگیرد. در این جلسات ابتدا در حاشیه موضوع مربوط به هر جلسه برای دادن خط فکری سؤالاتی طراحی شده پرسیده خواهد شد. در جلسات آموزشی از روش های بحث گروهی، آموزش، بارش افکار، سخنرانی تعاملی و همچنین رسانه هایی مانند ویدئو پروژکتور و فیلم آموزشی و پاورپوینت استفاده خواهد شد. آموزش انجام شده، توسط بهورزان به بیماران منتقل شده و هشت هفته بعد از مداخله بر اساس سازه های الگوی اعتقاد بهداشتی و میزان فشار خون و سدیم باقیمانده ادرار اندازه گیری خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015051215015N11
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 23-10-2015, ۱۳۹۴/۰۸/۰۱
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-10-23, ۱۳۹۴/۰۸/۰۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

لیلا قهرمانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1001 1725 71 98+

آدرس ایمیل

ghahramanl@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-12-22, ۱۳۹۳/۱۰/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-03-30, ۱۳۹۴/۰۱/۱۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

ارزیابی تاثیر برنامه آموزشی کاهش مصرف نمک بواسطه بهورزان، بر میزان فشار خون و سدیم باقیمانده ادرار بیماران مبتلا به پر فشاری خون شهرستان سروستان با بهره گیری از الگوی اعتقاد بهداشتی در سال 92-93

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر آموزش کاهش مصرف نمک بر میزان نمک مصرفی و سدیم باقیمانده ادرار

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: بیماران مبتلا به پر فشاری خون؛ بالای 30 سال؛ ساکن شهرستان سروستان؛ بدون توجه به سطح تحصیلات؛ دارو مصرف میکنند؛ در روستا زندگی میکنند؛ و تمایل دارند در این تحقیق شرکت نمایند. معیارهای خروج: عدم تمایل در حین انجام طرح؛ شرکت نکردن در بیش از دو جلسه آموزشی؛ مهاجرت

سن

از سن 30 ساله تا سن 60 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 200

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

ایران - شیراز - خیابان زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی

شیراز شیراز فارس ایران 1978-71345

شهر

شیراز

کد پستی

تاریخ تایید

1393/09/01, 2014-11-22

کد کمیته اخلاق

7371

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

پرفشاری خون

کد ICD-10

I10-I15

توصیف کد ICD-10

Hypertensive diseases

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

سدیم باقیمانده ادرار

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

8 هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایش سدیم ادرار

2

شرح متغیر پیامد

فشار خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

هشت هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه فشار خون جیوه ای

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

در گروه مداخله یک برنامه آموزشی در خصوص مصرف نمک و رابطه

آن با بیماری فشار خون در 4 جلسه برگزار میگردد.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

در گروه کنترل یک برنامه آموزشی در خصوص بیماری سرطان برای

بیماران برگزار میگردد.

طبقه بندی

درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

خانه های بهداشت مرکز بهداشتی درمانی شهرستان سروستان

نام کامل فرد مسوول

کاوه قدرتی

آدرس خیابان

ایران-شیراز- دانشکده بهداشت و تغذیه شیراز

شهر

شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر پوست فروش
آدرس خیابان

خیابان زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز شیراز
فارس ایران 71345-1978

شهر

شیراز

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

کاوه قدرتی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده بهداشت، گروه آموزش
بهداشت

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

98+ 37846981

فکس

ایمیل

kaveh1316@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

لیلا قهرمانی
موقعیت شغلی

دکتری

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

ایران - شیراز - دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده بهداشت،
گروه آموزش بهداشت

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

1001 3725 71 98+

فکس

ایمیل

ghahramanl@sums.as.irkaveh1316@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

کاوه قدرتی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده بهداشت، گروه آموزش
بهداشت

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

6981 3784 71 98+

فکس

ایمیل

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی