پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۸

ارزیابی تاثیر برنامه آموزشی کاهش مصرف نمک بواسطه بهورزان، بر میزان فشار خون و سدیم باقیمانده ادرار بیماران مبتلا به پر فشاری خون شهرستان سروستان با بهره گیری از الگوی اعتقاد بهداشتی در سال 93-92

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه یک پژوهش کار آزمایی آموزشی شاهد دار تصادفی شده (Randomized Educational Ttrilcluster) می باشد که به منظور بررسی تأثیر برنامه آموزشی کاهش میزان نمک مصرفی روزانه بر روی بیماران فشارخونی شهرستان سروستان و میزان سدیم باقیمانده ادرار صورت خواهد گرفت. در این مطالعه میزان تأثیر مداخله (برنامه آموزش کاهش میزان نمک مصرفی) بر متغیر های وابسته (میزان سدیم باقیمانده ادرار و فشار خون) مورد بررسی قرار خواهد گرفت. نحوه مداخله آموزشی در این مطالعه، که از نوع آموزشی و در زمینه آموزش رابطه نمک و بیماری فشار خون می باشد، روند آموزش به این صورت بوده که در ابتدا بهورزان طی یک کارگاه دو روزه در خصوص بیماری فشار خون وارتباط نمک با بیماری فشار خون آموزش دیده، سپس از آنها خواسته میشود که همین آموزشها رابه بیماران فشارخونی منتقل کنند. این کار گاه به خاطر داشتن کار عملی و تمایل شرکت کنندگان می تواند زمان بیشتری را در بر بگیرد. در این جلسات ابتدا در حاشیه موضوع مربوط به هر جلسه برای دادن خط فکری سؤالاتی طراحی شده پرسیده خواهد شد. در جلسات آموزشی از روش های بحث گروهی، آموزش، بارش افکار، سخنرانی تعاملی و همچنین رسانه هایی مانند ویدئو پروژکتور و فیلم آموزشی و پاورپوینت استفاده خواهد شد. آموزش انجام شده، توسط بهورزان به بیماران منتقل شده و هشت هفته بعد از مداخله بر اساس سازه های الگوی اعتقاد بهداشتی و میزان فشار خون و سدیم باقیمانده ادرار اندازه گیری خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015051215015N11**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-10-23, ۱۳۹۴/۰۸/۰۱**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-10-23, ۱۳۹۴/۰۸/۰۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

لیلا قهرمانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 1725 1001

آدرس ایمیل

ghahramanl@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-12-22, ۱۳۹۳/۱۰/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-03-30, ۱۳۹۴/۰۱/۱۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

ارزیابی تاثیر برنامه آموزشی کاهش مصرف نمک بواسطه بهورزان، بر میزان فشار خون و سدیم باقیمانده ادرار بیماران مبتلا به پر فشاری خون شهرستان سروستان با بهره گیری از الگوی اعتقاد بهداشتی در سال 93-92

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر آموزش کاهش مصرف نمک بر میزان نمک مصرفی و سدیم باقیمانده ادرار

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: بیماران مبتلا به پر فشاری خون؛ بالای30 سال؛ ساکن شهرستان سروستان؛ بدون توجه به سطح تحصیلات؛ دارو مصرف میکنند؛ در روستا زندگی میکنند؛ و تمایل دارند در این تحقیق شرکت نمایند. معیارهای خروج: عدم تمایل در حین انجام طرح؛ شرکت نکردن در بیش از دو جلسه آموزشی؛ مهاجرت

سن

از سن **30 ساله** تا سن **60 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **200**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

ایران -شیراز-خیابان زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز شیراز فارس ایران 1978-71345

شهر

شیراز

کد پستی

تاریخ تایید

2014-11-22, ۱۳۹۳/۰۹/۰۱

کد کمیته اخلاق

7371

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

پرفشاری خون

کد ICD-10

I10-I15

توصیف کد ICD-10

Hypertensive diseases

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

سدیم باقیمانده ادرار

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

8 هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایش سدیم ادرار

2

شرح متغیر پیامد

فشار خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

هشت هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه فشار خون جیوه ای

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

در گروه مداخله یک برنامه آموزشی در خصوص مصرف نمک و رابطه آن با بیماری فشار خون در 4 جلسه برگزار میگردد.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

در گروه کنترل یک برنامه آموزشی در خصوص بیماری سرطان برای بیماران برگزار میگردد.

طبقه بندی

درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

خانه های بهداشت مرکز بهداشتی درمانی شهرستان سروستان

نام کامل فرد مسوول

کاوه قدرتی

آدرس خیابان

ایران-شیراز- دانشکده بهداشت و تغذیه شیراز

شهر

شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر پوست فروش
آدرس خیابان
خیابان زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز شیراز فارس ایران 1978-71345
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
کاوه قدرتی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده بهداشت، گروه آموزش بهداشت
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 37846981
فکس
ایمیل
kaveh1316@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
لیلا قهرمانی
موقعیت شغلی
دکتری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران -شیراز-دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده بهداشت، گروه آموزش بهداشت
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 3725 1001
فکس
ایمیل
ghahramanl@sums.as.irkaveh1316@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
کاوه قدرتی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده بهداشت، گروه آموزش بهداشت
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
+98 71 3784 6981
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی