

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۷

## مقایسه اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر حضور ذهن و درمان فعال سازی رفتاری برای افسردگی بر کیفیت زندگی و افکار خودکشی افراد افسرده

### چکیده پروتکل

#### چکیده

پژوهش حاضر با هدف مقایسه اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر حضور ذهن و درمان فعال سازی رفتاری برای افسردگی بر کیفیت زندگی و افکار خودکشی افراد افسرده صورت گرفت. پژوهش حاضر از نوع نیمه آزمایشی بود و از طرح پژوهشی تحلیل واریانس مختلط بین-درون آزمودنی-ها استفاده شد. در این پژوهش دانشجویانی که حداقل نمره 20 را در آزمون افسردگی بک بدست آورند. به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند و به 2 گروه شناخت درمانی مبتنی بر حضور ذهن و درمان فعال سازی رفتاری تقسیم شدند. آزمایش طی 8 مرحله، و اندازه گیری ها در 4 مرحله صورت گرفت: پیش آزمون، هفته چهارم، پس آزمون و پیگیری.

منبع مالی  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ملایر

تاریخ شروع بیمارگیری مورد انتظار  
2012-10-22, ۱۳۹۱/۰۸/۰۱  
تاریخ پایان بیمارگیری مورد انتظار  
2012-12-21, ۱۳۹۱/۱۰/۰۱  
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2013091214638N1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 23-11-2013, ۱۳۹۲/۰۹/۰۲  
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-11-23, ۱۳۹۲/۰۹/۰۲

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

داود جعفری

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

7878 1222 85 98+

#### آدرس ایمیل

gafari1355@iau\_malayer.ac.ir

#### وضعیت بیمارگیری

بیمارگیری تمام شده

#### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر حضور ذهن و درمان فعال سازی رفتاری برای افسردگی بر کیفیت زندگی و افکار خودکشی افراد افسرده

#### عنوان عمومی کارآزمایی

اثر درمان شناختی مبتنی بر حضور ذهن و فعال سازی رفتاری بر افراد افسرده

#### هدف اصلی مطالعه

درمانی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: دانشجویی که در آزمون بک حداقل نمره 20 می گیرد، دانشجویی که بر اساس مصاحبه بالینی ساختار یافته دارای علائم افسرده خوبی می باشد؛ معیارهای خروج: دانشجویی که دارو مصرف می کند، دانشجویی که اقدام به خودکشی نموده است.

#### سن

از سن 18 ساله تا سن 35 ساله

#### جنسیت

هر دو

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

#### گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 34

#### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی  
کور سازی (به نظر محقق)  
کور نشده است  
توصیف نحوه کور سازی  
دارو نما  
دارد  
اختصاص به گروه‌های مطالعه  
موازی  
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی  
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه آزاد

آدرس خیابان

دانشگاه آزاد اسلامی واحد ملایر

شهر

ملایر

کد پستی

009865135485

تاریخ تایید

1391/07/01, 2012-09-22

کد کمیته اخلاق

2424/24

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

افسرده خوبی

کد ICD-10

F34.1

توصیف کد ICD-10

A chronic depression of mood, lasting at least several years, which is not sufficiently severe, or in which individual episodes are not sufficiently prolonged, to justify a diagnosis of severe, moderate, or mild recurrent (-).depressive disorder (F33

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، هفته چهارم، پس از مداخله و پی گیری 2 ماهه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه افسردگی بک- نسخه شماره 2

2

شرح متغیر پیامد

افکار خودکشی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، هفته چهارم، پس از مداخله و پی گیری 2 ماهه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقایسه یک برای سنجش خودکشی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

افکار خودکشی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

آبان تا دی ماه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقایسه یک برای سنجش خودکشی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مداخله اول درمان شناختی مبتنی بر حضور ذهن بود که به مدت 8 جلسه گروهی اجرا شد یعنی افراد افسرده از طریق آموزش حضور ذهن چگونگی مواجهه و اصلاح افکار افسرده ساز را آموختند و در هر جلسه تکالیف خانگی به آنها داد شد. اندازه گیری ها در 4 نوبت صورت گرفت

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

مداخله دوم درمان فعال سازی رفتاری برای افسردگی بود که به مدت 8 جلسه گروهی اجرا شد. افراد نحوه دریافت تقویت مثبت را آموزش آموزش دیدند. یعنی به افراد چگونگی فعال شدن و افزایش مهارت‌های اجتماعی آموخته شد و در پایان هر جلسه به آنها تکالیف خانگی ارائه شد

طبقه بندی

درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه آزاد اسلامی ملایر

نام کامل فرد مسوول

داود جعفری

آدرس خیابان

دانشگاه آزاد اسلامی ملایر

شهر

ملایر

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

موقعیت شغلی  
کارشناسی ارشد  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ملایر، گروه روان شناسی  
شهر  
ملایر  
کد پستی  
00988512227878  
تلفن  
7878 1222 85 98+  
فکس  
ایمیل  
davood\_jafari5361@yahoo.comgafari1355@iau\_mala  
yer.ac.ir  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی  
نام کامل فرد مسوول  
داود جعفری  
موقعیت شغلی  
کارشناسی ارشد  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ملایر \_ گروه روان شناسی  
شهر  
ملایر  
کد پستی  
تلفن  
7878 1222 85 98+  
فکس  
ایمیل  
davood\_jafari5361@yahoo.comgafari1355@iau\_mala  
yer.ac.ir  
آدرس صفحه وب

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

نام کامل فرد مسوول  
داود جعفری  
آدرس خیابان  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ملایر  
شهر  
ملایر  
ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه آزاد اسلامی  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ملایر  
نام کامل فرد مسوول  
داود جعفری  
موقعیت شغلی  
عضو هیات علمی  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
ملایر  
شهر  
ملایر  
کد پستی  
iran  
تلفن  
7878 1222 85 98+  
فکس  
ایمیل  
davood\_jafari5361@yahoo.comgafari1355@iau\_mala  
yer.ac.ir  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی  
نام کامل فرد مسوول  
داود جعفری