پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثیر پیاده روی ثابت بر کیفیت زندگی زنان سالمند

چکیده پروتکل

چکیده

سالمندان گروه بزرگی از افراد جامعه هستند از آنجایی که سالمندی تاثیر عمیق برکیفیت زندگی فرد دارد، بایستی مداخلاتی جهت ارتقاء کیفیت زندگی آنان صورت گیرد. و یکی از اقدامات مناسب، جهت رسیدن به این هدف، پیاده روی ثابت است. به این منظور پژوهشی با هدف بررسی تاثیر پیاده روی ثابت بر کیفیت زندگی زنان سالمند انجام شد، مطالعه حاضر یک مطالعه کارآزمایی بالینی می باشد. که 66 نفر از زنان سالمند 75-65 سال که اسامي آنها در مراکز بهداشت موجود بود و از نظر جسمی و روانی سالم بودند انتخاب شده و به صورت تصادفي در دو گروه مورد و شاهد قرار گرفتند. سپس مداخله ورزشی 6 هفته ای ساختار یافته و نظارتی در گروه مورد صورت گرفت. قبل و بعد از مداخله کلیه نمونه ها، پرسشنامه کیفیّت زندگي سالمندان را تکمیل نمودند و به این ترتیب کیفیت زندگی آنها بررسی شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2013122414617N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2014-03-22, ۱۳۹۳/۰۱/۰۲**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-03-22, ۱۳۹۳/۰۱/۰۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

منیژه دهی آروق

نام سازمان / نهاد

دانشکده علوم پزشکی مراغه

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 42 1325 7402

آدرس ایمیل

manigehdehister@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2010-01-05, ۱۳۸۸/۱۰/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2011-11-01, ۱۳۹۰/۰۸/۱۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر پیاده روی ثابت بر کیفیت زندگی زنان سالمند

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر پیاده روی ثابت بر کیفیت زندگی زنان سالمند

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: جنس زن؛ داشتن سن 75-65 سال؛ توانایی پاسخ به سوالات پرسشنامه لیپاد؛ آمادگی شرکت در مطالعه؛ عدم وجود ناتوانی جسمی و روانی با تایید پزشک متخصص داخلی؛ عدم وجود مشکلات مفصلی، عضلانی و اسکلتی با تایید پزشک متخصص داخلی. شرایط خروج از مطالعه: انجام هر گونه فعالیت ورزشی منظم به صورت 2 تا 3 جلسه در هفته طی 2 ماه گذشته؛ عدم تمایل به ادامه شرکت درمطالعه؛ عدم تحمل تمرینات ورزشی

سن

از سن **65 ساله** تا سن **75 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **66**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تبریز
آدرس خیابان
تبریز، خیابان گلگشت، دانشگاه علوم پزشکی
شهر
تبریز
کد پستی
تاریخ تایید
2010-01-20, ۱۳۸۸/۱۰/۳۰
کد کمیته اخلاق
8391/4/5

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
ارتباط پیاده روی ثابت و کیفیت زندگی زنان سالمند
کد ICD-10
-
توصیف کد ICD-10
-

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
کیفیت زندگی سالمندان
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بلافاصله بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه کیفیت زندگی لیپاد

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
"گروه مداخله: داخله ورزشي در گروه آزمون در طول 6 هفته و به صورت 3 جلسه در هر هفته و هر جلسه 30 دقيقه انجام شد. پروتكل ورزشي ساختار يافته و نظارتي شامل سه قسمت گرم كردن, تمرينات هوازي و سرد كردن بود. جلسات ورزشي به صورت گروه هاي 4 نفره انجام گرفت، بدين صورت كه در 7 دقيقه اوليه، حركات كششي جهت گرم كردن انجام شد. اين قسمت شامل انجام يك سري حركات ديناميك براي فعال ساختن گروه هاي بزرگ عضلاني بود. در مرحله بعدي به منظور انجام تمرينات هوازی، نمونه ها به مدت 15 دقيقه توسط تردميل كه مجهز به نمايشگر ضربان قلب و ميزان كالري مصرفي بود، پياده روی كردند. لازم به ذكر است، به منظور كنترل شدت فعاليت ورزشي افراد، از تعيين حداكثر ضربان قلب استفاده شد. بدين صورت كه در 2 هفته اول مداخله ورزشي با شدت 55%،2 هفته دوم با شدت 65% و دو هفته سوم با شدت 75% حداكثر ضربان قلب انجام شد. در مرحله سوم به منظور سرد كردن، نمونه ها حركات كششي شبيه حركات انجام شده در مرحله اول انجام دادند، كه اين مرحله نيز در حدود 7 دقيقه طول كشيد.
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل: قبل و بعد از مداخله، پرسشنامه کیفیت زندگی سالمندان تکمیل شد. برای گروه کنترل مداخله ورزشی انجام نشده است.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مراکز بهداشتی درمانی شهر مراغه
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
مراغه

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تبریز
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمدرضا رشیدی
آدرس خیابان
تبریز، خیابان گلگشت، دانشگاه علوم پزشکی، معاونت تحقیقات و فناوری
شهر
تبریز
ردیف بودجه
-
کد بودجه
-
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تبریز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم پزشکی مراغه
نام کامل فرد مسوول
منیژه دهی آروق
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد - عضو هیات علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
مراغه، بزرگراه امیرکبیر، دانشکده علوم پزشکی مراغه
شهر
مراغه
کد پستی
تلفن
+98 42 1325 7402
فکس
ایمیل
manigehdehister@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم پزشکی مراغه
نام کامل فرد مسوول
منیژه دهی آروق
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد پرستاری بهداشت جامعه
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
مراغه، بزرگراه امیرکبیر، دانشکده علوم پزشکی مراغه
شهر
مراغه
کد پستی
تلفن
+98 42 1325 7402
فکس
ایمیل
manigehdehister@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم پزشکی مراغه
نام کامل فرد مسوول
منیژه دهی آروق
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد - عضو هیات علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
مراغه، بزرگراه امیرکبیر، دانشکده علوم پزشکی مراغه
شهر
مراغه
کد پستی
تلفن
+98 42 1325 7402
فکس
ایمیل
manigehdehister@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی