

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

اثر تیامین بر توان هوازی و بی هوازی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این پژوهش، مطالعه تاثیر مکمل دهی کوتاه مدت تیامین پیرو فسفات بر توان هوازی و بی هوازی دختران فوتبالیست بود. این پژوهش از نوع کارآزمایی بالینی بوده که نمونه آماری آن 20 دختر جوان بود که از بین 200 دختر فوتبالیست شهرستان نیریز به صورت تصادفی انتخاب شدند. بدین منظور از طرح مطالعات تقاطع استفاده شد. این مطالعه در سال 1390 به روش تصادفی دو سوکور انجام گرفت. بعد از تکمیل پرسشنامه، آزمونهای بروس و رست برای ارزیابی اولیه متغیرهای مورد مطالعه دو روز قبل از شروع دوره مکمل دهی انجام شد. در ابتدا آزمون رست و دو ساعت بعد آزمون بروس انجام شد. آزمودنی ها بعد از قرار گرفتن در گروه مکمل و دارونما به مدت یک هفته مکمل و دارونما (روزانه در دو نوبت 8 صبح و 4 عصر 100 میلی گرم در هر نوبت مکمل تیامین و کپسول بیکرینات کلسیم به عنوان دارونما) دریافت کردند. پس از اجرای آزمون اول و دوره 7 روزه مکمل دهی، دوره شست و شوی 10 روزه اعمال شد. سپس آزمودنی هایی که در روز اول مکمل تیامین دریافت کرده، دارونما مصرف کردند و گروه مقابل بجای دارونما، مکمل تیامین مصرف کردند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014103014611N3

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1393/09/07, 28-11-2014

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1393/09/07, 2014-11-28

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

طاہره سیاہپور

نام سازمان / نهاد

علوم و تحقیقات فارس

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1404 341 917 98+

آدرس ایمیل

nikbkht@ut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات فارس

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1390/02/01, 2011-04-21

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1390/02/25, 2011-05-15

تاریخ شروع بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر تیامین بر توان هوازی و بی هوازی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تیامین بر توان هوازی و بی هوازی

هدف اصلی مطالعه

تشخیصی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: دختر؛ جوان؛ ورزشکار؛ دختران سالم معیار خروج: عدم حضور در تستها؛ عدم مصرف مکمل تیامین؛ دختران کمتر از 16 سال

سن

از سن 17 ساله تا سن 20 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 20

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

مقاطع

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات فارس

آدرس خیابان

فارس کیلومتر 18 جاده مرودشت - درودزن

شهر

مرودشت

کد پستی

تاریخ تأیید

1389/12/08, 2011-02-27

کد کمیته اخلاق

481214048910116

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

توان هوازی

کد ICD-10

J98.8

توصیف کد ICD-10

Other specified respiratory disorders

2

شرح

توان بی هوازی

کد ICD-10

J98.8

توصیف کد ICD-10

Other specified respiratory disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

توان بی هوازی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله، 24 روز بعد از شروع مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه بروس و رست

2

شرح متغیر پیامد

توان هوازی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله، 24 روز بعد از شروع مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه بروس و رست

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

تیامین پیرو فسفات

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله، 24 روز بعد از شروع مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه بروس و رست

2

شرح متغیر پیامد

کپسول بیکرینات کلسیم

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله، 24 روز بعد از شروع مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه بروس و رست

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مکمل (مکمل تیامین پیرو فسفات) : مکمل تیامین پیرو فسفات

به مدت یک هفته و روزانه 100 میلی گرم در دو نوبت صبح و بعد از

ظهر.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه دارونما (کپسول بیکرینات کلسیم) : کپسول بیکرینات کلسیم به

مدت یک هفته و روزانه 100 میلی گرم در دو نوبت صبح و بعد از ظهر.

طبقه بندی

دارو نما

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

اداره کل آموزش و پرورش استان فارس

نام کامل فرد مسؤول

الهه صهراگرد

آدرس خیابان

نی ریز، بلوار استقلال، اداره آموزش و پرورش، پلاک 20

شهر

نی ریز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات فارس

نام کامل فرد مسوول

جناب آقای برخورداری و دکتر بازرگان

آدرس خیابان

فارس کیلومتر 18 جاده مرودشت سد درود زن

شهر

مرودشت

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات فارس

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

آموزش و پرورش

نام کامل فرد مسوول

الهه صحرآگرد

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

فارس، نی ریز، بولوار سرداران، فرعی اول، پلاک 17

شهر

نی ریز

کد پستی

تلفن

3567 9188 74 98+

فکس

ایمیل

Ela_sahragard62@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

آموزش و پرورش

نام کامل فرد مسوول

الهه صحرآگرد

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

فارس، نی ریز، بولوار سرداران، فرعی اول، پلاک 17

شهر

نی ریز

کد پستی

تلفن

3567 9188 74 98+

فکس

ایمیل

Ela_sahragard62@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرج

نام کامل فرد مسوول

مسعود معینی شبستری

موقعیت شغلی

دکترای فیزیولوژی ورزش، استادیار

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

تهران، اکباتان، بلوک 3، فاز 4، پلاک 6

شهر

کرج

کد پستی

تلفن

8146 3441 26 98+

فکس

ایمیل

sdmoeini@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی