

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۰

تأثیر هشت هفته تمرین هوازی و یوگا بر دیسمنوره اولیه

nikbkht@ut.ac.ir

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این مطالعه بررسی تأثیر هشت هفته تمرین هوازی و یوگا بر دیسمنوره اولیه بود. روش بررسی: در این مطالعه کارآزمایی بالینی 60 دختر غیرورزشکار مبتلا به دیسمنوره اولیه به طور تصادفی به سه گروه تمرین هوازی (20 نفر)، تمرین یوگا (20 نفر) و کنترل (20 نفر) تقسیم شدند. شدت درد بر اساس معیار سنجش بصری درد، مدت درد و میزان مصرف داروی مسکن در دوره قبل از مطالعه (پیش آزمون) و بعد از مطالعه (پس آزمون) با استفاده از پرسشنامه سنجش دیسمنوره اولیه ارزیابی شد. در این برنامه تمرینی هشت هفته ای گروه تمرین هوازی هفته ای سه جلسه حرکات ایروبیکی به مدت 60 دقیقه و گروه تمرین یوگا هفته ای سه جلسه ی به مدت 60 دقیقه تمرینات تکنیک های تنفسی، آساناها و تکنیک های ریلکسیشن انجام می دادند. ولی در گروه کنترل مداخله ای انجام نشد. معیار ورود: سابقه سنی 20-25، مجرد، قاعدگی منظم و دردناک، عدم فعالیت منظم ورزشی، عدم مصرف داروهای هورمونی معیار خروج: متاهل بودن، ابتلا به بیماری خاص، مصرف دارو، قاعدگی نامنظم و تمرین ورزشی منظم

وضعیت بیمارگیری

بیمارگیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات فارس

تاریخ شروع بیمارگیری مورد انتظار

2012-04-20, ۱۳۹۱/۰۲/۰۱

تاریخ پایان بیمارگیری مورد انتظار

2012-07-20, ۱۳۹۱/۰۴/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر هشت هفته تمرین هوازی و یوگا بر دیسمنوره اولیه

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر هشت هفته تمرین هوازی و یوگا بر دیسمنوره اولیه

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: سابقه سنی 20-25، مجرد، قاعدگی منظم و دردناک، عدم

فعالیت منظم ورزشی، عدم مصرف داروهای هورمونی معیار خروج:

متاهل بودن، ابتلا به بیماری خاص، مصرف دارو، قاعدگی نامنظم و

تمرین ورزشی منظم

سن

از سن 20 ساله تا سن 25 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 60

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2013091014611N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 22-09-2013, ۱۳۹۲/۰۶/۳۱

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-09-22, ۱۳۹۲/۰۶/۳۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

طاهره سیاهپور

نام سازمان / نهاد

علوم و تحقیقات فارس

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1404 341 917 98+

آدرس ایمیل

توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
دو سوبه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی
خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات فارس

آدرس خیابان

فارس کیلومتر 18 جاده مرودشت - درودزن

شهر

مرودشت

کد پستی

تاریخ تأیید

۱۳۹۱/۰۱/۱۹, 2012-04-07

کد کمیته اخلاق

48121404891037

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

دیسمنوره اولیه

کد ICD-10

N94.4

توصیف کد ICD-10

Primary dysmenorrhea

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

شدت درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع تمرین و هشت هفته پس از تمرینات

نحوه اندازه‌گیری متغیر

شدت درد بر اساس معیار سنجش بصري درد VAS

2

شرح متغیر پیامد

مدت درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع تمرینات و 8 هفته بعد از تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مدت درد استفاده از پرسشنامه سنجش دیسمنوره اولیه ارزیابی شد

3

شرح متغیر پیامد

میزان مصرف داروي مسکن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع تمرینات و 8 هفته پس از تمرینات ورزشي

نحوه اندازه‌گیری متغیر

میزان مصرف داروي مسکن با استفاده از پرسشنامه سنجش

دیسمنوره اولیه ارزیابی شد

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

. گروه دوم تمرین یوگا نیز هفته ای سه جلسه یک روز در میان به مدت

60 دقیقه انجام می دادند. تمرینات شامل تکنیک های تنفسی، آساناها و

تکنیک های ریلکسیشن بود.

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

گروه يك تمرینات هوازي را در 8 هفته، هفته ای سه نوبت همراه با

حرکات گرم کردن، حرکات ایروبیک موزون با موسیقي و سرد کردن به

مدت 60 دقیقه انجام می دادند

طبقه بندی

درمانی - غیره

3

شرح مداخله

گروه کنترل هیچ تمرینی انجام ندادند

طبقه بندی

درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

باشگاه ورزشي

نام کامل فرد مسؤول

طاهره سیاهپور

آدرس خیابان

یاسوج سالن دانشگاه آزاد واحد یاسوج و باشگاه ورزشي نادیا

شهر

یاسوج

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات فارس

نام کامل فرد مسوول
جناب آقای برخورداري و دکتر بازرگان
آدرس خیابان
فارس کیلومتر 18 جاده مرودشت سد درود زن
شهر
مرودشت
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات فارس
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات فارس
نام کامل فرد مسوول
طاهره سیاهپور
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
30 متری معاد شاهد 8 پلاک 5
شهر
یاسوج
کد پستی
تلفن
2447 1333 74 98+
فکس
ایمیل
t.siahpour@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات فارس
نام کامل فرد مسوول

طاهره سیاهپور
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
30 متری معاد شاهد 8 پلاک 5
شهر
یاسوج
کد پستی
تلفن
2447 1333 74 98+
فکس
ایمیل
t.siahpour@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات فارس
نام کامل فرد مسوول
طاهره سیاهپور
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
30 متری معاد شاهد 8 پلاک 5
شهر
یاسوج
کد پستی
تلفن
2447 1333 74 98+
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی