پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تأثیر هشت هفته تمرین هوازي و یوگا بر دیسمنوره اولیه

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این مطالعه بررسي تأثیر هشت هفته تمرین هوازي و یوگا بر دیسمنوره اولیه بود. روش بررسي: در این مطالعه کار آزمایي بالیني 60 دختر غیرورزشکار مبتلا به دیسمنوره اولیه به طور تصادفي به سه گروه تمرین هوازي(20 نفر)، تمرین یوگا (20 نفر) و کنترل (20 نفر) تقسیم شدند. شدت درد بر اساس معیار سنجش بصري درد، مدت درد و میزان مصرف داروي مسکن در دوره قبل از مطالعه (پیش آزمون) و بعد از مطالعه (پس آزمون) با استفاده از پرسشنامه سنجش دیسمنوره اولیه ارزیابي شد. در این برنامه تمریني هشت هفته اي گروه تمرین هوازي هفته اي سه جلسه حرکات ایروبیک به مدت 60 دقیقه و گروه تمرین یوگا هفته اي سه جلسه ي به مدت 60 دقیقه تمرینات تکنیک هاي تنفسي، آساناها و تکنیک هاي ریلکسیشن انجام مي دادند. ولي در گروه کنترل مداخله اي انجام نشد. معیار ورود: سابقه سني 20-25، مجرد، قاعدگي منظم و دردناک، عدم فعالیت منظم ورزشي،عدم مصرف داروهاي هورموني معیار خروج: متاهل بودن،ابتلا به بیماري خاص، مصرف دارو،قاعدگي نامنظم و تمرین ورزشي منظم

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20130910146 11N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2013-09-22, ۱۳۹۲/۰۶/۳۱**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-09-22, ۱۳۹۲/۰۶/۳۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

طاهره سیاهپور

نام سازمان / نهاد

علوم و تحقیقات فارس

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 917 341 1404

آدرس ایمیل

nikbkht@ut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه آزاد واحد علوم وتحقیقات فارس

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-04-20, ۱۳۹۱/۰۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-07-20, ۱۳۹۱/۰۴/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر هشت هفته تمرین هوازي و یوگا بر دیسمنوره اولیه

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر هشت هفته تمرین هوازي و یوگا بر دیسمنوره اولیه

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: سابقه سني 20-25، مجرد، قاعدگي منظم و دردناک، عدم فعالیت منظم ورزشي،عدم مصرف داروهاي هورموني معیار خروج: متاهل بودن،ابتلا به بیماري خاص، مصرف دارو،قاعدگي نامنظم و تمرین ورزشي منظم

سن

از سن **20 ساله** تا سن **25 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات فارس
آدرس خیابان
فارس کیلومتر 18 جاده مرودشت - دردودزن
شهر
مرودشت
کد پستی
تاریخ تایید
2012-04-07, ۱۳۹۱/۰۱/۱۹
کد کمیته اخلاق
48121404891037

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
دیسمنوره اولیه
کد ICD-10
N94.4
توصیف کد ICD-10
Primary dismenorrhea

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
شدت درد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع تمرین و هشت هفته پس از تمرینات
نحوه اندازه‌گیری متغیر
شدت درد بر اساس معیار سنجش بصري درد vas

2

شرح متغیر پیامد
مدت درد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع تمرینات و 8 هفته بعد از تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مدت درد استفاده از پرسشنامه سنجش دیسمنوره اولیه ارزیابي شد

3

شرح متغیر پیامد
میزان مصرف داروي مسکن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل ازشروع تمرینات و 8 هفته پس از تمرینات ورزشي
نحوه اندازه‌گیری متغیر
میزان مصرف داروي مسکن با استفاده از پرسشنامه سنجش دیسمنوره اولیه ارزیابي شد

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
. گروه دوم تمرین یوگا نیز هفته اي سه جلسه یک روز در میان به مدت 60 دقیقه انجام مي دادند. تمرینات شامل تکنیک هاي تنفسي، آساناها و تکنیک هاي ریلکسیشن بود.
طبقه بندی
درمانی - غیره

2

شرح مداخله
گروه يك تمرينات هوازي را در 8 هفته، هفته اي سه نوبت همراه با حرکات گرم کردن، حرکات ایروبیک موزون با موسیقي و سرد کردن به مدت 60 دقیقه انجام مي دادند
طبقه بندی
درمانی - غیره

3

شرح مداخله
گروه کنترل هیچ تمريني انجام ندادند
طبقه بندی
درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
باشگاه ورزشي
نام کامل فرد مسوول
طاهره سیاهپور
آدرس خیابان
یاسوج سالن دانشگاه آزاد واحد یاسوج و باشگاه ورزشي نادیا
شهر
یاسوج

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات فارس

نام کامل فرد مسوول
جناب آقاي برخورداري و دكتر بازرگان
آدرس خیابان
فارس کیلومتر 18 جاده مرودشت سد درود زن
شهر
مرودشت
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات فارس
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات فارس
نام کامل فرد مسوول
طاهره سیاهپور
موقعیت شغلی
كارشناسي ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
30 متري معاد شاهد 8 پلاك 5
شهر
یاسوج
کد پستی
تلفن
+98 74 1333 2447
فکس
ایمیل
t.siahpour@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات فارس
نام کامل فرد مسوول
طاهره سیاهپور
موقعیت شغلی
كارشناسي ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
30 مترسي معاد شاهد 8 پلاك 5
شهر
یاسوج
کد پستی
تلفن
+98 74 1333 2447
فکس
ایمیل
t.siahpour@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات فارس
نام کامل فرد مسوول
طاهره سیاهپور
موقعیت شغلی
كارشناسي ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
30 متري معاد شاهد 8 پلاك 5
شهر
یاسوج
کد پستی
تلفن
+98 74 1333 2447
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی