

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

بررسی تاثیر ورزش بر بهداشت روان سالمندان

چکیده پروتکل

چکیده

هدف: تعیین تأثیر ورزش بر بهداشت روان سالمندان طراحی:
کارآزمایی بالینی تصادفی، دارونما ندارد، کورسازی ندارد، جمعیت مورد مطالعه: 48 نفر. شرایط عمده ورود به مطالعه: سن بالای 60 سال؛ توانایی انجام ورزش؛ عدم وجود بیماری جسمی؛ روحی و روانی یا سابقه هر گونه بیماری خاصی که انجام ورزش سلامت وی را با خطر مواجه سازد؛ علاقمندی به شرکت در برنامه ورزشی و عدم شرکت در مطالعه؛ عدم رضایت جهت شرکت در مطالعه؛ ایجاد آسیب در حین مطالعه. 48 نفر به صورت تصادفی با روش قرعه کشی در 2 گروه 24 نفری تقسیم شدند. در گروه مداخله 16 جلسه، هفته‌ای 4 بار طی جلسات 25-15 دقیقه‌ای در طول روز نرمش و ورزش گروهی را تحت نظر پژوهشگر اجرا می‌نمودند و در گروه کنترل مداخله‌ای صورت نگرفت. واحدهای پژوهش Mental Health Checklist را در دو مرحله قبل از ورزش و پس از ورزش تکمیل نمودند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016091914504N4

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۵/۰۷/۱۸, 09-10-2016

زمان‌بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۵/۰۷/۱۸, 2016-10-09

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

نفیسه حکمتی پور

نام سازمان / نهاد

علوم پزشکی مشهد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

5676 542 935 98+

آدرس ایمیل

hekmatin911@mums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مازندران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-03-21, ۱۳۹۰/۰۱/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-03-20, ۱۳۹۱/۰۱/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر ورزش بر بهداشت روان سالمندان

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر ورزش بر بهداشت روان سالمندان

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: سن بالای 60 سال؛ توانایی انجام ورزش؛ عدم وجود بیماری جسمی، روحی و روانی یا سابقه هر گونه بیماری خاصی که انجام ورزش سلامت وی را با خطر مواجه سازد؛ علاقمندی به شرکت در برنامه ورزشی و عدم شرکت در برنامه های ورزشی داخل یا خارج از کانون. شرایط خروج از مطالعه: عدم رضایت سالمند، آسیب حین ورزش

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 48

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
 کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
 ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
 موارد دیگر
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی
 خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی مازندران

آدرس خیابان

ایران، مازندران، ساری، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، کیلومتر 7 جاده دریا

شهر

آمل

کد پستی

تاریخ تایید

1388/07/01, 2009-09-23

کد کمیته اخلاق

799

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

بهداشت روان

کد ICD-10

Z00⁻

توصیف کد ICD-10

General examination and investigation of persons without complaint and reported diagnosis

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

بهداشت روان

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه، پایان مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

چک لیست بهداشت روان

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله 16 جلسه، 4 هفته طی 15-25 دقیقه در روز ورزش می کردند.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل مداخله ای دریافت نکردند.

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

فرزآنگان

نام کامل فرد مسوول

محمدرضا شهرمادی

آدرس خیابان

خیابان طالقانی

شهر

گنبد کاووس

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

میرداماد

نام کامل فرد مسوول

علیرضا پزشکیپور

آدرس خیابان

خیابان امام رضا

شهر

گرگان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مازندران

نام کامل فرد مسوول

احمدعلی عنایتی

آدرس خیابان

میدان معلم، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، مازندران، ساری،

ایران

شهر

آمل

ردیف بودجه

-

کد بودجه

-

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مازندران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد علی آباد کتول
نام کامل فرد مسوول
حمید حجتی
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
بلوار دانشگاه، ساختمان خوارزمی
شهر
علی آباد کتول
کد پستی
تلفن
7933 3423 17 98+
فکس
ایمیل
H_hojjati1362@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی علی آباد کتول
نام کامل فرد مسوول
حمید حجتی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی پرستاری
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
بلوار دانشگاه، ساختمان خوارزمی
شهر

علی آباد کتول
کد پستی
تلفن
7933 3423 17 98+
فکس
ایمیل
h_hojjati1362@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی علی آباد کتول
نام کامل فرد مسوول
حمید حجتی
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
بلوار دانشگاه، ساختمان خوارزمی
شهر
علی آباد کتول
کد پستی
تلفن
7933 3423 17 98+
فکس
ایمیل
h_hojjati1362@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
خالی