پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

بررسي تاثير رايحه درماني بر سطح اضطراب امتحان دانشجويان پرستاري دانشگاه علوم پزشكي البرز

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از اين مطالعه بررسي تاثير رايحه درماني بر سطح اضطراب امتحان دانشجويان پرستاري دانشگاه علوم پزشكي البرز بود. این پژوهش یک کار آزمایی بالینی دو گروهی و سه سو کور بود که بر روی 100 نفر از دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی البرز که جامعه پژوهش را تشکیل می داند، صورت گرفت. دانشجويان پرستاري كه واجد شرايط لازم براى شركت در پژوهش بودند، پس از كسب رضايت نامه آگاهانه به روش آسان انتخاب و با تخصيص تصادفي (با استفاده از جدول اعداد تصادفى) در يكي از دو گروه A يا B قرار گرفتند. پس از توضیح اهداف پژوهش به دانشجویان، از گروه A و B به صورت جداگانه خواسته شد تا شیشه کدری که محتویات آن برای دانشجویان قابل تشخیص نبود را در فاصله 5 سانتی متری بینی نگه داشته و به مدت 10 دقیقه از آن استشمام نمایند. قابل ذکر است که نیمی از شیشه ها ی مورد استفاده با 5 قطره عصاره اسطوخودوس و نیمی از آن ها با 5 قطره آب مقطر پر شده و برچسب A و B زده شده بود. به صورتی که برای مجریان حاضر در دو کلاس، افراد مورد مطالعه و مشاور آمار قابل شناسایی نبود. علایم حیاتی و پرسشنامه اضطراب اشپیلبرگر قبل، 5 دقیقه بعد از مداخله و بعد از امتحان در دو کلاس مجزا مربوط به گروه های A و B اندازه گیری و ثبت شد. پس از اتمام تجزیه و تحلیل داده ها، نوع ماده موجود در شیشه ها فاش شد و نتایج پژوهش اعلام گردید.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2013082114423N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2013-09-17, ۱۳۹۲/۰۶/۲۶**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-09-17, ۱۳۹۲/۰۶/۲۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سحر خوش کشت

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی البرز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 26343360079

آدرس ایمیل

khoshkesht.s@abzums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی البرز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-01-13, ۱۳۹۲/۱۰/۲۳

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-02-12, ۱۳۹۲/۱۱/۲۳

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسي تاثير رايحه درماني بر سطح اضطراب امتحان دانشجويان پرستاري دانشگاه علوم پزشكي البرز

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسي تاثير رايحه درماني بر سطح اضطراب امتحان دانشجويان پرستاري دانشگاه علوم پزشكي البرز

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معيار ورود: ختلال بويايي كه مانع از بوييدن رايحه مورد استفاده شود، نداشته باشند؛ سابقه آلرژي به رايحه گلهاي بهاري نداشته باشند؛ سابقه آشنايى و يا استفاده از رايحه درماني نداشته باشند؛ هیچ گونه بیماری زمینه ای از قبیل مشکلات قلبی- تنفسی، صرع و بیماری پوستی و آلرژي نداشته باشند؛ بیماری روحی- روانی نداشته باشند و داروی مؤثر بر روان مصرف نکنند؛ دانشجو قبل از امتحان از سایر روش های کاهنده استرس شامل آرام سازی پیشرونده عضلانی، موسیقی

درمانی و ... جهت کاهش اضطراب امتحان استفاده نکرده باشد؛ حادثه ناگوار شامل مرگ بستگان، تغییر در روابط عاطفی و ... از 1 ماه قبل یا حین مداخله روي نداده باشد. معیارهاي خروج: دانشجو در حین اعمال رایحه درماني دچار مشکل یا احساس نا خوشایند شده و شکایت کند.

سن
از سن **18 ساله** تا سن **35 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **100**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
سه سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی البرز
آدرس خیابان
کرج- باغستان- خیابان اشتراکی- گلستان یکم- دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی البرز
شهر
کرج
کد پستی
561-31452
تاریخ تایید
2013-09-04, ۱۳۹۲/۰۶/۱۳
کد کمیته اخلاق
2250662

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اضطراب امتحان
کد ICD-10
F41.9
توصیف کد ICD-10
Anxiety disorder, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
اضطراب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و 5 دقیقه بعد از مداخله و بعد از امتحان
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه اضطراب اشپیلبرگر

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
علایم حیاتی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و 5دقیقه بعد از مداخله و بعد از امتحان
نحوه اندازه‌گیری متغیر
فشار سنج جیوه ای معتبرکالیبره جهت اندازه گیری فشار خون، تعداد نبض رادیال و تعداد تنفس در دقیقه با استفاده از ساعت مچی ثانیه شمار دقیق

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله شیشه کدری که محتوی 5 قطره عصاره اسطوخودوس بود را در فاصله 5 سانتی متری بینی نگه داشته و به مدت 10 دقیقه از آن استشمام نمودند. لازم به ذکر است گروه مداخله و کنترل از ابتدا برای افراد مورد مطالعه، پژوهشگران و مجریان مشخص نبود و شیشه ها با برچسب A و B مشخص شده بودند. پس از اتمام تجزیه و تحلیل داده ها، نوع ماده موجود در شیشه ها (اسطوخودوس یا آب مقطر) فاش شد نوع مداخله در گروه A و B مشخص شده و نتایج پژوهش اعلام گردید.
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل شیشه کدری که محتوی 5 قطره آب مقطر بود را در فاصله 5 سانتی متری بینی نگه داشته و به مدت 10 دقیقه از آن استشمام نمودند. لازم به ذکر است گروه مداخله و کنترل از ابتدا برای افراد مورد مطالعه، پژوهشگران و مجریان مشخص نبود و شیشه ها با برچسب A و B مشخص شده بودند. پس از اتمام تجزیه و تحلیل داده ها، نوع ماده موجود در شیشه ها (اسطوخودوس یا آب مقطر) فاش شد نوع مداخله در گروه A و B مشخص شده و نتایج پژوهش اعلام گردید.
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه علوم پزشکی البرز

نام کامل فرد مسوول
سحر خوش کشت
آدرس خیابان
کرج، باغستان، بلوار اشتراکی، دانشکده پرستاری و مامایی البرز
شهر
کرج

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی البرز
نام کامل فرد مسوول
دکتر کورش کبیر
آدرس خیابان
کرج- 45 متری گلشهر- خیابان پونه شرقی- یاسمن شمالی- ساختمان دارا- طبقه نهم
شهر
کرج
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی البرز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی البرز
نام کامل فرد مسوول
سحر خوش کشت
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد/ هیأت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کرج، باغستان، بلوار اشتراکی، دانشکده پرستاری و مامایی البرز
شهر
کرج
کد پستی
561-31452
تلفن
+98 26 3433 6007
فکس
ایمیل
khoshkesht.s@abzums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی البرز
نام کامل فرد مسوول
سحر خوش کشت
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد/ هیأت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کرج، باغستان، بلوار اشتراکی، دانشکده پرستاری و مامایی البرز
شهر
کرج
کد پستی
561-31452
تلفن
+98 26 3433 6007
فکس
ایمیل
khoshkesht.s@abzums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی البرز
نام کامل فرد مسوول
سحر خوش کشت
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد/ هیأت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کرج، باغستان، بلوار اشتراکی، دانشکده پرستاری و مامایی البرز
شهر
کرج
کد پستی
561-31452
تلفن
+98 26 3433 6007
فکس
ایمیل
khoshkesht.s@abzums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی