پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تأثیر تمرین هوازی و پاسخ به یک جلسه فعالیت وامانده ساز بر برخی از شاخص های آنتی اکسیدانی بزاقی و سرمی در مردان جوان غیرفعال

چکیده پروتکل

چکیده

تحقیق حاضر به منظور تعیین تاثیر تمرین هوازی و یک جلسه فعالیت هوازی بر شاخص های اکسایشی سرمی و بزاقی در مردان انجام می‌شود. تحقیق حاضر بر روی 30 مرد سالم که به صورت تصادفی در دو گروه همگن تمرین (15 نفر) و همگن کنترل (15 نفر) جایگزین می شوند، صورت می گیرد. آزمودنی‌های گروه تمرین به مدت 8 هفته در دوره تمرینی هوازی (3 جلسه در هفته) شرکت خواهند کرد. بعد از دوره‌ی تمرین، همه‌ی آزمودنی‌ها (کنترل و تمرین) مطابق یک قرارداد ورزشی وامانده ساز هوازی (تست بروس) بر روی نوار گردان شرکت می نمایند. شاخص آمادگی جسمانی (حداکثر اکسیژن مصرفی)، ترکیب بدن (BMI، درصد چربی)، نیمرخ‌های چربی خون، استرس اکسیداتیو (مالون دی آلدئید و ظرفیت آنتی اکسیدانی، گلوتاتیون پراکسیداز، سوپر اکسیددیسموتاز، کاتالاز و اسید اوریک در خون و بزاق)، و شاخص التهابی (پروتئین واکنشگر سی در سرم و بزاق) در گروه‌های مورد مطالعه قبل و بعد از دوره تمرین و همچنین، بعد از فعالیت وامانده ساز هوازی اندازه گیری می شود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016042214371N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-05-14, ۱۳۹۵/۰۲/۲۵**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-05-14, ۱۳۹۵/۰۲/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

وحید ساری صراف

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تبریز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 41 3339 3254

آدرس ایمیل

sarraf@tabrizu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه تبریز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-01-05, ۱۳۹۴/۱۰/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-03-17, ۱۳۹۴/۱۲/۲۷

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تمرین هوازی و پاسخ به یک جلسه فعالیت وامانده ساز بر برخی از شاخص های آنتی اکسیدانی بزاقی و سرمی در مردان جوان غیرفعال

عنوان عمومی کارآزمایی

استرس اکسایشی ناشی از ورزش

هدف اصلی مطالعه

علوم پایه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: مردان سالم؛ غیر ورزشکار؛ غیر سیگاری؛ رضایت آگاهانه ؛ بدون مصرف دارو و مکمل ضدالتهابی و ضداکسایشی (طی شش ماه گذشته) شرایط خروج: ابتلا به بیماری های مزمن؛ آسیب بدنی

سن

از سن **18 ساله** تا سن **21 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
نحوه تصادفی سازی: توسط اعداد تصادفی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تبریز
آدرس خیابان
ایران، آذربایجان شرقی، تبریز، خیابان گلگشت، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ساختمان مرکزی شماره 2، طبقه سوم، حوزه معاونت پژوهشی
شهر
تبریز
کد پستی
تاریخ تایید
2016-01-18, ۱۳۹۴/۱۰/۲۸
کد کمیته اخلاق
TBZMED.REC.1394.977

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
استرس اکسایشی
کد ICD-10
Z10.3
توصیف کد ICD-10
Routine general health check-up of other defined subpopulations

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
ظرفیت ضداکسایشی تام
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از شروع مداخله (دوره تمرین)، بعد از یک جلسه فعالیت حاد هوازی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
ظرفیت ضداکسایشی سرم با استفاده از تکنیک ABTS

2

شرح متغیر پیامد
مالون دی آلدهید
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از شروع مداخله (دوره تمرین)، بعد از یک جلسه فعالیت حاد هوازی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از معرف تیوباربیتوریک اسید و توسط دستگاه اسپکتروفتومتری

3

شرح متغیر پیامد
سوپر اکسید دیسموتاز
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از شروع مداخله (دوره تمرین)، بعد از یک جلسه فعالیت حاد هوازی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت اختصاصی

4

شرح متغیر پیامد
کاتالاز
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از شروع مداخله (دوره تمرین)، بعد از یک جلسه فعالیت حاد هوازی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
به روش اسپکتروفتومتری

5

شرح متغیر پیامد
گلوتاتیون پراکسیداز
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از شروع مداخله (دوره تمرین)، بعد از یک جلسه فعالیت حاد هوازی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت اختصاصی

6

شرح متغیر پیامد
اسید اوریک
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از شروع مداخله (دوره تمرین)، بعد از یک جلسه فعالیت حاد هوازی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت اختصاصی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
پروفایل چربی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از شروع مداخله (دوره تمرین)، بعد از یک جلسه فعالیت حاد هوازی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
بوسیله کیت های مخصوص

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله 1: 8 هفته تمرین هوازی، 3 جلسه در هفته و یک جلسه فعالیت هوازی وامانده ساز
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل: یک جلسه فعالیت وامانده ساز هوازی
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه تبریز
نام کامل فرد مسوول
وحید ساری صراف
آدرس خیابان
تبریز، بلوار 29 بهمن، دانشگاه تبریز، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
تبریز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه تبریز
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمد مقدم واحد
آدرس خیابان
تبریز، خیابان دانشگاه، بلوار 29 بهمن، دانشگاه تبریز
شهر
تبریز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه تبریز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تبریز
نام کامل فرد مسوول
حمیدرضا زلفی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تبریز، بلوار 29 بهمن، دانشگاه تبریز، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
تبریز
کد پستی
تلفن
+98 41 3339 3394
فکس
ایمیل
hzolfi@tabrizu.ac.ir; hamidreza.zolfi@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تبریز
نام کامل فرد مسوول
دکتر وحید ساری صراف
موقعیت شغلی
دکتری فیزیولوژی ورزش
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تبریز، بلوار 29 بهمن، دانشگاه تبریز، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
تبریز
کد پستی
تلفن
+98 41 3339 3394
فکس
ایمیل
vsarisarraf@yahoo.com; sarraf@tabrizu.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تبریز
نام کامل فرد مسوول
حمیدرضا زلفی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شهر
کد پستی
تلفن
00
فکس

ایمیل
hzolfi@tabrizu.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی

نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی