پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تأثیر یک جلسه فعالیت هوازی و مکمل‌سازی‌کوتاه مدت عصاره دانه انگور سیاه بر برخی از شاخص های فشار اکسایشی در مردان

چکیده پروتکل

چکیده

تحقیق حاضر به منظور تعیین تاثیر مکمل سازی کوتاه مدت عصاره دانه انگور و یک جلسه فعالیت هوازی بر شاخص های اکسایشی انجام می‌شود. تحقیق حاضر در چارچوب طرح‌های نیمه تجربی به صورت دو سویه کور و با اندازه‌گیری های مکرر روی 22 مرد سالم که به صورت تصادفی در دو گروه همگن مکمل عصاره دانه انگور (10 نفر؛ 100 میلی گرم هر 12 ساعت) و همگن دارونما (12 نفر) صورت گرفت. بعد از دوره‌ی 14 روزه‌ی مکمل‌سازی، همه‌ی آزمودنی‌ها مطابق یک قرارداد ورزشی هوازی بر روی نوار گردان با شدت 75% اکسیژن مصرفی بیشینه به مدت 30 دقیقه شرکت نمودند. نمونه های خونی در سه مرحله ی قبل از مکمل سازی (حالت پایه)، پس از 14 روز مکمل‌سازي (قبل از دوبدن) و بلافاصله پس از قرارداد ورزشی تهیه شد. در این تحقیق، ظرفیت ضداکسایشي تام به شیوه ی ABTs، مالون‌دي‌آلدهید به روش اسپکتروفتومتري و تغییرات لاکتات، کراتین‌کیناز، لاکتات دهیدروژناز، نیمرخ های چربی توسط دستگاه آتوانالایزر اندازه‌گیری گردد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2013081614371N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-02-12, ۱۳۹۳/۱۱/۲۳**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-02-12, ۱۳۹۳/۱۱/۲۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

وحید ساری صراف

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تبریز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 41 3339 3254

آدرس ایمیل

sarraf@tabrizu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه تبریز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-01-21, ۱۳۹۰/۱۱/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-05-21, ۱۳۹۱/۰۳/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر یک جلسه فعالیت هوازی و مکمل‌سازی‌کوتاه مدت عصاره دانه انگور سیاه بر برخی از شاخص های فشار اکسایشی در مردان

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر فعالیت ورزشی و مکمل‌سازی‌کوتاه مدت عصاره دانه انگور سیاه

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: مردان سالم؛ غیر ورزشکار؛ غیر سیگاری؛ رضایت آگاهانه ؛ بدون مصرف دارو و مکمل ضدالتهابی و ضداکسایشی (طی شش ماه گذشته) شرایط خروج: ابتلا به بیماری های مزمن؛ آسیب بدنی

سن

از سن **18 ساله** تا سن **22 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **22**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
دارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشکاه علوم پزشکی تبریز
آدرس خیابان
خیابان گلگشت- دانشگاه علوم پزشکی تبریز - ساختمان مرکزی شماره 2- طبقه ی سوم - معاونت تحقیقات و فناوری
شهر
تبریز
کد پستی
تاریخ تایید
2012-07-30, ۱۳۹۱/۰۵/۰۹
کد کمیته اخلاق
9170

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
استرس اکسایشی
کد ICD-10
Y57.9
توصیف کد ICD-10
Drug or medicament, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
ظرفیت ضداکسایشی تام (TAC)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
14 روز بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
ظرفیت ضداکسایشی سرم با استفاده از تکنیک میلر (abts)

2

شرح متغیر پیامد
مالون‌دی‌آلدهید سرم (MDA)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
14 روز بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از یک معرف رنگی به نام تیوباربیتوریک اسید استفاده شد که پس از طی مراحل آزمایش، شدت جذب نمونه‌ها توسط دستگاه اسپکتروفتومتری اندازه‌گیری شد.

3

شرح متغیر پیامد
کراتین کیناز تام سرم (CK)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
14 روز بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از کیت‌های شرکت پارس‌آزمون و تکنیک اتوآنالایزر اندازه‌گیری شد.

4

شرح متغیر پیامد
لاکتات خون
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
14 روز بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
به کمک کیت‌های شرکت GIESSE و تکنیک اتوآنالایزر اندازه‌گیری شد.

5

شرح متغیر پیامد
لاکتات دهیدروژناز
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
14 روز بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
به کمک کیت‌های شرکت پارس‌آزمون و تکنیک اتوآنالایزر اندازه‌گیری شد.

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
پروفایل چربی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
14 روز بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
به کمک کیت‌های شرکت پارس‌آزمون و تکنیک اتوآنالایزر اندازه‌گیری شد

2

شرح متغیر پیامد
سطح سرمی hs-CRP
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
14 روز بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
روش ایمینوتوربیدیمتری به وسیله دستگاه اتوآنالایزر

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
عصاره دانه انگور سیاه، 200 میلی گرم در روز به مدت 14 روز و پس

از دوره‌ی 14 روزه‌ی مکمل‌سازی، همه‌ی آزمودنی‌ها در فعالیت هوازی با شدت 75% اکسیژن مصرفی به مدت نیم ساعت شرکت کردند.

طبقه بندی

دارو نما

2

شرح مداخله

دارونما(ماده بی اثر)، 200 میلی گرم در روز، برای 14 روز، و پس از دوره‌ی 14 روزه‌ی مکمل‌سازی، همه‌ی آزمودنی‌ها در فعالیت هوازی با شدت 75% اکسیژن مصرفی به مدت نیم ساعت شرکت کردند.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه تبریز

نام کامل فرد مسوول

دکتر وحید ساری صراف

آدرس خیابان

تبریز، بلوار 29 بهمن، دانشگاه تبریز، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تبریز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تبریز

نام کامل فرد مسوول

دکتر حمیدرضا قاسم زاده

آدرس خیابان

تبریز-خیابان دانشگاه-بلوار 29 بهمن-دانشگاه تبریز

شهر

تبریز

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه تبریز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تبریز

نام کامل فرد مسوول

دکتر وحید ساری صراف

موقعیت شغلی

دکتری فیزیولوژی ورزش

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تبریز، بلوار 29 بهمن، دانشگاه تبریز، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تبریز

کد پستی

تلفن

+98 41 3339 3254

فکس

ایمیل

vsarisarraf@yahoo.comsarraf@tabrizu.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تبریز

نام کامل فرد مسوول

دکتر وحید ساری صراف

موقعیت شغلی

دکتری فیزیولوژی ورزش

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تبریز، بلوار 29 بهمن، دانشگاه تبریز، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تبریز

کد پستی

تلفن

+98 41 3339 3254

فکس

ایمیل

vsarisarraf@yahoo.comsarraf@tabrizu.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تبریز

نام کامل فرد مسوول

حمیدرضا زلفی

موقعیت شغلی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شهر

کد پستی

تلفن

00

فکس

ایمیل

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی