پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

بررسی تأثیر آروماتراپی با اسطوخودوس بر کیفیت خواب دانشجویان پرستاری

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این طرح تحقیقاتی ،تعیین تاثیر آروماتراپی با اسطوخودوس بر کیفیت خواب دانشجویان پرستاری بوده است. در این مطالعه کارآزمایی بالینی یک سو کور60 دانشجوی واجد شرایط از دانشجویان ترم اول و دوم پرستاری دانشکده اراک انتخاب و به روش تصادفی به دو گروه شاهد و مورد تقسیم شدند. برای گروه مداخله آروماتراپی با 2 قطره اسانس اسطوخودوس که بر روی یک گلوله پنبه ای چکانده می شد و در فاصله 20 سانتی متری بینی قرار داده شد و به مدت 7 شب انجام شد. برای گروه کنترل از دارو نما(آب مقطر) استفاده شد، کورسازی برای گروههای پژوهش انجام شد. کیفیت خواب هر دو گروه قبل از شروع مداخله و پس از مداخله با پرسشنامه پیترزبوگ اندازه گیری شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2014062814340N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2014-08-02, ۱۳۹۳/۰۵/۱۱**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-08-02, ۱۳۹۳/۰۵/۱۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سهیلا شمسی خانی

نام سازمان / نهاد

علوم پزشکی اراک

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 86 3417 3502

آدرس ایمیل

shamsikhani@arakmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اراک

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-09-22, ۱۳۹۱/۰۷/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-07-17, ۱۳۹۲/۰۴/۲۶

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تأثیر آروماتراپی با اسطوخودوس بر کیفیت خواب دانشجویان پرستاری

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر آروماتراپی با اسطوخودوس بر کیفیت خواب

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود : جنسیت مؤنث؛ساکن خوابگاه نباشد ؛سابقه بیماری جسمی وروانی شناخته شده نداشته باشند؛ سابقه مصرف داروهای خواب وضد افسردگی نداشته باشد ؛سابقه میگرن و سردرد نداشته باشد؛سابقه آسم وآلرژی نداشته باشد معیارهای خروج: در صورتی که دچار بحران یا حادثه پیش بینی نشده ای در زمان انجام پژوهش شود از پژوهش خارج می شدند .

سن

از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
دارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی اراک
آدرس خیابان
سر دشت
شهر
اراک
کد پستی
Iran
تاریخ تایید
2012-07-02, ۱۳۹۱/۰۴/۱۲
کد کمیته اخلاق
14-128-91

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کیفیت خواب
کد ICD-10
G47.8
توصیف کد ICD-10
Other sleep disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
کیفیت خواب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و یک هفته پس از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه کیفیت خواب پیتزبرگ

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: استنشاق رایحه 2 قطره اسطوخودوس که بر روی یک گلوله پنبه ای چکانده شده، شب ها قبل از خواب به صورت 20 دقیقه مقابل بینی همراه با تنفس عمیق و به مدت 7 شب
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل: استنشاق رایحه 2 قطره پلاسبو(آب مقطر)که بر روی یک گلوله پنبه ای چکانده شده، شب ها قبل از خواب به صورت 20 دقیقه مقابل بینی همراه با تنفس عمیق و به مدت 7 شب
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشکده پرستاری علوم پزشکی اراک
نام کامل فرد مسوول
سهیلا شمسی خانی
آدرس خیابان
سردشت
شهر
اراک

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی علوم پزشکی اراک
نام کامل فرد مسوول
دکتر سعید چنگیزی آشتیانی
آدرس خیابان
سردشت ، دانشگاه علوم پزشکی اراک
شهر
اراک
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی علوم پزشکی اراک
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اراک
نام کامل فرد مسوول
سهیلا شمسی خانی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد پرستاری/ عضو هیأت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سردشت دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
اراک
کد پستی
تلفن
+98 86 3417 3502
فکس
ایمیل
shamsikhani@arakmu.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اراک
نام کامل فرد مسوول
سهیلا شمسی خانی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد پرستاری/ عضو هیأت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سردشت دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
اراک
کد پستی
تلفن
+98 86 3417 3502
فکس
ایمیل
shamsikhani@arakmu.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اراک
نام کامل فرد مسوول
سهیلا شمسی خانی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد پرستاری/هیأت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سردشت
شهر
اراک
کد پستی
تلفن
+98 86 3417 3502
فکس
ایمیل
shamsikhani@arakmu.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی