

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۹

بررسی تأثیر آروماتراپی با اسطوخودوس بر کیفیت خواب دانشجویان پرستاری

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این طرح تحقیقاتی، تعیین تأثیر آروماتراپی با اسطوخودوس بر کیفیت خواب دانشجویان پرستاری بوده است. در این مطالعه کارآزمایی بالینی یک سو کور 60 دانشجوی واجد شرایط از دانشجویان ترم اول و دوم پرستاری دانشکده اراک انتخاب و به روش تصادفی به دو گروه شاهد و مورد تقسیم شدند. برای گروه مداخله آروماتراپی با 2 قطره اسانس اسطوخودوس که بر روی یک گلوله پنبه ای چکانده می شد و در فاصله 20 سانتی متری بینی قرار داده شد و به مدت 7 شب انجام شد. برای گروه کنترل از دارو نما (آب مقطر) استفاده شد. کورسازی برای گروههای پژوهش انجام شد. کیفیت خواب هر دو گروه قبل از شروع مداخله و پس از مداخله با پرسشنامه پیتزربوگ اندازه گیری شد.

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اراک

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2012-09-22, ۱۳۹۱/۰۷/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2013-07-17, ۱۳۹۲/۰۴/۲۶

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تأثیر آروماتراپی با اسطوخودوس بر کیفیت خواب دانشجویان پرستاری

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر آروماتراپی با اسطوخودوس بر کیفیت خواب
هدف اصلی مطالعه
حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود : جنسیت مؤنث؛ ساکن خوابگاه نباشد؛ سابقه بیماری جسمی و روانی شناخته شده نداشته باشند؛ سابقه مصرف داروهای خواب و ضد افسردگی نداشته باشد؛ سابقه میگرن و سردرد نداشته باشد؛ سابقه آسم و آلرژی نداشته باشد معیارهای خروج: در صورتی که دچار بحران یا حادثه پیش بینی نشده ای در زمان انجام پژوهش شود از پژوهش خارج می شدند .

سن

از سن 18 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

مؤنث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 60

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014062814340N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 02-08-2014, ۱۳۹۳/۰۵/۱۱

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-08-02, ۱۳۹۳/۰۵/۱۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سهیلا شمسی خانی

نام سازمان / نهاد

علوم پزشکی اراک

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

3502 3417 86 98+

آدرس ایمیل

shamsikhani@arakmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

گروه مداخله: استنشاق رایحه 2 قطره اسطوخودوس که بر روی یک گلوله پنبه ای چکانده شده، شب ها قبل از خواب به صورت 20 دقیقه مقابل بینی همراه با تنفس عمیق و به مدت 7 شب

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: استنشاق رایحه 2 قطره پلاسبو (آب مقطر) که بر روی یک گلوله پنبه ای چکانده شده، شب ها قبل از خواب به صورت 20 دقیقه مقابل بینی همراه با تنفس عمیق و به مدت 7 شب

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشکده پرستاری علوم پزشکی اراک

نام کامل فرد مسوول

سهیلا شمسی خانی

آدرس خیابان

سردشت

شهر

اراک

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی علوم پزشکی اراک

نام کامل فرد مسوول

دکتر سعید چنگیزی آشتیانی

آدرس خیابان

سردشت ، دانشگاه علوم پزشکی اراک

شهر

اراک

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی علوم پزشکی اراک

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی اراک

آدرس خیابان

سر دشت

شهر

اراک

کد پستی

Iran

تاریخ تایید

1391/04/12, 2012-07-02

کد کمیته اخلاق

14-128-91

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کیفیت خواب

کد ICD-10

G47.8

توصیف کد ICD-10

Other sleep disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کیفیت خواب

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و یک هفته پس از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کیفیت خواب پینتربرگ

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

shamsikhani@arakmu.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اراک
نام کامل فرد مسوول
سهیلا شمسی خانی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد پرستاری/هیأت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سردشت
شهر
اراک
کد پستی
تلفن
3502 3417 86 98+
فکس
ایمیل
shamsikhani@arakmu.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اراک
نام کامل فرد مسوول
سهیلا شمسی خانی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد پرستاری/ عضو هیأت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سردشت دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
اراک
کد پستی
تلفن
3502 3417 86 98+
فکس
ایمیل
shamsikhani@arakmu.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اراک
نام کامل فرد مسوول
سهیلا شمسی خانی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد پرستاری/ عضو هیأت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سردشت دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
اراک
کد پستی
تلفن
3502 3417 86 98+
فکس
ایمیل