پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

بررسی تأثیر روش آرامسازی پیشرونده ی عضلانی بر میزان اضطراب امتحان دانشجویان پرستاری

چکیده پروتکل

چکیده

با توجه به شیوع اضطراب امتحان در بین دانشجویان پرستاری، این پژوهش به منظور تعیین تأثیر روش آرامسازی پیشرونده ی عضلانی بر اضطراب امتحان دانشجویان پرستاری در دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در نیمسال دوم تحصیلی 1392 -1391 انجام شده است. این پژوهش بر روی 49 دانشجوی دختر و پسر پرستاری طی سه مرحله و بر روی دو گروه آزمون و شاهد انجام گرفته است. معیارهای ورود به مطالعه شامل تمایل دانشجویان به شرکت در پژوهش؛ رضایت آگاهانه از دانشجویان و معیارهای خروج از مطالعه شامل گذراندن دوره های آرامسازی در گذشته؛ شرکت در تحقیقات مشابه؛ ابتلای همزمان به بیماری روانی شدید بود. در مرحله قبل از مداخله پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و اضطراب امتحان ساراسون توسط 94 دانشجوی ترم 3 و 4 تکمیل شد. سپس در مرحله مداخله دانشجویانی که اضطراب امتحان داشتند به صورت تصادفی به دو گروه آزمون و شاهد تقسیم شدند و 4 جلسه تکنیک آرامسازی پیشرونده عضلانی برای اعضای گروه آزمون برگزار شد. سپس دانشجویان تا زمان امتحانات پایان ترم روزی دوبار این تکنیک را انجام و در چک لیست های خودگزارش دهی علامت زدند. در روز اولین امتحان پایان ترم مجددا پرسشنامه اضطراب امتحان ساراسون توسط دو گروه آزمون و شاهد تکمیل شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2013080114242N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2013-12-21, ۱۳۹۲/۰۹/۳۰**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-12-21, ۱۳۹۲/۰۹/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مریم شیرازی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 31 1792 2904

آدرس ایمیل

m_shirazi@nm.mui.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2013-04-21, ۱۳۹۲/۰۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-06-25, ۱۳۹۲/۰۴/۰۴

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تأثیر روش آرامسازی پیشرونده ی عضلانی بر میزان اضطراب امتحان دانشجویان پرستاری

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر آرامسازی بر اضطراب امتحان دانشجویان

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: تمایل دانشجویان به شرکت در پژوهش؛ اخذ رضایت آگاهانه از دانشجویان معیارهای خروج از مطالعه: گذراندن دوره های آرامسازی در گذشته؛شرکت در تحقیقات مشابه؛ابتلای همزمان به بیماری روانی شدید

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **50**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
آدرس خیابان
اصفهان، خیابان هزارجریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
شهر
اصفهان
کد پستی
13133437
تاریخ تایید
2013-04-30, ۱۳۹۲/۰۲/۱۰
کد کمیته اخلاق
292026

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اضطراب
کد ICD-10
F41.9
توصیف کد ICD-10
Anxiety disorder, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
اضطراب امتحان
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه اضطراب امتحان ساراسون

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
بدون اقدام
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
اجرای تکنیک آرامسازی پیشرونده عضلانی برای گروه مداخله طی 4 جلسه (هر جلسه نیم ساعت زمان می برد) و انجام تکنیک توسط گروه آزمون تا زمان اولین امتحان پایان ترم .
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
مریم شیرازی، کارشناس ارشد آموزش پرستاری، عضو هیئت علمی دانشگاه
آدرس خیابان
اصفهان، خیابان هزارجریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
اصفهان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
مریم کیانپور
آدرس خیابان
اصفهان، خیابان هزارجریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
شهر
اصفهان
ردیف بودجه
کد بودجه
292026
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
مریم شیرازی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، هیئت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اصفهان، خیابان هزارجریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
شهر
اصفهان
کد پستی
تلفن
+98 31 1792 2904
فکس
ایمیل
m_shirazi@nm.mui.ac.ir
آدرس صفحه وب
www.mui.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
مریم شیرازی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد آموزش پرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اصفهان، خیابان هزارجریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
شهر
اصفهان
کد پستی
تلفن
+98 31 1792 2904
فکس
ایمیل
m_shirazi@nm.mui.ac.ir
آدرس صفحه وب
www.mui.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
مریم شیرازی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، عضو هیئت علمی دانشگاه
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اصفهان، خیابان هزارجریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
شهر
اصفهان
کد پستی
تلفن
+98 31 1792 2904
فکس
ایمیل
m_shirazi@nm.mui.ac.ir
آدرس صفحه وب
www.mui.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی