پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

بررسی تاثیر تمرینات ثبات دهنده تنه بر عملکرد، درد و تعادل بیماران ورزشکار مبتلا به پیچ خوردگی مزمن مچ پا

چکیده پروتکل

چکیده

پیچ خوردگي مچ پا از آسیب ها رایج در ورزشکاران بوده ،و سبب مشکلات و نقص هاي عملکرد - اجرايي در مچ پا شده، که تأثير مخربي را بر فعاليت ورزشکاران دارد.این مطالعه با هدف بررسی تاثیر تمرینات ثبات دهنده تنه بر عملکرد، درد و تعادل بیماران ورزشکار مبتلا به پیچ خوردگی مزمن مچ پا انجام میگیرد. ورزشکاران وارد شده در این مطالعه دارای سابقه حداقل یک بار پیچ خوردگی واضح در رباط خارجی مچ پا بوده اند (البته نه در ۶ ماه اخیر)، وطی 6ماه گذشته این مشکل آنها حداقل یکبار دچار عود ضایعه شده و احساس بی ثباتی مزمن مچ پا و یا همان خالی کردن پای درگیر برای آنها ایجاد شده است. عدم ابتلا به آسیب در ناحیه پایین تنه که منجر به محدودیت فعالیت فیزیکی فرد شده باشد،از دیگر معیار ورود می باشد.15 نفر به عنوان گروه آزمون و 15 نفر به عنوان گروه کنترل بر اساس نمونه گیری تصادفی انتخاب گردیدند. گروه کنترل به مدت 6 هفته از روش های فیزیوتراپی رایج(شامل الکتروتراپی و ورزشهای رایج در بی ثباتی مچ پا نظیر تمرینات کششی و تقویتی) استفاده نمودند و در گروه آزمون علاوه بر انجام فیزیوتراپی رایج، ورزشهای ثبات دهنده تنه نیز به مدت 6 هفته انجام گرفت.آزمون دیداری درد،آزمون تعادلی پویا(تست ستاره) ، مقیاس سنجش توانایی پا و مچ پا و آزمون کارکردی عملکردی قبل و بعد از انجام مداخله در هر دو گروه بکار گرفته می شود،تا از این طریق تغییرت در درد، تعادل و عملکرد در گروه مورد بررسی و مقایسه قرار گیرد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2013071714035N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2014-08-23, ۱۳۹۳/۰۶/۰۱**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-08-23, ۱۳۹۳/۰۶/۰۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محسن صحرانورد

نام سازمان / نهاد

پیام نور تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 77 1458 3646

آدرس ایمیل

sahranavard_mohsen@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه پیام نور تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2013-06-22, ۱۳۹۲/۰۴/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-03-06, ۱۳۹۲/۱۲/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرینات ثبات دهنده تنه بر عملکرد، درد و تعادل بیماران ورزشکار مبتلا به پیچ خوردگی مزمن مچ پا

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرینات ثبات دهنده تنه بر عملکرد، درد و تعادل بیماران ورزشکار مبتلا به پیچ خوردگی مزمن مچ پا

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: 1)داشتن سابقه حداقل یک بار پیچ خوردگي واضح در رباط خارجي مچ پا در حدي که فرد قادر به تحمل وزن بدن بر روي آن نبوده و یا مجبور به استفاده از عصا بوده است (البته نه در ۶ ماه اخیر)؛2) داشتن سابقه حداقل یک بار عود ضایعه و یا احساس بي ثباتي مزمن مچ پا و یا همان خالي کردن مچ پاي درگير طي ۶ ماه اخير؛3) نداشتن سابقه بیماری قلبی – عروقی ، بیماری عصبی، عمل جراحی در

ناحیه پایین تنه و کمر در دو سال گذشته؛4) عدم ابتلا به آسیب در ناحیه پایین تنه که منجر به محدود کننده فعالیت فیزیکی باشد؛5)عدم ابتلا به اختلالات بینایی اصلاح نشده ،سرگیجه ،بیماری متابولیک،نورولوژیک، نا هنجاری های آناتومیکی، روماتیسم مفصلی، معتاد به مواد مخدر و الکل ؛6) عدم شرکت افراد در برنامه تمرین عضلات شکم (از 6 ماهه گذشته تازمان مداخله). معیارهای خروج: 1)تمایل فرد برای خروج از مطالعه در هرمرحله ای از درمان 2)افزایش شکایات بیمار نظیر درد

سن
از سن **20 ساله** تا سن **40 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه پیام نور- واحد تهران جنوب
آدرس خیابان
ایران، تهران، خیابان طالقانی، تقاطع ویلا، پیام نور تهران، واحد جنوب
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تایید
2013-06-10, ۱۳۹۲/۰۳/۲۰
کد کمیته اخلاق
1002//د/7492

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
پیچ خوردگی مزمن مچ پا
کد ICD-10
S93.4
توصیف کد ICD-10
Sprain and Strain of Ankle

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
درد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از تمرین و بعد از آخرین جلسه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس دیداری سنجش درد

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
تعادل , عملکرد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از انجام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون تعادلی پویا ، مقیاس سنجش توانایی پا و مچ پا وآزمون کارکردي – عملکردي

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه کنترل: 6 هفته فیزیوتراپی رایج(الکتروتراپی شامل تنس؛اولتراسوند؛کیسه آب گرم؛ و ورزشهای کششی و تقویتی
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه مداخله: 6 هفته تمرینات ثبات دهنده تنه و فیزیوتراپی رایج(الکتروتراپی شامل تنس؛اولتراسوند؛کیسه آب گرم و ورزشهای کششی و تقویتی). مدت زمان انجام این ورزشها در هر جلسه درمانی 30 دقیقه به صورت 3 ست 10 تایی خواهد بود.
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه پیام نور- واحد تهران جنوب
نام کامل فرد مسوول
محسن صحرانورد
آدرس خیابان
ایران، بوشهر، خیابان جانبازان، درمانگاه حضرت قائم، کلینیک فیزیوتراپی
شهر
بوشهر

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه پیام نور تهران
نام کامل فرد مسوول
دکتر آقایاری
آدرس خیابان
ایران، تهران، خیابان طالقانی، تقاطع ویلا
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه پیام نور تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
داشنگاه پیام نور- تهران جنوب
نام کامل فرد مسوول
محسن صحرانورد
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد علوم ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، تهران، خیابان طالقانی، تقاطع ویلا، پیام نور تهران، واحد جنوب
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 77 1458 3646
فکس
ایمیل
sahranavard_mohsen@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه پیام نور-واحد تهران جنوب
نام کامل فرد مسوول
محسن صحرانورد
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد علوم ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، تهران، خیابان طالقانی، تقاطع ویلا، پیام نور تهران، واحد جنوب
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 77 1458 3646
فکس
ایمیل
Sahranavard_Mohsen@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه پیام نور تهران
نام کامل فرد مسوول
محسن صحرانورد
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد علوم ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، تهران، خیابان طالقانی، تقاطع ویلا، پیام نور تهران، واحد جنوب
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 77 1458 3646
فکس
ایمیل
Sahranavard_Mohsen@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی