

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۱۱

بررسی تاثیر برنامه مدیریت تنش بر پاسخ به استرس پرستاران شاغل در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان

چکیده پروتکل

چکیده

پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه تجربی با دو گروه کنترل، آزمون، که با هدف تعیین تاثیر برنامه مدیریت تنش بر پاسخ به استرس پرستاران شاغل در بخش مراقبت های ویژه نوزادان می باشد. در این مطالعه محیط پژوهش، بخش های مراقبت ویژه نوزادان مراکز آموزشی-درمانی دانشگاه علوم پزشکی ایران و جامعه پژوهش 70 نفر از پرستاران شاغل در بخش مراقبت های ویژه نوزادان که واجد شرایط هستند، می باشند. گروه آزمون و گروه کنترل به طور تصادفی ساده انتخاب خواهد شد تا احتمال آلودگی و نشست اطلاعات کاهش پیدا کند. پژوهشگر برای انتخاب پرستاران تحت مطالعه از نمونه گیری در دسترس استفاده می کند. پس از اخذ رضایت نامه کتبی از پرستاران، داده های دموگرافیک آنان از پرسشنامه گردآوری و ثبت خواهد شد. هر دو گروه کنترل و آزمون پرسش نامه ی پاسخ به استرس (SRI) را کامل می کنند (پیش آزمون). که این پرسشنامه خود دارای هفت زیر مقیاس: تنش، پرخاشگری، خشم، افسردگی، خستگی، ناکامی، جسمی ساختن می باشد. از روش آموزشی ملك نامارا برای مدیریت استرس که درشش جلسه یک ساعته درطول شش هفته برگزار می شود، استفاده خواهیم کرد. در هر جلسه، ابتدایمطالب هفته ی گذشته مرور و بعد مطالب جدید مطرح می شود. در این مطالعه، به آزمودنی های گروه کنترل در طول مداخله، برنامه آموزشی ارائه نخواهد شد. اما پس از پایان مداخله، مجموعه آموزشهای ارائه شده به گروه آزمون در اختیار آنان قرار خواهد گرفت. هشت هفته بعد مجددا پرسشنامه در اختیار پرستاران گروه مداخله قرار خواهد گرفت و نتایج بین گروه ها و درون گروه ها مقایسه خواهد شد.

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

لیلی بریم نژاد

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4212 6150 21 98+

آدرس ایمیل

borimnej@iums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی ایران مرکز تحقیقات مراقبتهای پرستاری ایران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۴/۱۰/۰۱, 2015-12-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۲/۰۱, 2016-04-20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر برنامه مدیریت تنش بر پاسخ به استرس پرستاران شاغل در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان

عنوان عمومی کارآزمایی

مدیریت تنش بر استرس پرستاران مراقبتهای ویژه نوزادان

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارورود به مطالعه: رضایت شخصی کامل برای شرکت در مطالعه؛ داشتن سابقه کار بالینی به مدت حداقل یک سال؛ داشتن مدرک کارشناسی و بالاتر؛ عدم مصرف داروهای موثر بر روان؛ به مدت چهار تا شش روز در هفته و یا سی و یک تا چهل ساعت در هفته کار کنند. معیارهای خروج از مطالعه: سابقه افسردگی؛ اختلالات جسمی یا روانی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

not applicable

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: ICT201509261788N13

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۴/۰۹/۱۸, 09-12-2015

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۴/۰۹/۱۸, 2015-12-09

حاد و مزمن که خود افراد گزارش کنند؛ سابقه مصرف دارو.
سن
بدون محدودیت سنی
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصادق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 70
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1
کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
آدرس خیابان
ایران، تهران، بزرگراه شهید همت غرب، بین تقاطع شیخ فضل ا..
نوری و شهید چمران
شهر
تهران
کد پستی
1996713883

تاریخ تایید
1394/05/14, 2015-08-05
کد کمیته اخلاق
IR.IUMS.REC.1394 . 9311451006

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1
شرح
استرس
کد ICD-10
F43
توصیف کد ICD-10
Reaction to severe stress, and adjustment disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
مدیریت استرس
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل، بلافاصله بعد از اتمام مداخله، هشت هفته بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه SRI

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
مداخلات 2: گروه مداخله: در این پژوهش از روش آموزشی مك نامارا برای مدیریت استرس استفاده خواهیم کرد که در شش جلسه یک ساعته و در طول شش هفته برگزار میشود، که در این زمان به پرستاران شاغل در NICU در گروه های شش نفره آموزش داده می شود. در هر جلسه، ابتدا مطالب هفته گذشته مرور و بعد مطالب جدید مطرح می شود. در پایان جلسه مطالب، جمع بندی می شود. جلسه اول: آرایه مقدمه ای از اهمیت و ضرورت آموزش مهارت کنترل استرس، آرایه ی تعاریفی از استرس. جلسه دوم: معرفی تاثیرات کلی استرس بر دستگاه های مختلف بدن و بررسی آثار جسمانی، روان شناختی و رفتاری استرس. جلسه سوم: راهکارهای ذهنی و عقلانی جهت کنار آیی با استرس و معرفی شیوه های مساله مدار و هیجان مدار به عنوان شیوه های مقابله ای، بررسی شیوه های مقابله ای افراد در موقعیت های استرس زا. جلسه چهارم: معرفی مراحل مهارت مقابله با استرس، کار بر روی گام اول مهارت مقابله با استرس: آگاهی از احساسات خود. جلسه پنجم: پرداختن به گام دوم مهارت کنترل استرس روش های فیزیکی کنار آمدن با استرس، شیوه های فیزیکی به داشتن سبک زندگی سالم تری می پردازد، این بخش شامل داشتن تغذیه ای سالم، خواب و ورزش کافی است که منجر به حفظ و تقویت سیستم ایمنی بدن و بالا بردن سطح انرژی می شود. جلسه ششم: بررسی نظرات پرستاران و کسب باز خورد و انجام مجدد پرسشنامه پاسخ به استرس (پس از مون). استرس پرسنل به کمک پیش آزمون و پس آزمون اندازه گیری می شود و با گرفتن پس آزمون و آزمون پیگیری در هر دو گروه میزان استرس پرسنل مقایسه می شود. هشت هفته بعد مجدداً با مراجعه به محیط پژوهش پرسشنامه در اختیار پرستاران گروه مداخله قرار خواهد گرفت و هدف از گرفتن پس آزمون هشت هفته بعد از اتمام مداخله تایید بر این است که مجموعه آموزش های پژوهشگر به منظور مدیریت استرس پرستاران در گذر زمان ثبات و پایداری خود را حفظ کرده و به این منظور پس آزمون هشت هفته بعد از اتمام مداخله انجام خواهد گرفت.

طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
مداخلات 1: گروه کنترل: اقدامی صورت نمی گیرد.
طبقه بندی
مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1
مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان های آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
خانم دکتر لیلی بریم نژاد
آدرس خیابان
دانشکده پرستاری و مامایی ایران
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ایران مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری
نام کامل فرد مسوول
صدیقه خنجری
آدرس خیابان
خ یاسمی، دانشکده پرستاری و مامایی ایران
شهر
تهران
ردیف بودجه
Nursing care research centre
کد بودجه
94-03-123-26475

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی ایران مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
لیلی بریم نژاد
موقعیت شغلی
دکتری / معاون آموزشی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
خ یاسمی، دانشکده پرستاری و مامایی ایران
شهر
تهران
کد پستی
1996713883
تلفن
2886 8888 21 98+
فکس
ایمیل
l.borimnejad@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
لیلی بریم نژاد
موقعیت شغلی
دکتری / دانشیار
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
خ یاسمی، دانشکده پرستاری و مامایی ایران
شهر
تهران
کد پستی
1996713883
تلفن
2886 8888 21 98+
فکس
ایمیل
l.borimnejad@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
لیلی بریم نژاد
موقعیت شغلی
دکتری
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
تهران
کد پستی
19994
تلفن
1880 8820 21 98+
فکس
ایمیل
l.borimnejad@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی

