پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

بررسی تاثیر برنامه مدیریت تنش بر پاسخ به استرس پرستاران شاغل در بخش مراقبتهای ویژه نوزادن

چکیده پروتکل

چکیده

پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه تجربی با دو گروه کنترل , آزمون، که با هدف تعیین تاثیر برنامه مدیریت تنش بر پاسخ به استرس پرستاران شاغل در بخش مراقبت های ویژه نوزادان می باشد. در این مطالعه محیط پژوهش، بخش های مراقبت ویژه نوزادان مراکز آموزشی-درمانی دانشگاه علوم پزشکی ایران و جامعه پژوهش 70 نفر از پرستاران شاغل در بخش مراقبت های ویژه نوزادان که واجد شرایط هستند، می باشند. گروه آزمون و گروه کنترل به طور تصادفی ساده انتخاب خواهد شد تا احتمال آلودگی و نشت اطلاعات کاهش پیدا کند. پژوهشگر برای انتخاب پرستاران تحت مطالعه از نمونه گیری در دسترس استفاده می کند. پس از اخذ رضایت نامه کتبی از پرستاران، داده های دموگرافیک آنان از پرسشنامه گردآوری و ثبت خواهد شد. هر دو گروه کنترل وآزمون پرسش نامه ی پاسخ به استرس (SRI)را کامل می کنند (پیش آزمون). که این پرسشنامه خود دارای هفت زیر مقیاس: تنش، پرخاشگری، خشم، افسردگی، خستگی، ناکامی، جسمی ساختن می باشد. از روش آموزشي مك نامارا براي مديريت استرس که درشش جلسه یک ساعته درطول شش هفته برگزار می شود، استفاده خواهیم کرد. در هر جلسه، ابتدامطالب هفته ي گذشته مرور و بعد مطالب جديد مطرح مي شود. در این مطالعه، به ازمودنی های گروه کنترل در طول مداخله، برنامه اموزشی ارائه نخواهد شد. اما پس از پایان مداخله، مجموعه اموزشهای ارائه شده به گروه ازمون در اختیار آنان قرار خواهد گرفت. هشت هفته بعد مجددا پرسشنامه در اختیار پرستاران گروه مداخله قرار خواهد گرفت و نتایج بین گروه ها و درون گروه ها مقایسه خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

not applicable

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201509261788N13**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۴/۰۹/۱۸ ,09-12-2015**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۴/۰۹/۱۸ ,2015-12-09

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ليلي بريم نژاد

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني ايران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 6150 4212

آدرس ایمیل

borimnej@iums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی ایران مرکز تحقیقات مراقبتهای پرستاری ایران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۴/۱۰/۰۱ ,2015-12-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۲/۰۱ ,2016-04-20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر برنامه مدیریت تنش بر پاسخ به استرس پرستاران شاغل در بخش مراقبتهای ویژه نوزادن

عنوان عمومی کارآزمایی

مدیریت تنش بر استرس پرستاران مراقبتهای ویژه نوزادادن

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارورود به مطالعه: رضایت شخصی کامل برای شرکت در مطالعه؛ داشتن سابقه کار بالینی به مدت حداقل یک سال؛ داشتن مدرک کارشناسی و بالاتر؛ عدم مصرف داروهای موثر بر روان؛ به مدت چهار تا شش روز در هفته و یا سی و یک تا چهل ساعت در هفته کار کنند. معیارهای خروج از مطالعه: سابقه افسردگی؛ اختلالات جسمی یا روانی

حاد و مزمن که خود افراد گزارش کنند؛ سابقه مصرف دارو.

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **70**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

آدرس خیابان

ایران، تهران، بزرگراه شهید همت غرب، بین تقاطع شیخ فضل ا.. نوری و شهید چمران

شهر

تهران

کد پستی

1996713883

تاریخ تایید

۱۳۹۴/۰۵/۱۴, 2015-08-05

کد کمیته اخلاق

IR.IUMS.REC.1394 . 9311451006

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

استرس

کد ICD-10

F43

توصیف کد ICD-10

Reaction to severe stress, and adjustment disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

مدیریت استرس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، بلافاصله بعد از اتمام مداخله،هشت هفته بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه SRI

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مداخلات 2: گروه مداخله: در اين پژوهش از روش آموزشي مك نامارا براي مديريت استرس استفاده خواهيم كرد كه در شش جلسه يک ساعته ودر طول شش هفته برگزار ميشود، كه دراين زمان به پرستاران شاغل در NICU در گروه های شش نفره آموزش داده می شود. در هر جلسه، ابتدا مطالب هفته گذشته مرور و بعد مطالب جديد مطرح مي شود. در پايان جلسه مطالب، جمع بندي مي شود. جلسه اول: ارايه مقدمه اي از اهميت و ضرورت آموزش مهارت كنترل استرس، ارايه ي تعاريفي از استرس. جلسه دوم : معرفي تاثيرات كلي استرس بر دستگاه هاي مختلف بدن و بررسي آثار جسماني، روان شناختي و رفتاري استرس . جلسه سوم: راهكارهاي ذهني و عقلاني جهت كنار آيي با استرس و معرفي شيوه هاي مساله مدار و هيجان مدار به عنوان شيوه هاي مقابله اي، بررسي شيوه هاي مقابله اي افراد در مو قعيت هاي استرس زا. جلسه چهارم: معرفي مراحل مهارت مقابله با استرس، كار بر روي گام اول مهارت مقابله با استرس: آگاهي از احساسات خود. جلسه پنجم: پرداختن به گام دوم مهارت كنترل استرس روش هاي فيزيكي كنار آمدن با استرس، شيوه هاي فيزيكي به داشتن سبك زندگي سالم تري مي پردازد، اين بخش شامل داشتن تغذيه اي سالم، خواب و ورزش كافي است كه منجر به حفظ و تقويت سيستم ايمني بدن و بالا بردن سطح انرژي مي شود. جلسه ششم: بررسي نظرات پرستاران و كسب باز خورد و انجام مجددپرسشنامه پاسخ به استرس(پس ازمون). استرس پرسنل به کمک پیش آزمون و پس آزمون اندازه گیری می شود و با گرفتن پس آزمون و آزمون پیگیری در هر دو گروه میزان استرس پرسنل مقایسه می شود. هشت هفته بعد مجددا با مراجعه به محیط پژوهش پرسشنامه در اختیار پرستاران گروه مداخله قرار خواهد گرفت و هدف از گرفتن پس ازمون هشت هفته بعد از اتمام مداخله تایید بر این است که مجموعه اموزش های پژوهشگر به منظور مدیریت استرس پرستاران در گذر زمان ثبات و پایداری خود را حفظ کرده و به این منظور پس آزمون هشت هفته بعد از اتمام مداخله انجام خواهد گرفت.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

مداخلات 1: گروه کنترل: اقدامی صورت نمی گیرد.

طبقه بندی

مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان های آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشگی ایران
نام کامل فرد مسوول
خانم دکتر لیلی بریم نژاد
آدرس خیابان
دانشکده پرستاری و مامایی ایران
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ایران مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری
نام کامل فرد مسوول
صدیقه خنجری
آدرس خیابان
خ یاسمی، دانشکده پرستاری و مامایی ایران
شهر
تهران
ردیف بودجه
Nursing care research centre
کد بودجه
94-03-123-26475
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی ایران مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
لیلی بریم نژاد
موقعیت شغلی
دکتری / معاون آموزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خ یاسمی، دانشکده پرستاری و مامایی ایران
شهر
تهران
کد پستی
1996713883
تلفن
+98 21 8888 2886
فکس
ایمیل
l.borimnejad@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
لیلی بریم نژاد
موقعیت شغلی
دکتری / دانشیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خ یاسمی، دانشکده پرستاری و مامایی ایران
شهر
تهران
کد پستی
1996713883
تلفن
+98 21 8888 2886
فکس
ایمیل
l.borimnejad@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
لیلی بریم نژاد
موقعیت شغلی
دکتری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشکد ه پرستاری و مامایی
شهر
تهران
کد پستی
19994
تلفن
+98 21 8820 1880
فکس
ایمیل
l.borimnejad@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی

خالی