پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

بررسی تاثیر تفریح درمانی بر میزان افسردگی در سالمندان

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه با هدف بررسی تاثیر تفریح درمانی بر میزان افسردگی در سالمندان مراجعه کننده به مراکز مراقبت روزانه انجام پذیرفت. شرایط ورود به مطالعه شامل سکونت در منزل، بالای 60 سال،برخورداری از سلامت شناختی،توانایی در انجام فعالیت های روزانه ی زندگی به صورت مستقل بود و جامعه شامل کلیه ی سالمندان بالای 60 سال مراجعه کننده به مرکز مراقبت روزانه ی یاس شهر تهران بود(n=200). اعضای نمونه 64 نفر بود که به صورت تصادفی در دو گروه آزمون(32 نفر) و شاهد (32 نفر) قرار گرفتند که دو نفر از گروه شاهد به علت عدم مراجعه از مطالعه حذف شدند. مداخله شامل10جلسه تفریح درمانی در طول10هفته بود که برای گروه آزمون انجام شد.افسردگی قبل و بعد از مداخله و همچنین دو هفته بعد از مداخله در هر دو گروه اندازه گیری شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2014092113850N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **16-01-2015, ۱۳۹۳/۱۰/۲۶**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-01-16, ۱۳۹۳/۱۰/۲۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فرحناز محمدی شاهبلاغی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 2218 0036

آدرس ایمیل

f.mohammadi@uswr.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2013-06-05, ۱۳۹۲/۰۳/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-06-22, ۱۳۹۲/۰۴/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر تفریح درمانی بر میزان افسردگی در سالمندان

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تفریح درمانی بر افسردگی در سالمندان

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود:سکونت در منزل؛داشتن سن بالای 60 سال؛برخورداری از سلامت شناختی بر اساس ابزار Abbriative Mental Test؛برخورداری از سطح توانایی در انجام فعالیت های روزانه به صورت مستقل بر اساس ابزار Barthel؛عدم وجود بیماری زمینه ای و درد شدید؛داشتن توانایی در برقراری ارتباط کلامی؛عدم شرکت در برنامه های مشابه؛داشتن تمایل برای شرکت در مطالعه.معیار خروج:عدم تمایل فرد برای ادامه ی شرکت در فعالیت های تفریحی؛بروز اختلالات جسمی و روانی شدید

سن

از سن **60 ساله** تا سن **85 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **64**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته ی اخلاق دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
آدرس خیابان
تهران، ولنجک، خیابان کودکیار،پلاک19
شهر
تهران
کد پستی
1985713834
تاریخ تایید
2014-09-27, ۱۳۹۳/۰۷/۰۵
کد کمیته اخلاق
15353

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
افسردگی
کد ICD-10
F32
توصیف کد ICD-10
Depressive episode

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
افسردگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، 10 هفته بعد از شروع مداخله،دو هفته بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
Geriatric Depression Scale

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
سطح توانایی انجام فعالیت های روزمره زندگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
Barthel Scale

2

شرح متغیر پیامد
سطح سلامتی شناختی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
Abbriative Mental Test

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله:مداخله شامل 10 جلسه تفریح درمانی در طول 10 هفته شامل10 جلسه شرکت در کلاس های هنری،به صورت یک جلسه 90 دقیقه ای در هر هفته10جلسه ورزش به صورت یک جلسه 45 دقیقه ای درهرهفته10 جلسه شرکت در کلاس های موسیقی به صورت یک جلسه60 دقیقه ای در هفته،10 جلسه تمرین تن آرامی به صورت یک جلسه 30 دقیقه ای در هر هفته دو جلسه تور مسافرتی یک روزه(8 صبح تا 6 بعد از ظهر)، به باغ لاله ها واقع در کرج،دشت هویج واقع در فشم،به صورت یک بار در هر ماه
طبقه بندی
درمانی - غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل: دریافت خدمات روتین مرکز شامل ویزیت توسط پزشک
طبقه بندی
درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز مراقبت روزانه یاس
نام کامل فرد مسوول
مرضیه شیرازی خواه
آدرس خیابان
تهران، میدان نواب، خیابان ستارخان، پلاک 132
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
معصومه دژمان
آدرس خیابان

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

زینب کربلایی

موقعیت شغلی

دانشجو

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تهران، شهرری، میدان شهید غیبی، خیابان مدرس، پلاک 5

شهر

تهران

کد پستی

1985713834

تلفن

+98 21 2218 0036

فکس

ایمیل

Zeinabkarbalaee90@Yahoo.com; zeinabkarbalaee@hotmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

استادیار

نام کامل فرد مسوول

فرحناز محمدی شاهبلاغی

موقعیت شغلی

دکترا

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی،گروه پرستاری

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

+98 21 2218 0036

فکس

ایمیل

F.mohammadi@uswr.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

زینب کربلایی

موقعیت شغلی

دانشجو

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تهران، شهرری، میدان غیبی، خیابان مدرس، پلاک 5

شهر

تهران

کد پستی

1853963877

تلفن

+98 21 3389 4746

فکس

ایمیل

zeinabkarbalaee90@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی