پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

اثر بخشی آموزش تکنیک های روان درمانی بدنی بر سطح کورتیزول بزاقی و میزان استرس دانش آموزان دختر دبیرستانی شهرستان گرگان

چکیده پروتکل

چکیده

تکنیک های روان درمانی بدنی برنامه ای است که به افراد می آموزد چگونه به نحو موثری با عوامل تنش زا کنار بیایند. در مطالعه حاضر، ما اثربخشی کاربرد روان درمانی بدنی را بر میزان استرس و سطح کورتیزول بزاقی دانش آموزان دختر دبیرستانی بررسی خواهیم کرد. روش بررسی: این تحقیق کار آزمایی بالینی تصادفی شده با پیش آزمون- پس آزمون بر روی 20 نفر از دانش آموزان دختر دبیرستانی 18-15 سال به عنوان گروه آزمایش و 20 نفر به عنوان گروه کنترل در شهرستان گرگان انجام می شود. برای اندازه گیری استرس از مقیاس سنجش استرس کوهن در دو نوبت به صورت پیش آزمون و پس آزمون(قبل از آموزش و در پایان درمان) استفاده می شود. همچنین نمونه های بزاقی آزمودنی های هر دو گروه صبح پس از بیدار شدن از خواب، قبل و بعد از درمان در ساعات تعیین شده(دقایق صفر، 15، 30 و45) جمع آوری می شود .آموزش رواندرمانی بدنی به صورت گروهی در 9 جلسه در طول 2ماه برای گروه آزمایش انجام می شود. داده ها با استفاده از نرم افزارآماری SPSS و آزمونt غیرزوجی تجزیه و تحلیل خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2014053113776N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2014-06-14, ۱۳۹۳/۰۳/۲۴**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-06-14, ۱۳۹۳/۰۳/۲۴

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

حسین امینی

نام سازمان / نهاد

علوم پزشکی گلستان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 17 1442 1651

آدرس ایمیل

hamini@sbmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی گلستان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-05-31, ۱۳۹۳/۰۳/۱۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-07-07, ۱۳۹۳/۰۴/۱۶

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر بخشی آموزش تکنیک های روان درمانی بدنی بر سطح کورتیزول بزاقی و میزان استرس دانش آموزان دختر دبیرستانی شهرستان گرگان

عنوان عمومی کارآزمایی

تکنیک های روان درمانی بدنی و میزان استرس

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود به مطالعه: دانش آموز دختر سالم دارای استرس بالا معیار خروج مطالعه: سندروم پیش از قاعدگی و دوروه پریودی

سن

از سن **15 ساله** تا سن **18 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

2

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه تربیت مدرس
آدرس خیابان
جلال آل احمد پل نصر
شهر
تهران
کد پستی
5331-1411
تاریخ تایید
2014-05-26, ۱۳۹۳/۰۳/۰۵
کد کمیته اخلاق
d52/1554

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
استرس
کد ICD-10
F41.1
توصیف کد ICD-10
Generalized anxiety disorder

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
استرس
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
9 هفته
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسش نامه

2

شرح متغیر پیامد
کورتیزول بزاقی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
دقایق صفر ، 15 ، 30 و 45
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت الیزا

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
استرس هر دو گروه قبل از اجرای متغیر مستقل با استفاده از مقیاس سنجش استرس کوهن و نمونه گیری کورتیزول بزاقی اندازه گیری خواهد شد. نمونه های بزاقی در زمان های تعیین شده(صبح بلافاصله بعد از بیدار شدن(دقیقه صفر)، دقایق 15،30و45)جمع آوری خواهد شد. . منظور از بلافاصله بعد از بیدار شدن، بیدار شدن از خواب طبیعی شبانه می باشد و پاسخدهی کورتیزول بزاق صبحگاهی مورد نظر است. که پیش از انجام مطالعه در یک جلسه توجیهی از اولیائ دانش آموزان خواسته شد تا در جمع آوری نمونه های بزاقی همکاری نمایند. دانش آموز بایستی ساعت 10 شب بخوابد و ساعت 6 صبح از خواب بیدار شود، بلافاصله بعد از بیدار شدن نمونه بزاق را در میکروتیوب بریزد، نمونه دوم 15 دقیقه بعد از بیدار شدن، نمونه سوم دقیقه 30 و نمونه چهارم دقیقه 45 پس از بیدار شدن جمع آوری شود. در این فواصل از مسواک زدن، خوردن و آشامیدن و آدامس جویدن بایستی خودداری شود. دو روز قبل از نمونه گیری می بایست از انجام کارهای دندانپزشکی خودداری کنند. تا پایان نمونه گیری محیط اتاق را کم نور نگهدارند و تا حد امکان در رختخواب بمانند. بلافاصله پس از نمونه گیری میکروتیوب ها را در فریزر بگذارند و در صندوق های یخ که در اختیارشان قرار داده خواهد شد با خود به دبیرستان بیاورند و تحویل دهند. گروه کنترل در انتظار می ماند و متغییر مستقل(تکنیک های روان درمانی بدنی) در 9جلسه ی 90 دقیقه ای هفته ای یکبار به گروه آزمایش آموزش داده می شود. خلاصه طرح روان درمانی بدنی به تفکیک جلسات به شرح زیر می باشد: جلسه 1: برقراری رابطه حسنه میان مشاور و اعضای گروه، میان اعضای گروه، آشنایی آنها با قواعد گروه، توضیح در مورد مقررات و چارچوب برنامه گروه توسط رهبر، آشنایی اعضا با مفهوم روان درمانی بدنی جلسه 2: شرح روان درمانی بدنی، شناسایی عواملِ استرس زا و علائم فیزیولوژیک آنها در بدن، ارائه توضیح در مورد تأثیر درمان های بدنی بر کاهش استرس توسط رهبر گروه، ارائه اطلاعاتی که باعث افزایش توجه و آگاهی از طریق تمرینات بدنی می شوند، دادن تکلیف به اعضا(ثبت روزانه تجارب بدنی در شرایط استرس آور) جلسه 3: بحث در مورد تجارب بدنی اعضا، آموزش تکنیک های تنفس و آرمیدن برای غلبه بر استرس و تمرکز بر بدن، آموزش چگونگی برقراری ارتباط با بخش های نادیده گرفته شده بدن و دادن تکلیف مربوط به آن جلسه 4: اجرای تمرین تنفس و آرمیدن با بخش های تنش زای بدن، ارائه اطلاعات در مورد نقش دفاع ها، اجتناب ها، انسدادها وتروماها بر میزان استرس، آموزش تکنیک های رادیکس و بایوانرژتیک ودادن تکلیف جلسه 5: شناسایی انسدادها، اجتناب ها، دفاع ها و تروماها توسط اعضا، بررسی ابعاد هیجانی بدن و رابطه آنها با انسداد ها، اجتناب ها، دفاع ها و تروماها و دادن تکلیف جلسه 6: توضیح در مورد قابلیت مرزبندی بین خود و دیگری، آهنگ تماس و عقب نشینی، توانایی اعضا برای احساس کردن خود و دیگری، آموزش تکنیک های شیرون و امبادید ریلیشنال تراپی ، تکلیف دادن. جلسه 7: ارائه اطلاعاتی درمورد وحدت روان و جسم، توضیح در مورد کنترل هشیار سازه ای، آموزش تکنیک های سوماتیک اموشنال تراپی و دادن تکلیف جلسه 8: ذهن آگاهی در مورد حواس بدن، هیجانات وخاطرات، آموزش تکنیک هاکومی و دادن تکلیف جلسه 9: مرور جلسات قبل، جمع بندی مطالب، اجرای پس آزمون وجمع آوری نمونه های بزاقی صبح روز بعد در پایان جلسات، بار دیگر آزمودنی های دو گروه آزمایش و کنترل، توسط مقیاس استرس کوهن و اندازه گیری

کورتیزول بزاقی مورد ارزیابی قرار می گیرند. نمونه گیری کورتیزول بزاقی در هر دو نوبت(پیش آزمون و پس آزمون) بعد از اتمام دوره پریودی انجام می شود تا بتوانیم عوامل مداخله گر مربوط به PMS و قاعدگی ماهانه را کنترل کنیم. با این وجود نمونه های افرادی که در هنگام نمونه گیری با سیکل قاعدگی ماهیانه درگیر باشند، حذف خواهد شد.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

برای گروه کنترل مقیاس سنجش استرس کوهن به صورت پیش آزمون و پس آزمون اجرا می شود. همچنین نمونه گیری بزاقی در زمان های مشابه با گروه مداخله در دو نوبت پیش و پس از آزمون اانجام خواهد شد. برای این گروه جلسات آموزشی و مداخله درمانی نخواهیم داشت.

طبقه بندی

مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دبیرستان فروغ دانش

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

شهر

گرگان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گلستان

نام کامل فرد مسوول

دکتر حسین امینی

آدرس خیابان

کیلومتر 2 جاده ساری سر خط شصت کلا

شهر

گرگان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی گلستان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تربیت مدرس

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمد جوان

موقعیت شغلی

استاد دانشکده علوم پزشکی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

بزرگراه جلال آل احمد پل نصر

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

+98 21 4483 0725

فکس

ایمیل

mjavan@modares.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گلستان

نام کامل فرد مسوول

دکتر حسین امینی

موقعیت شغلی

پی اچ دی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

سر خط شصت کلا کیلومتر 2 جاده ساری

شهر

گرگان

کد پستی

تلفن

+98 17 1552 5972

فکس

ایمیل

haminhplc@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گلستان

نام کامل فرد مسوول

حسین امینی

موقعیت شغلی

پی اچ دی عضو هیات علمی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

هیرکان ساختمان اصلی دانشگاه علوم پزشکی

شهر

گرگان

کد پستی

تلفن

+98 17 1442 1289

فکس

ایمیل
haminhplc@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی

نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی