

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۷

بررسی تاثیر آرام سازی پیشرونده عضلانی بر کیفیت زندگی در افراد مسن ساکن در شهر شهرکرد

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه تعیین تاثیر آرام سازی پیشرونده عضلانی بر کیفیت زندگی در افراد مسن ساکن در شهر شهرکرد بود. این مطالعه یک مطالعه نیمه تجربی تصادفی سازی شده بود که در دو گروه کنترل و مداخله انجام شد. در این مطالعه 60 سالمند (30 نفر گروه کنترل و 30 نفر گروه مداخله) شرکت کردند. شرایط ورود به مطالعه سن بالای 55 سال و سکونت در سرای سالمندان و شرایط خروج نقص های نرولوژیک، اختلالات قلبی عروقی، بیماریهای مزمن ناپایدار، نقص های مادرزادی شدید، اختلالات عضلانی اسکلتی محدودکننده و سابقه اختلالات اضطرابی بود. در گروه مداخله آرام سازی پیشرونده عضلانی سه روز در هفته به مدت سه ماه (جمعاً 36 جلسه) انجام شد. پرسشنامه اطلاعات فردی و کیفیت زندگی لیپاد در دو نوبت شروع و پایان مطالعه در دو گروه تکمیل گردید.

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۷/۰۶/۰۲, 2008-08-23

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۸/۰۲/۰۱, 2009-04-21

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر آرام سازی پیشرونده عضلانی بر کیفیت زندگی در افراد مسن ساکن در شهر شهرکرد

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر آرام سازی پیشرونده عضلانی بر کیفیت زندگی در افراد مسن ساکن در شهر شهرکرد

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سن بالای 55 سال سکونت در سرای سالمندان
معیارهای خروج: 1. نقص های نرولوژیک (سکته مغزی، بیماری پارکینسون و فلجی)، 2. اختلالات قلبی عروقی (انفارکتوس حاد میوکارد، نارسایی قلبی حاد و هیپرتانسیون کنترل نشده)، 3. بیماریهای مزمن ناپایدار (دیابت و بدخیمی ها)، نقص های مادرزادی شدید و اختلالات عضلانی اسکلتی محدودکننده 4. سابقه اختلالات اضطرابی تشخیص داده شده طبق تشخیص پزشک

سن

از سن 55 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2013070213768N3

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۲/۰۴/۲۹, 20-07-2013

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۲/۰۴/۲۹, 2013-07-20

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

علی حسن پور دهکردی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1699 1334 38 98+

آدرس ایمیل

ali@skums.ac.ir

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: در گروه مداخله آرام سازی پیشرونده عضلانی سه روز در هفته به مدت سه ماه (جمعاً 36 جلسه) انجام شد.

طبقه بندی

درمانی - داروها

2

شرح مداخله

گروه کنترل: هیچ مداخله ای انجام نشد.

طبقه بندی

درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

خانه سالمندان

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

شهر

شهرکرد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمود مباشری

آدرس خیابان

شهرکرد، خیابان آیت الله کاشانی

شهر

شهرکرد

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

آدرس خیابان

شهرکرد، رحمتیه دانشگاه علوم پزشکی

شهر

شهرکرد

کد پستی

تاریخ تایید

1387/03/19, 2008-06-08

کد کمیته اخلاق

87-4-1

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سالمندی

کد ICD-10

R54

توصیف کد ICD-10

Senility

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه و پایان مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کیفیت زندگی لیپاد

متغیر پیامد ثانویه

خالی

ali@skums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
نام کامل فرد مسوول
علی حسن پور دهکردی
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
رحمتیه، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
شهر
شهرکرد
کد پستی
تلفن
5652 1333 38 98+
فکس
ایمیل
ali@skums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
نام کامل فرد مسوول
علی حسن پور دهکردی
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
رحمتیه، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
شهر
شهرکرد
کد پستی
تلفن
5652 1333 38 98+
فکس
ایمیل
ali@skums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
نام کامل فرد مسوول
علی حسن پور دهکردی
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
رحمتیه، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
شهر
شهرکرد
کد پستی
تلفن
5652 1333 38 98+
فکس
ایمیل

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی