پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تأثیر تمرینات ورزشی و یوگا بر کیفیت زندگي بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه بررسی تأثیر تمرینات ورزشی و یوگا بر کیفیت زندگي بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس بود. این مطالعه یک مطالعه نیمه تجربی تصادفی سازی شده بود که در سه گروه تمرینات یوگا، تمرینات ورزشی و گروه کنترل انجام شد. در این مطالعه 61 بیمار(20 نفر گروه کنترل و 20 نفر در گروه یوگا و 21 نفر در گروه تمرینات ورزشی) شرکت کردند. شرایط ورود به مطالعه شامل: تمایل به شرکت در پژوهش، قدرت تکلم، عضویت در انجمن مولتیپل اسکلروزیس و توانایی حرکت و انجام فعالیت های روزانه و شرایط خروج از مطالعه فوت و یا عدم همکاری بیمار بود. در این مطالعه جلسات ورزشی ایروبیک و یوگا هفته ای دو بار و هر جلسه 30 دقیقه به مدت 12 هفته برگزار گردید. اطلاعات با استفاده از پرسشنامه کیفیت زندگی SF36 در دو نوبت ابتدا و انتهای مطالعه جمع آوري شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2013063013768N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2013-07-07, ۱۳۹۲/۰۴/۱۶**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-07-07, ۱۳۹۲/۰۴/۱۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

علی حسن پور دهکردی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 38 1334 1699

آدرس ایمیل

ali@skums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2008-10-22, ۱۳۸۷/۰۸/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2009-04-21, ۱۳۸۸/۰۲/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تمرینات ورزشی و یوگا بر کیفیت زندگي بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرینات ورزشی و یوگا بر کیفیت زندگي بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: 1- تمایل به شرکت در پژوهش داشته باشند 2- قدرت تکلم 3- عضویت در انجمن مولتیپل اسکلروزیس 4-توانایی حرکت و انجام فعالیت های روزانه شرایط خروج از مطالعه: 1- عدم همکاری 2- فوت

سن

از سن **18 ساله** تا سن **149 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **61**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشكي شهركرد
آدرس خیابان
شهرکرد. رحمتیه دانشگاه علوم پزشکی
شهر
شهرکرد
کد پستی
تاریخ تایید
2008-05-30, ۱۳۸۷/۰۳/۱۰
کد کمیته اخلاق
2-1-87

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
مولتیپل اسکلروزیس
کد ICD-10
G35
توصیف کد ICD-10
Multiple sclerosis

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
کیفیت زندگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای مطالعه و پایان مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه کیفیت زندگی SF36

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
در گروه ورزشی علاوه بر درمان روتین دارویی، جلسات ورزشی ایروبیک هفته ای دو بار و هر جلسه 30 دقیقه به مدت 12 هفته برگزار گردید.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
در گروه یوگا علاوه بر درمان روتین دارویی، جلسات یوگا هفته ای دو بار و هر جلسه 30 دقیقه به مدت 12 هفته برگزار گردید.
طبقه بندی
توانبخشی

3

شرح مداخله
بیماران گروه کنترل درمان روتین دارویی را دریافت نمودند.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
انجمن مولتیپل اسکلروزیس
نام کامل فرد مسوول
علی حسن پور دهکردی
آدرس خیابان
شهرکرد، رحمتیه دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
شهر
شهرکرد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت تحقیقات و فناوري دانشگاه علوم پزشكي شهركرد
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمود مباشری
آدرس خیابان
شهرکرد، خیابان آیت الله کاشانی
شهر
شهرکرد
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت تحقیقات و فناوري دانشگاه علوم پزشكي شهركرد
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
نام کامل فرد مسوول
علی حسن پور دهکردی
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
رحمتیه، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
شهر
شهرکرد
کد پستی
تلفن
+98 38 1333 5652
فکس
ایمیل
ali@skums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
نام کامل فرد مسوول
علی حسن پور دهکردی
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
رحمتیه، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
شهر
شهرکرد
کد پستی
تلفن
+98 38 1333 5652
فکس
ایمیل
ali@skums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
نام کامل فرد مسوول
علی حسن پور دهکردی
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
رحمتیه، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
شهر
شهرکرد
کد پستی
تلفن
+98 38 1333 5652
فکس
ایمیل
ali@skums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی