

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۴

## تأثیر تمرینات ورزشی و یوگا بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف از این مطالعه بررسی تأثیر تمرینات ورزشی و یوگا بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس بود. این مطالعه یک مطالعه نیمه تجربی تصادفی سازی شده بود که در سه گروه تمرینات یوگا، تمرینات ورزشی و گروه کنترل انجام شد. در این مطالعه 61 بیمار (20 نفر گروه کنترل و 20 نفر در گروه یوگا و 21 نفر در گروه تمرینات ورزشی) شرکت کردند. شرایط ورود به مطالعه شامل: تمایل به شرکت در پژوهش، قدرت تکلم، عضویت در انجمن مولتیپل اسکلروزیس و توانایی حرکت و انجام فعالیت های روزانه و شرایط خروج از مطالعه فوت و یا عدم همکاری بیمار بود. در این مطالعه جلسات ورزشی ایروبیک و یوگا هفته ای دو بار و هر جلسه 30 دقیقه به مدت 12 هفته برگزار گردید. اطلاعات با استفاده از پرسشنامه کیفیت زندگی SF36 در دو نوبت ابتدا و انتهای مطالعه جمع آوری شد.

#### بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2008-10-22, ۱۳۸۷/۰۸/۰۱

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2009-04-21, ۱۳۸۸/۰۲/۰۱

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خانمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تمرینات ورزشی و یوگا بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرینات ورزشی و یوگا بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

#### هدف اصلی مطالعه

حمایتی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: 1- تمایل به شرکت در پژوهش داشته باشند  
2- قدرت تکلم 3- عضویت در انجمن مولتیپل اسکلروزیس 4- توانایی حرکت و انجام فعالیت های روزانه شرایط خروج از مطالعه: 1- عدم همکاری 2- فوت

#### سن

از سن 18 ساله تا سن 149 ساله

#### جنسیت

هر دو

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

#### گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 61

#### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

#### توصیف نحوه تصادفی سازی

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2013063013768N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۲/۰۴/۱۶, 07-07-2013

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۲/۰۴/۱۶, 2013-07-07

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

علی حسن پور دهکردی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

1699 1334 38 98+

#### آدرس ایمیل

ali@skums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

## کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

اپرویک هفته ای دو بار و هر جلسه 30 دقیقه به مدت 12 هفته برگزار گردید.

طبقه بندی

توانبخشی

## 2

شرح مداخله

در گروه یوگا علاوه بر درمان روتین دارویی، جلسات یوگا هفته ای دو بار و هر جلسه 30 دقیقه به مدت 12 هفته برگزار گردید.

طبقه بندی

توانبخشی

## 3

شرح مداخله

بیماران گروه کنترل درمان روتین دارویی را دریافت نمودند.

طبقه بندی

مصدق ندارد

## مراکز بیمار گیری

### 1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

انجمن مولتیپل اسکلروزیس

نام کامل فرد مسوول

علی حسن پور دهکردی

آدرس خیابان

شهرکرد، رحمتیه دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

شهر

شهرکرد

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمود مباحثی

آدرس خیابان

شهرکرد، خیابان آیت الله کاشانی

شهر

شهرکرد

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

آدرس خیابان

شهرکرد، رحمتیه دانشگاه علوم پزشکی

شهر

شهرکرد

کد پستی

تاریخ تایید

2008-05-30, 1387/03/10

کد کمیته اخلاق

2-1-87

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

شرح

مولتیپل اسکلروزیس

کد ICD-10

G35

توصیف کد ICD-10

Multiple sclerosis

## متغیر پیامد اولیه

### 1

شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه و پایان مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کیفیت زندگی SF36

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

شرح مداخله

در گروه ورزشی علاوه بر درمان روتین دارویی، جلسات ورزشی

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

فکس  
ایمیل  
ali@skums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد  
نام کامل فرد مسوول  
علی حسن پور دهکردی

موقعیت شغلی  
استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان

رحمتیه، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

شهر

شهرکرد

کد پستی

تلفن

5652 1333 38 98+

فکس

ایمیل

ali@skums.ac.ir

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد  
نام کامل فرد مسوول  
علی حسن پور دهکردی

موقعیت شغلی  
استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان

رحمتیه، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

شهر

شهرکرد

کد پستی

تلفن

5652 1333 38 98+

فکس

ایمیل

ali@skums.ac.ir

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد  
نام کامل فرد مسوول  
علی حسن پور دهکردی

موقعیت شغلی  
استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان

رحمتیه، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

شهر

شهرکرد

کد پستی

تلفن

5652 1333 38 98+

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی

پروتکل مطالعه  
خالی

نقشه آنالیز آماری  
خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی

گزارش مطالعه بالینی  
خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی